

PROTEZIONE DELLE VIE RESPIRATORIE

Come indossare un respiratore

- Selezionare il corretto respiratore in base al tipo di rischio e all'esito della Prova di tenuta condotta sull'utilizzatore
- Rasare il viso accuratamente
- Il respiratore deve essere a diretto contatto con il viso – non devono esserci vestiti, altri dispositivi, capelli o gioielli tra il viso e il bordo del respiratore
- Utilizzare gli elastici di tenuta e posizionarli in modo appropriato sul capo
- Per i respiratori monouso, lo stringinaso deve essere modellato in modo da limitare il passaggio dell'aria (uno dei motivi principali per cui si ha l'appannamento degli occhiali)
- Non devono essere presenti aperture lungo il bordo del respiratore
- L'utilizzatore deve effettuare la prova di tenuta al volto prima di accedere all'area contaminata
- **Un appropriato indossamento è uno dei punti chiave per ottenere una buona tenuta, ma il respiratore stesso deve essere adatto alla conformazione del viso dell'utilizzatore.**



Indossamento dei respiratori monouso

1



Prendere il respiratore con una mano, con lo stringinaso verso la punta delle dita. Lasciare che gli elastici pendano liberamente sotto la mano.

2.



Posizionare il respiratore sotto il mento con lo stringinaso rivolto verso l'alto.

Nota: le istruzioni di indossamento possono variare leggermente da prodotto a prodotto. Seguire sempre le indicazioni del produttore.

Indossamento dei respiratori monouso

3.



Posizionare l'elastico superiore sulla parte alta della testa e l'elastico inferiore sotto le orecchie.

Gli elastici non devono essere attorcigliati.

4.

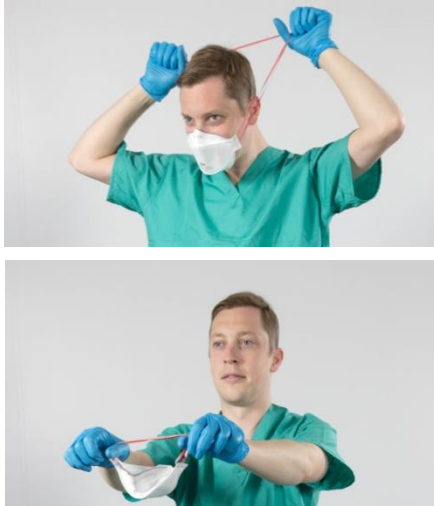


Con entrambe le mani modellare lo stringinaso intorno al setto nasale e alle guance per fare aderire bene il respiratore e ottenere una buona tenuta.

Premere lo stringinaso con una sola mano può causare una diminuzione dell'efficacia e delle prestazioni del respiratore

Svestizione

9.



Con entrambe le mani afferrare entrambi gli elastici del respiratore da dietro le orecchie. Tirarli verso l'esterno per stirarli e quindi in avanti sopra la testa, rimuovendo il respiratore con un unico gesto fluido. Porlo in un contenitore appropriato per lo smaltimento.

10.



Togliersi i guanti da ispezione e lavarsi accuratamente le mani.

Indossamento dei respiratori monouso

5.



La tenuta al viso del respiratore deve essere controllata prima di accedere all'area di lavoro.

Se NON è possibile ottenere una buona tenuta, non accedere all'area contaminata e contattare il proprio responsabile

Prova di tenuta al volto da fare ogni volta che si indossa il respiratore:

1. Coprire la parte frontale del respiratore con entrambe le mani , facendo attenzione a non modificarne la posizione
2. Respiratori senza valvola – esalare con decisione
3. Respiratori con valvola – inalare con decisione
4. Se si percepisce il passaggio di aria intorno al naso, riaggiustare lo stringinaso per eliminare la perdita
5. Se si percepisce il passaggio di aria lungo il bordo, riaggiustare gli elastici ai lati e verso la parte posteriore della testa per eliminare la perdita
6. Ripetere la prova di tenuta descritta sopra

GUANTI DI PROTEZIONE

Guanti

- I guanti proteggono le mani (la pelle) del lavoratore e agendo come una barriera, aiutano a prevenire la trasmissione di agenti infettivi.
- I guanti devono essere sostituiti in accordo con le policy delle proprie autorità sanitarie, solitamente tra un paziente e l'altro e per diverse procedure su uno stesso paziente.
- I guanti monouso non devono essere lavati, decontaminati o riutilizzati.
- Sotto i guanti non devono essere indossati gioielli.

Selezione dei guanti

- Sono disponibili numerosi tipo di guanto, per esempio:
 - Medicali: sterili per operazioni chirurgiche / in nitrile per visite
 - industriali: resistenti alle sostanze chimiche / resistenti all'abrasione ecc.
- Scegliere la taglia corretta per avere un corretto indossamento.
- Prima dell'uso controllare la data di scadenza.
- Non utilizzare guanti monouso con polvere (a causa del rischio associato con la dispersione come aerosol, la possibilità di sviluppare microorganismi e reazioni allergiche al lattice).



OCCHIALI DI PROTEZIONE

Rimozione Occhiali a Mascherina e Visiere

- Prevedere una corretta igiene delle mani
- Rimuove gli occhiali a mascherina e le visiere subito dopo l'uso.
- Evitare ogni contatto con le parti contaminate – lenti / superficie frontale.
- *Rimuovere la visiera o gli occhiali a mascherina (da dietro la testa).*
- *Gettare la protezione per gli occhi in un contenitore separato per il ricondizionamento.*
- Prevedere una corretta igiene delle mani



Nota:

1. Rimuovere tutti i guanti indossati e dopo la rimozione degli occhiali a mascherina prevedere l'igiene delle mani, oppure;
2. Indossare guanti puliti e incontaminati sotto il paio di guanti più esterno

INDUMENTI DI PROTEZIONE

Indossamento e rimozione degli indumenti

- Le indicazioni che seguono sono le procedure tipiche di indossamento e rimozione degli indumenti protettivi.
- Questi metodi sono da intendersi unicamente come guida. Esistono anche altri metodi e la loro applicabilità dipende da:
 - Il lavoro, la mansione o l'applicazione
 - L'ambiente lavorativo
 - Pratiche lavorative locali, incluse le procedure di controllo delle infezioni emesse dalle proprie Organizzazioni
 - La legislazione locale

Indossamento Tute di protezione

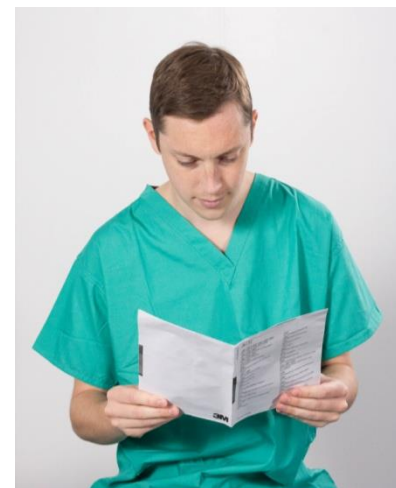
1.



Controllare che la taglia sia quella adatta alla propria corporatura e controllare l'imballo del prodotto.

Gli standard soddisfatti dal prodotto e il tipo di protezione offerto, sono elencati e spiegati nelle istruzioni d'uso (UI).

2.



Togliere con cautela il prodotto dall'imballo e leggere attentamente le istruzioni d'uso, avendo l'accortezza di comprenderle fino in fondo prima di utilizzare l'indumento.

⚠ Prestare particolare attenzione alle frasi di avvertimento e alle limitazioni d'uso del prodotto.

Indossamento Tute di protezione

3.

Dispiegare l'indumento con cautela ed evitare il contatto con superfici che possono causare il prodotto.

Controllare l'etichetta posta sul colletto e verificare che combacino la taglia, il modello e il livello di protezione richiesti.

Controllare che l'indumento non abbia difetti come buchi o strappi e sostituire se danneggiato.

Spostarsi nell'area designata alla vestizione, lontano da possibili fonti di contaminazione e rischi legati all'area di lavoro.

Assicurarsi di avere tutti i Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) a portata di mano.

Stando seduti o in piedi (in funzione delle procedure della propria Organizzazione) togliersi le scarpe, indumenti ingombranti, gioielli e tutto ciò che può interferire con i DPI utilizzati o rappresentare un rischio per la salute.

Indossamento Tute di protezione

4.



Senza le scarpe, inserire la gamba puntando il piede e con attenzione guidandolo attraverso l'apertura della caviglia.

Ripetere con l'altra gamba, quindi tirare l'intero indumento fino alla vita.

Arrotolare le gambe dell'indumento e indossare gli stivali, quindi srotolare le gambe della tuta sopra gli stivali fino alle caviglie.

5.



Inserire un braccio con attenzione nella manica, guidando la mano fino all'apertura del polsino. Assicurarsi che la manica ricopra l'intero braccio e che il polsino sia posizionato in modo comodo e fermo attorno al polso.

Ripetere l'operazione con l'altro braccio.

Se si è scelto un modello di tuta con polsini in maglia, assicurarsi che la parte in maglia del polsino sia coperta dai guanti e/o dal nastro per ridurre che il materiale del polsino possa accumulare dei contaminanti.

Indossamento Tute di protezione

6.



Chiudere la zip fino al collo.

A questo punto indossare gli altri DPI assicurandosi di indossarli correttamente seguendo con attenzione le istruzioni del produttore e come mostrato durante l'addestramento all'uso.

Tutti i DPI devono essere compatibili e adatti per il lavoro specifico.

Controllare la buona tenuta al volto di respiratori e occhiali a mascherina e non indossarli mai sopra il cappuccio dell'indumento.

7.



Sollevere sul capo il cappuccio e aggiustarlo per ottenere una buona tenuta.

Chiudere la zip fino sopra il collo.

Rimuovere la protezione dall'adesivo della patta di protezione (se presente). Posizionare con attenzione la patta sulla zip e applicare una certa pressione sull'adesivo per tutta la lunghezza della patta. Evitare che si formino grinze o parti non allineate lungo la patta.

Indossamento Tute di protezione

8.



Per lavori che richiedono la manipolazione di liquidi sotto la linea delle spalle, sarebbe prudente posizionare le maniche dell'indumento sopra il polsino dei guanti. Per alcune applicazioni, sarebbe appropriato nastrare i guanti con l'indumento.

Per lavori simili ma fatti sopra l'altezza delle spalle, sarebbe meglio invece indossare i guanti sotto le maniche dell'indumento.

Se si è selezionato un indumento con i polsini in maglia, assicurarsi che la parte in maglia dei polsini sia coperta dai guanti e/o dal nastro per ridurre il rischio che il tessuto in maglia possa accumulare del contaminante.

9.



È importante controllare la tenuta dell'indumento e che ci si possa muovere comodamente senza che ci sia troppo tessuto in eccedenza.

Fare un po' di pratica con i movimenti che si andranno a compiere durante il proprio lavoro – allungarsi, accucciarsi, muovere braccia, gambe e testa.

Controllare che l'indumento sia ancora a tenuta, che sia comodo, che ricopra ancora il corpo in modo adeguato e che non ci sia stata interferenza con gli altri DPI tale da non renderli più a tenuta.

Rimozione Tute di protezione

1.

Rimuovere quanto più contaminante possibile dall'indumento e dagli altri DPI. Prestare particolare attenzione alle aree che hanno subito una pesante contaminazione e le aree vicino alla interfaccia tra componenti e le chiusure. Rimuovere i contaminanti volatili o mobili con il risciacquo, un panno oppure fissandoli in posizione.

2.

Spostarsi in un'area designata lontani dalla fonte di contaminazione e dai rischi del posto di lavoro.

Assicurarsi di avere a portata di mano i contenitori e i servizi per lo smaltimento.

Dove possibile farsi aiutare da un collega in modo da poter togliere l'indumento facilmente senza rischiare di contaminare la pelle o i vestiti. Si raccomanda che il collega che aiuta sia adeguatamente protetto per evitare la contaminazione.

Assicurarsi di avere un appoggio per mantenere l'equilibrio.

Seguire sempre le indicazioni e le istruzioni di un professionista della sicurezza.

Rimozione Tute di protezione

3.



Se il prodotto indossato ha una patta di protezione e la protezione per il mento, staccarle con molta attenzione.

Aprire la patta, afferrare l'anello di presa della zip sotto il mento e con attenzione aprire l'indumento.

4.



Togliere il cappuccio dal capo.

Rimozione Tute di protezione

5A.



Se si indossano i guanti sotto i polsini dell'indumento: togliere il nastro adesivo dal polso (se necessario), quindi partendo dal cappuccio, tirare verso il basso e fino a terra l'indumento e fare un passo fuori. Assicurarsi che i guanti non tocchino l'interno dell'indumento o il proprio corpo.

5B.



Se si indossano i guanti sopra i polsini dell'indumento: assicurarsi che le proprie mani tocchino solamente la superficie interna dell'indumento rimuovendolo dalla parte alta del corpo e dalle braccia, arrotolandolo verso il basso e rivoltando la parte interna delle maniche verso l'esterno. Prestando attenzione, sfilare le mani dai guanti e continuare ad arrotolare l'indumento verso il basso, quindi fare un passo in fuori.

Rimozione Tute di protezione

6.



Rimuovere il paio di guanti esterni secondo le raccomandazioni del produttore e in linea con le proprie procedure di sicurezza. Si possono reperire informazioni su come effettuare l'operazione sui siti internet dei produttori o siti specializzati in sicurezza.

Nel nostro esempio, l'operatore ha il doppio guanto e il guanto sottostante (incontaminato) non deve ancora essere rimosso a questo stadio.

7.



Quando si rimuove un indumento di protezione è importante non toccare le parti maggiormente contaminate/sporche. È importante inoltre fare attenzione a non toccare i propri vestiti o uniformi indossati sotto per evitare di contaminarli.

Arrotolare la parte esterna contaminata dell'indumento verso il basso fino ai piedi.

Per effettuare questa operazione ci si può porre all'interno di un sacco di plastica arrotolato, in una vaschetta o in un ampio secchio per aiutare a contenere la contaminazione dell'indumento.

Rimozione delle Tute di protezione

8.



Rimuovere anche gli altri DPI come, occhiali e respiratori seguendo le istruzioni del produttore e in linea con le proprie procedure di sicurezza.

9.



Rifiuti Sanitari

Smaltire gli indumenti (e ogni altro oggetto o DPI che deve essere smaltito) in un contenitore adatto e in accordo con i propri regolamenti locali, con le procedure di sicurezza aziendali o con le procedure di controllo delle infezioni.

Componenti riutilizzabili dei DPI – Pulizia e Disinfezione

- La propria azienda dovrebbe controllare le presenti indicazioni prima di selezionare il prodotto disinfettante per le apparecchiature e le specifiche applicazioni.
- Si sottolinea che le presenti indicazioni sono state emanate dall'OMS e che 3M non ha verificato l'efficacia di questi agenti in relazione alla loro efficacia di inattivare i virus sugli equipaggiamenti 3M .
- Si evidenzia inoltre che alcuni componenti dei respiratori riutilizzabili e dei sistemi elettroventilati possono rovinarsi nel tempo in seguito ad un utilizzo prolungato degli agenti disinfettanti.
- L'utilizzatore deve ispezionare i componenti del proprio respiratore dopo ogni ciclo di disinfezione e prima di ogni riutilizzo.
- Se si dovessero notare segni di danno, separare immediatamente il respiratore dal gruppo di dispositivi a disposizione e sostituire le parti danneggiate. Sostituire o riparare il respiratore come appropriato, seguendo le indicazioni riportate nelle relative istruzioni d'uso.

Componenti riutilizzabili dei DPI – Pulizia e Disinfezione

Bollettino Tecnico specifico

Si raccomanda di fare sempre riferimento alle ultime informazioni da fonti attendibili, come per esempio il Centro per il Controllo e la Prevenzione delle Malattie Americano (US CDC), il Centro per il Controllo e la Prevenzione delle Malattie Europeo (ECDC) e l'Organismo Mondiale della Sanità (OMS), riguardo alla selezione, l'uso, la manutenzione e la pulizia dei dispositivi di protezione individuale ed alle istruzioni del fabbricante