

## REPORT-ANALISI “DIPENDENZE AI TEMPI DEL COVID19” (marzo - luglio 2020)



### A CURA DI:

*Dott.ssa Linda Borra*  
*Dott.ssa Cristina Caliciotti*  
*Dott.ssa Giada D'Amico*  
*Dott. Matteo Pio Ferrara*  
*Dott.ssa Ilaria Galleran*  
*Dott.ssa Chiara Scignoli*  
*Dott.ssa Federica Zurlo*

### RESPONSABILE:

*Dott.ssa Cinzia Veronesi*  
Psicologa - Psicoterapeuta Ser.D di Ferrara, sede Servizio Psico  
Sociale

### PROGETTO REGIONALE:

“GIOCO D'AZZARDO - PREVENZIONE/CURA” (2018 - 2020)

“PIANO LOCALE DI CONTRASTO AL GIOCO D'AZZARDO - PREVENZIONE” (2020 - 2021)

## ANALISI SER.D NEL PERIODO DI COVID19

Nel trimestre del periodo COVID19, il Ser. D dell'Azienda USL di Ferrara ha attuato alcune procedure di consulenza e supporto per i pazienti in carico e non. Le procedure sono state attuate attraverso colloqui telefonici e attraverso modalità video su Skype.

Nello stesso periodo è stata somministrata una scheda-intervista telefonica per il monitoraggio dei pazienti Ser. D.

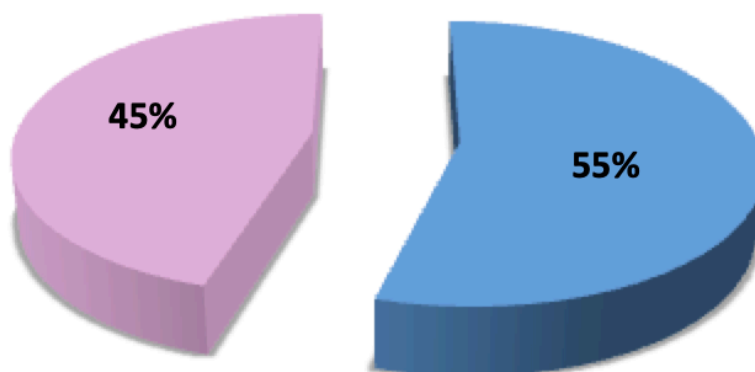
Prima della somministrazione sono state date alcune indicazioni nel rispetto dell'anonimato, privacy e richiesta al consenso.

La prima parte della scheda indaga aspetti anagrafici e inerenti le condizioni di vita e professionali nel contesto COVID19.

<b>Genere</b>	<b>Frequenza</b>	<b>Percentuale</b>
Maschio	36	54,5
Femmina	30	45,5
Totale	66	100

### GENERE

■ MASCHIO ■ FEMMINA



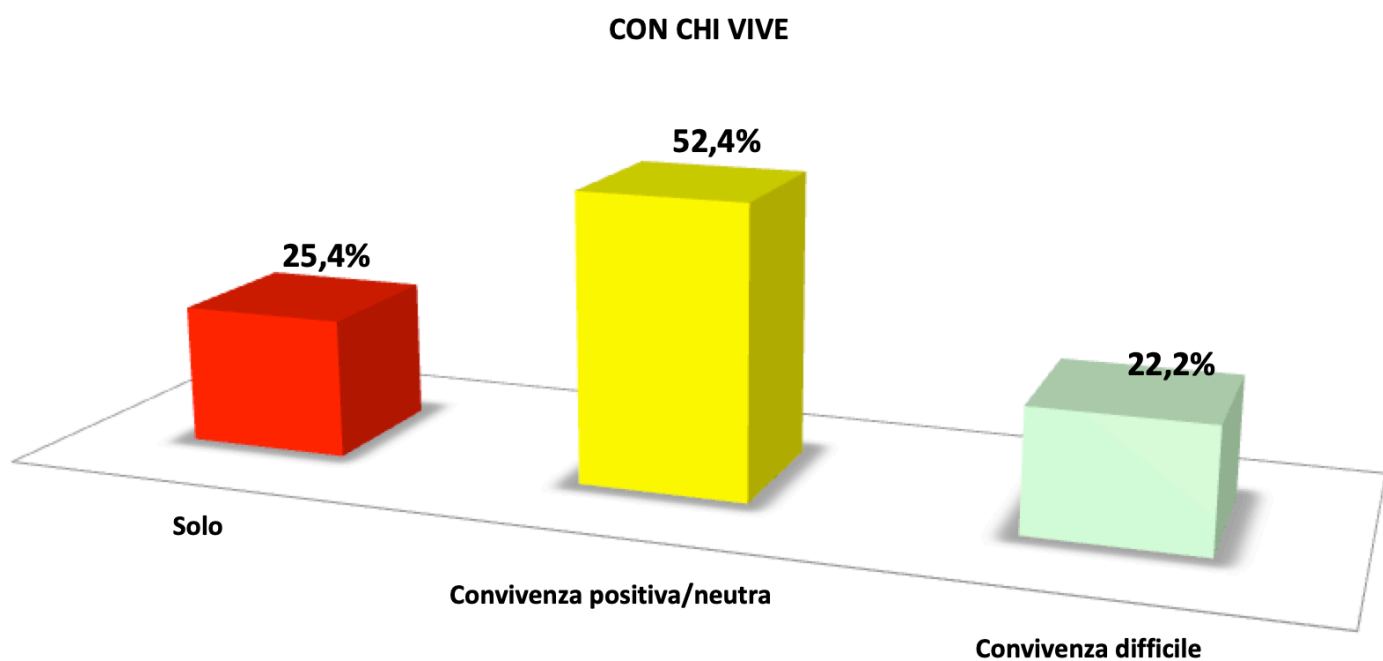
## ETÀ DEL CAMPIONE

	<b>N</b>	<b>Minimo</b>	<b>Massimo</b>	<b>Media</b>	<b>S. d.</b>
<b>Età</b>	66	20	77	45,24	14,381

## PROVENIENZA DEL CAMPIONE

	<b>Frequenza</b>	<b>Percentuale valida</b>
ARGENTA	1	1,5
BONDENO	1	1,5
COPPARO	1	1,5
FERRARA	60	90,9
SANTA MARIA	1	1,5
MADDALENA	1	1,5
TRESIGALLO	1	1,5
VIGARANO	1	1,5
Totale	66	100,0

## CONVIVENZA DEL CAMPIONE



## CONDIZIONE LAVORATIVA

	Frequenza	Percentuale valida
Si	7	10,9
Cassa integrato	1	1,6
Disoccupato	26	40,6
Lavoro da casa	5	7,8
Riduzione lavoro	8	12,5
Altro (lav. nero, tirocinio)	17	26,6
Totale	64	100,0

31,3% - LAVORA

41,6% - DISOCCUPATO

1,6% - CASSA INTEGRATO

26,6% - PENSIONATO/LAVORO NERO/TIROCINIO ECC.

## SITUAZIONE CONCERNENTE IL COVID19

	Frequenza	Percentuale valida
Fatto quarantena	9	14,8
Nulla	50	82,0
Altro	2	3,3
Totale	61	100,0

## IMPATTO EMOZIONALE NEL PERIODO DEL COVID 19

	Ansia	Depressione	Paura	Stress	Benessere	Rabbia	Dist. Sonno
Per niente	63,6%	75,8%	79%	65%	80%	92%	82%
Discreto	27,3%	19,7%	18%	24%	14%	6%	12%
Alto	9,1%	4,5%	3%	11%	6%	2%	6%
	36,4%	25,2%	21%	35%			
	1°	3°	4°	2°			

In questa seconda parte è stato indagato l'aspetto dell'impatto emozionale e umorale. Le risposte sono state assegnate su scala Likert a 3 punti; 1 = per niente, 2 = discreto, 3 = alto.

I dati riportano percentuali significative nell'impatto con l'ansia, depressione e soprattutto stress.

Infatti, il termine stress in origine stava ad indicare una "pressione" che nel contesto di COVID è stata sperimentata dalla maggior parte della popolazione generale. I fattori stressanti

possono essere a loro volta minori, gravi, acuti o cronici.

Di fatto il periodo vissuto ed ancora in corso può caratterizzarsi come un periodo particolarmente stressante che può cronicizzarsi portando a problematiche respiratori, cardiocircolatorie, disturbi gastrointestinali e psicopatologie di vario genere. I dati riportati in tabella richiamano l'attenzione su disturbi dell'umore, in particolare ansia e depressione.

Come noto l'ansia è uno stato emotivo spesso associato a una condizione di allerta e paura generalmente eccessiva rispetto alla reale situazione anche se in questo periodo alquanto giustificate.

Tra i principali sintomi dell'ansia si riscontrano:

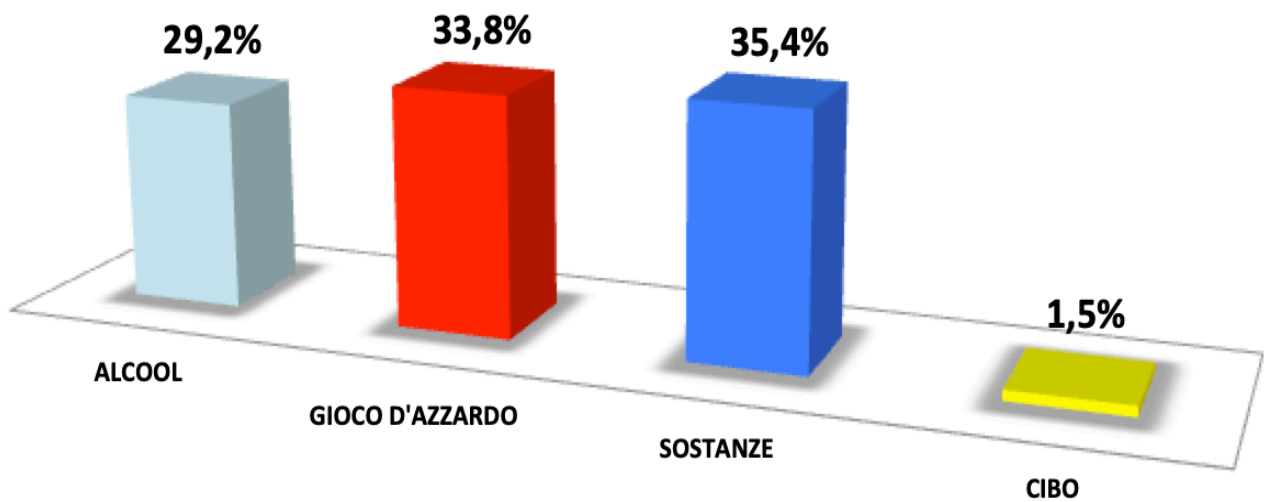
- apprensione;
- insonnia;
- paura
- apnea;
- facilità al pianto;
- palpitazioni;
- nervosismo;
- debolezza;
- crampi allo stomaco.

Non di rado le persone sperimentino sensazioni di ansia, le quali, se adeguatamente al contesto restano sensazioni transitorie, al contrario se questi episodi insorgono senza una reale motivazione possono instaurarsi psicopatologie sul versante umorale.

## DIPENDENZE PRINCIPALI

Per quanto riguarda la tipologia di dipendenze si riscontra un'alta percentuale per la dipendenza da sostanze (eroina, cocaina), dipendenza da gioco d'azzardo patologico, alcool. Mentre è presente una sola persona con dipendenza alimentare.

### DIPENDENZA PRINCIPALE



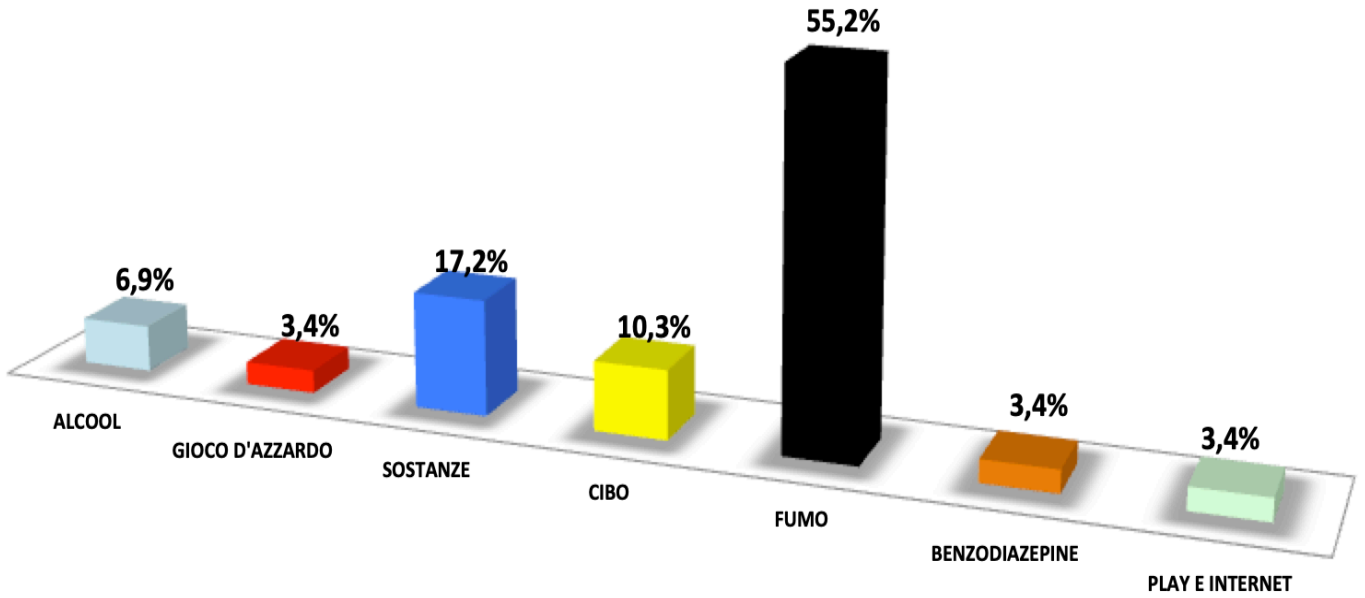
## ANDAMENTO DELLA DIPENDENZA NEL PERIODO COVID19

	Frequenza	Percentuale valida
<b>AUMENTATA</b>	11	17,2
<b>DIMINUITA</b>	17	26,6
<b>ASTINENTE-STABILE</b>	36	56,2
Totale	64	100,0

Come è visibile in tabella è presente un trend in diminuzione – astinenza con una percentuale che si attesta intorno all'82,8 mentre il 17,2 in aumento.

## DIPENDENZA SECONDARIA

ALCOOL   GIOCO D'AZZARDO   SOSTANZE   CIBO   FUMO   BENZODIAZEPINE   PLAY E INTERNET



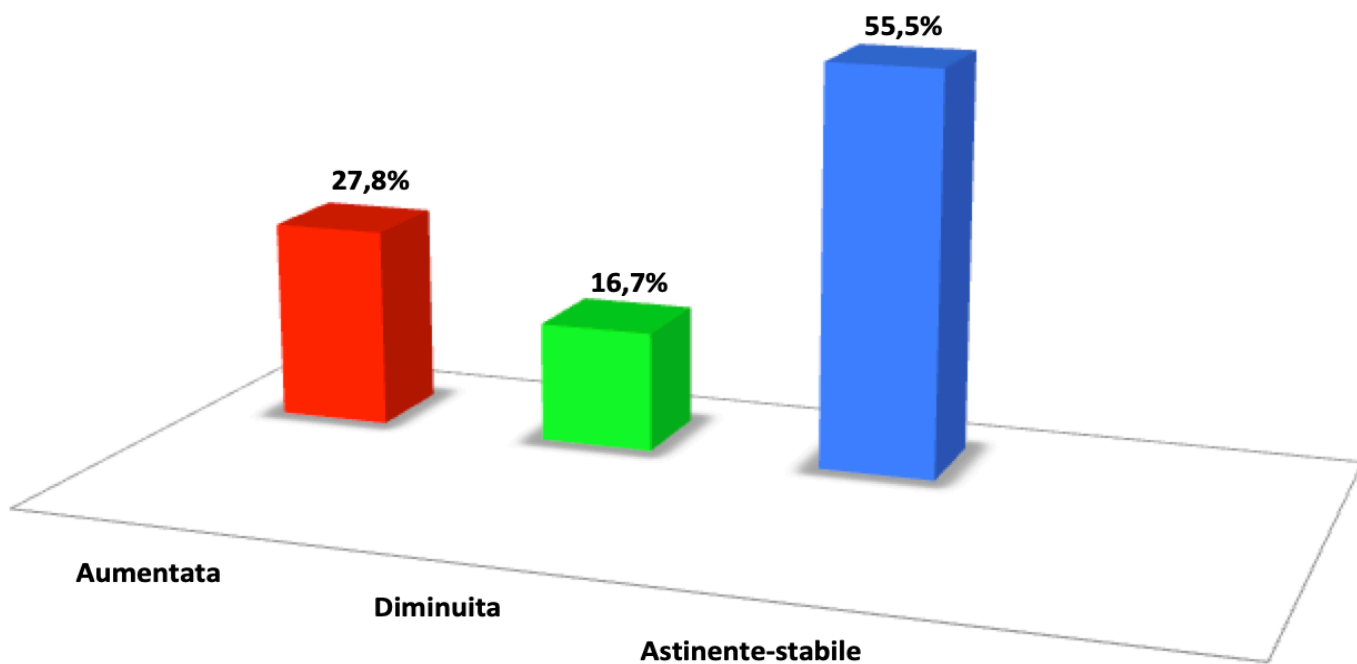
## MONITORAGGIO E TREND PER SINGOLA DIPENDENZA NEL PERIODO COVID19

Per meglio comprendere le differenze tra dipendenze e la contestualizzazione nel periodo covid19 abbiamo escluso alcuni casi per osservarne l'andamento.

### TREND PER LA DIPENDENZA DA ALCOOL

	Frequenza	Percentuale valida
Aumentata	5	27,8
Diminuita	3	16,7
Astinente-Stabile	10	55,5
Totale	18	100,0

### ANDAMENTO DIPENDENZA DA ALCOOL NEL PERIODO COVID19

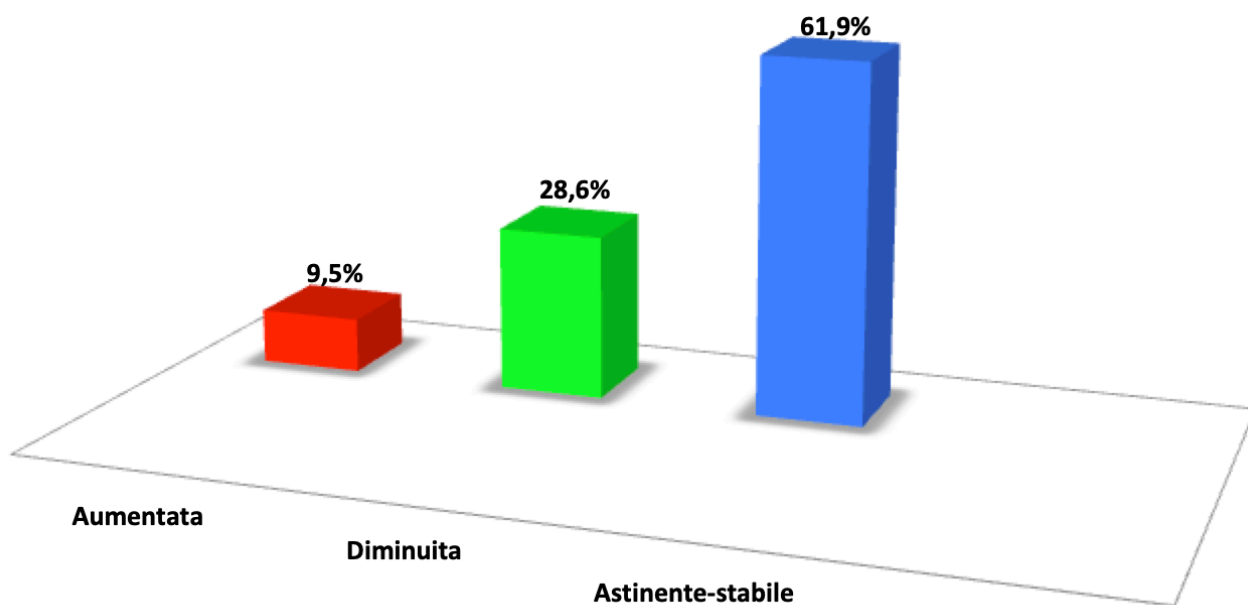




## TREND PER LA DIPENDENZA DA GIOCO D'AZZARDO

	Frequenza	Percentuale valida
Aumentata	2	9,5
Diminuita	6	28,6
Astinente-stabile	13	61,9
Totale	21	100,0

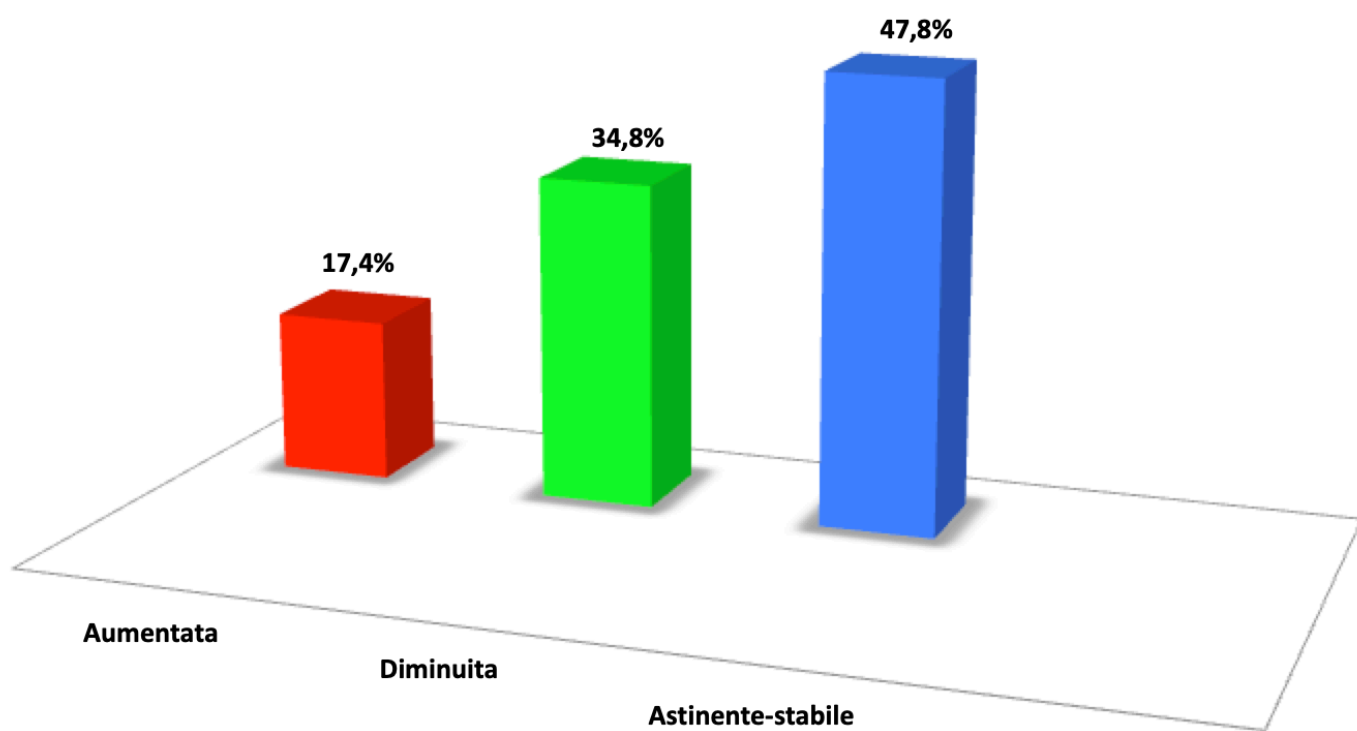
## ANDAMENTO DIPENDENZA DA GIOCO D'AZZARDO NEL PERIDO COVID19



## TREND PER LA DIPENDENZA DA SOSTANZE

	Frequenza	Percentuale valida
Aumentata	4	17,4
Diminuita	8	34,8
Astinente-stabile	11	47,8
Totale	23	100,0

## ANDAMENTO DIPENDENZA DA SOSTANZE NEL PERIDO COVID19



## TREND NEL PERIODO COVID19 PER LA DIPENDENZA DA CIBO

	Frequenza	Percentuale valida
Stabile	1	100,0

**CORRELAZIONE DI PEARSON TRA L'IMPATTO EMOZIONALE NEL PERIODO COVID 19 E ALCUNI DISTURBI DELL'UMORE.**

	1	2	3	4	5	6
ANSIA	-					
DEPRESSIONE	,161	-				
PAURA	-,001	,022	-			
STRESS	,312*	-,026	,304*	-		
BENESSERE	-,106	-,144	-,226	-,189	-	
RABBIA	,026	-,060	,050	,151	-,125	-
DISTURBI DEL SONNO	,129	,171	,007	,151	-,104	,371**

\*La correlazione è significativa a livello 0,05 (a due code)

Come detto in precedenza, alcune problematiche connesse all'umore correlano tra loro. Per verificare quale tra queste correlazioni avesse maggior peso nel campione di riferimento abbiamo svolto una correlazione di Pearson. Emerge una correlazione tra stress, ansia e paura. È presente anche una stretta correlazione tra i disturbi del sonno e la rabbia.

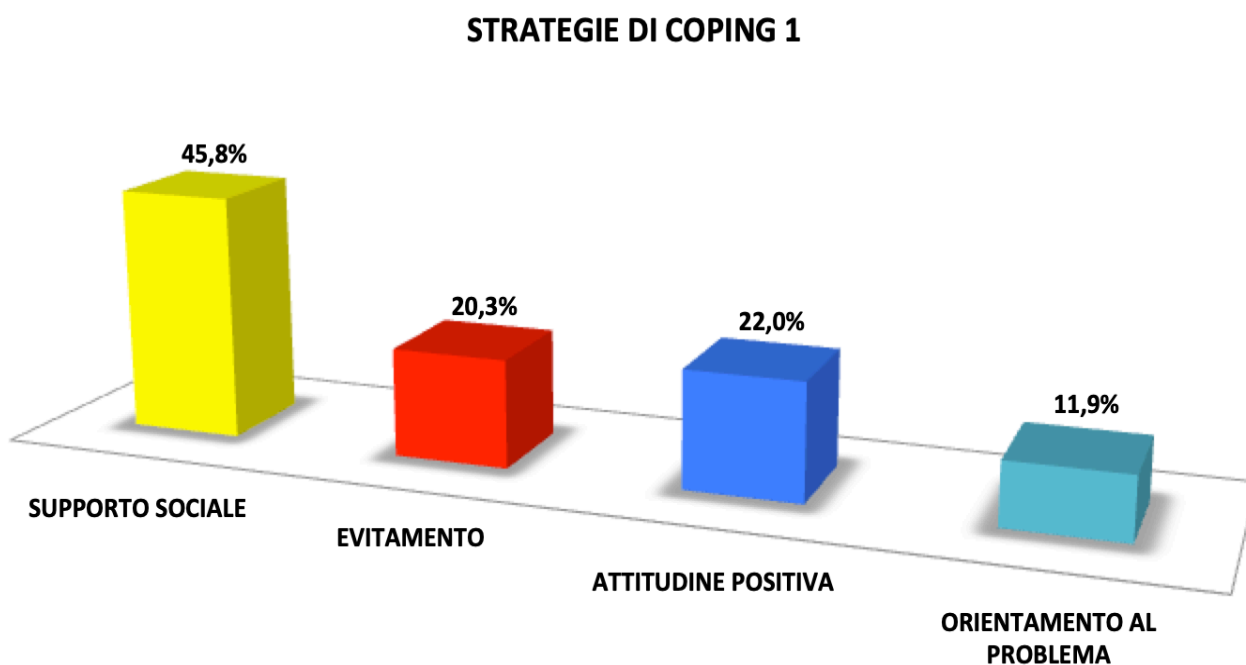
Come ormai noto e riportato in diversi studi, esiste un legame tra la i disturbi del sonno e la rabbia. Tendenzialmente, la mancanza di sonno è correlata non solo con la rabbia, ma con le emozioni negative in generale. Di fatto anche l'ansia, la depressione e altri disturbi dell'umore tendono ad aumentare quando si dorme poco o male.

La cattiva gestione del riposo ha pertanto la capacità di innescare un circolo vizioso, capace di auto alimentarsi: non dormo quindi sono più ansioso, sono più ansioso quindi non riesco a dormire.

È stato chiesto agli intervistati quali strategia avessero messo in campo per gestire la dipendenza nel periodo Covid, scegliendo tra diverse opzioni.

### STRATEGIE DI COPING 1

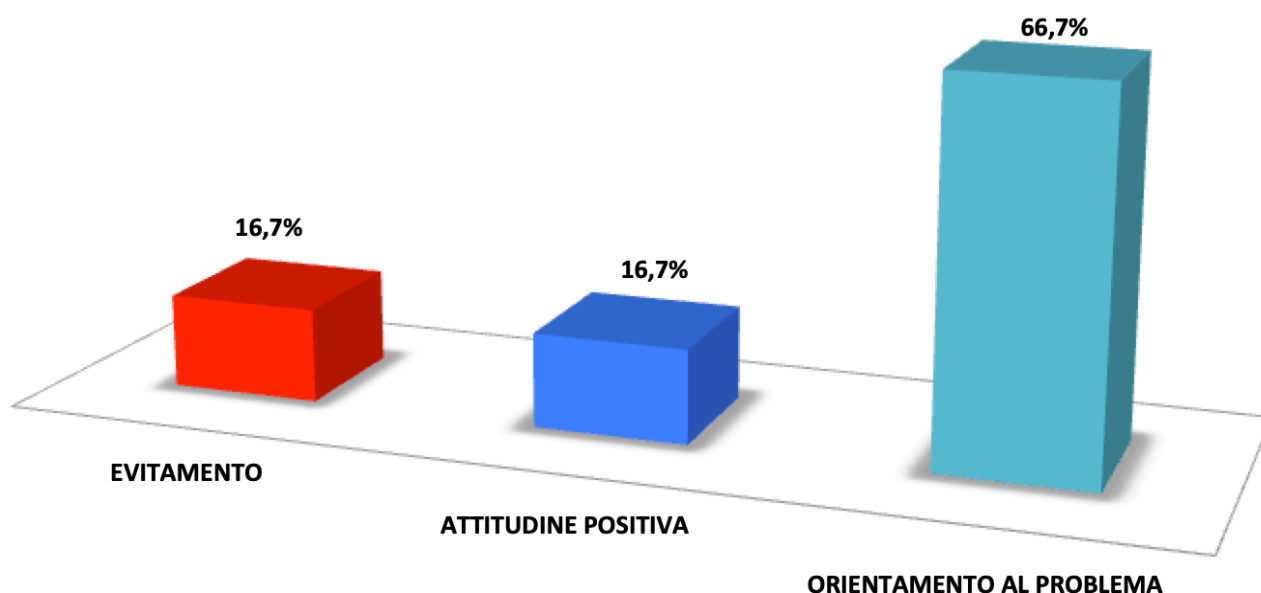
	Frequenza	Percentuale valida
SUPPORTO SOCIALE	27	45,8
EVITAMENTO	12	20,3
ATTITUDINE POSITIVA	13	22,0
ORIENTAMENTO AL PROBLEMA	7	11,9
Totale	59	100,0



## STRATEGIE DI COPING 2

	Frequenza	Percentuale valida
EVITAMENTO	4	16,7
ATTITUDINE POSITIVA	4	16,7
ORIENTAMENTO AL PROBLEMA	16	66,7
Totale	24	100,0

## STRATEGIE DI COPING 2



## RIFLESSIONI CONCLUSIVE

Sicuramente il lockdown ha giocato un ruolo importante nella diminuzione o stabilità della dipendenza.

Ad oggi non siamo in grado di dirlo con certezza ma probabilmente la chiusura delle sale slot e Vlt, insieme alla mancanza delle lotterie quali Lotto, superenalotto e 10 e Lotto, non meno la chiusura dei campionati e competizioni sportive hanno dato la possibilità di giocare poco o meno. Attualmente sono da monitorare le condizioni del gioco d'azzardo online ed eventualmente un aumento delle vendite di gratta e vinci.

Attualmente abbiamo costruito una check list da somministrare ai nostri utenti a partire dal 1 luglio, questo ci permetterà di fare una differenza tra il periodo appena trascorso e la riapertura dei vari centri di giochi e scommesse e la ripartenza delle competizioni sportive.