

## FUNZIONI TERAPEUTICO RIABILITATIVE

I progetti di cura seguono la visione bio-psico-sociale del disturbo psichico e sono organizzati secondo piani di trattamento integrato multi dimensionale. I progetti sono in linea con i principi dell'Ilness Management, sono orientati al processo di Recovery e tengono conto dei seguenti punti:

- condivisione degli obiettivi di cura con l'ospite, i suoi familiari;
- creazione di condizioni per il raggiungimento di una maggiore autonomia negli ambienti di vita;
- miglioramento e mantenimento della qualità di vita.

## ALCUNE REGOLE

La residenza tende a favorire un buon clima di convivenza sociale per cui sono validati tutti i comportamenti orientati alla collaborazione ed al rispetto reciproco. Non è consentito l'uso di oggetti potenzialmente pericolosi ed il consumo di sostanze alcoliche e stupefacenti.

Su questi ed altri aspetti sono in vigore procedure specifiche che verranno illustrate durante le prime giornate di degenza.

## ORARI DI VISITA

Mercoledì: orario 16,00—18,30

Sabato e Festivo: orario 9,30—11.30 e 16,00 —18,30

Il medico della struttura incontra i familiari secondo il programma riabilitativo di ciascun ospite previo appuntamento.

## INFORMAZIONI UTILI

La residenza si trova nel centro storico di Ferrara e si può raggiungere:

Con l'autobus n. 2, fermata di Via XX Settembre o Via di Porta S. Pietro

Con l'automobile da via XX settembre



## INFORMAZIONI, SEGNALAZIONI E SUGGERIMENTI

Ufficio Relazioni con il Pubblico (U.R.P)  
Azienda USL, C.so Giovecca, 203 - Ferrara  
Tel. 0532-235605 Mail [urp@ausl.fe.it](mailto:urp@ausl.fe.it)

Centro per la Tutela dei Diritti del Malato  
C.so Giovecca, 203—Ferrara  
Tel. 0532/236212

Associazione familiari "Solidal-Mente "  
c/o Agire Sociale Via Ravenna—Ferrara  
Tel. 339 2408973



**Dipartimento Assistenziale Integrato  
Salute Mentale  
Dipendenze Patologiche  
Direttore Dott.ssa Paola Carozza**

**U.O. Centro di Salute Mentale  
Centro-Nord / Sud-Est  
Direttore F.F. Dott. ssa Raffaella Bivi**



**RESIDENZA SANITARIA PSICHIATRICA  
TRATTAMENTO INTENSIVO**

"La Luna"

## INDIRIZZO

Via Quartieri, 2  
44100 Ferrara

☎ Tel. 0532 — 235402

☎ Fax 0532 — 235437

**E-mail:** [dsmlaluna@ausl.fe.it](mailto:dsmlaluna@ausl.fe.it)

**Web-site:** [www.ausl.fe.it](http://www.ausl.fe.it)



## MISSION DELLA RESIDENZA

La Residenza La Luna fornisce Trattamenti Riabilitativi Intensivi ai pazienti affetti da disturbi psichiatrici in fase sub-acuta o cronica, con l'obiettivo di stabilizzare il quadro clinico, contrastare la disabilità e favorire la maggiore integrazione sociale possibile

La Residenza è in rete con il sistema dipartimentale di ricoveri e lavora in modo integrato con i Servizi Psichiatrici Territoriali del DAI SM-DP.

## GRUPPO DI LAVORO

Il gruppo curante è composto da un'équipe multi professionale che comprende:

*Infermieri*

*Educatori Professionali*

*Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica*

*Coordinatore  
CPSE Raffaella Bertasi*

*Dott. Bruno Biancosino  
Dirigente Medico, Psichiatra*

*Dott. ssa Raffaella Bivi  
Direttore F.F.: U.O. CSM Centro-Nord/Sud  
Est*

## COSA OCCORRE AL MOMENTO DELL'INGRESSO

Al momento dell'ingresso nella residenza l'ospite dovrà avere con sé: busta da bagno con prodotti per l'igiene personale; biancheria da bagno; biancheria da notte; vestiario.

La direzione non si assume responsabilità di eventuali danni o smarrimenti.

## ATTIVITA' RIABILITATIVE

### Progetti individuali

All'ingresso viene steso un trattamento riabilitativo individuale condiviso con l'ospite, il Servizio Psichiatrico Territoriale e con i caregiver. L'équipe della Residenza lavora al recupero ed all'acquisizione di abilità attraverso attività socio-riabilitative individuali e di gruppo.

Esempi:

- attività di rimedio cognitivo
- attività mindfulness
- interventi psicoeducativi
- training di tecniche di rilassamento
- training di abilità sociali in contesto di vita.

Il Sabato e i giorni festivi sono dedicati al tempo libero e ad eventuali permessi temporanei.

## GIORNATA TIPO

**7,30**

Sveglia e cure personali  
Riordino della stanza  
Terapia farmacologica

**8,30**

Colazione

**9,30-12,00**

Attività riabilitative  
Colloqui clinici  
Eventuali attività esterne

**12,00**

Pranzo

**12,30 -14,30**

Tempo libero

**14,30**

Terapia farmacologica

**15,30**

Merenda

**16,00-18,30**

Attività riabilitative

**18,45**

Cena

**21,00**

Terapia farmacologica

**22,00**

Riposo notturno