

IL CORSO PER SMETTERE DI FUMARE ORGANIZZATO DAL CENTRO ANTIFUMO DELL'AZIENDA USL DI FERRARA: DETERMINANTI DELLA CESSAZIONE ALLA FINE DEL CORSO E DOPO UN ANNO. (1999-2003)¹

REPORT OF BEHAVIORAL THERAPY PROGRAM ORGANIZED BY THE SMOKING-CESSATION CENTRE OF FERRARA: QUITTING-SMOKING DETERMINANTS AT THE END OF THE COURSE AND AFTER ONE YEAR. (1999-2003).

Cristina Sorio¹, Gabriella Antolini², Stefano Gambetti³, Dorian Beltrami⁴, Maurizio Laezza⁵

¹ Dirigente Sociologo Osservatorio Epidemiologico Dipendenze Patologiche Ausl di Ferrara

² Biostatistico Osservatorio Epidemiologico Dipendenze Patologiche

³ Assistente Sociale Centro Antifumo di Ferrara – Ausl di Ferrara

⁴ Dirigente medico Centro Antifumo di Ferrara – Ausl di Ferrara

⁵ Responsabile Progetto Regionale Tabagismo e Alcolismo – Regione Emilia-Romagna

Riassunto

Il Centro Antifumo di Ferrara nasce nel 1989 presso il Presidio Pneumotisiologico con finalità di prevenzione e cura del tabagismo, dal 1998 organizza corsi per smettere di fumare nelle sedi SerT di Ferrara e di Copparo. Il Centro organizza corsi per smettere di fumare con approccio cognitivo-comportamentale di gruppo, articolati in 16 incontri intensivi e coordinati da un conduttore. La metodologia di base discende direttamente dal Corso per smettere di fumare della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori e dalle indicazioni contenute nelle Linee Guida cliniche per promuovere la cessazione dell'abitudine al fumo dell'Osservatorio Fumo, Alcol e Droga.

Materiali e Metodi: Sono stati inclusi nell'indagine i soggetti che si sono iscritti al corso e che hanno frequentato almeno tre incontri. È stata condotta un'analisi di tipo descrittivo dei partecipanti effettivi per quanto riguarda le caratteristiche socio-demografiche e l'abitudine al fumo, mettendo in evidenza eventuali differenze significative tra maschi e femmine. Per valutare le associazioni esistenti tra caratteristiche individuali ed esito alla fine del corso e dopo un anno è stata condotta un'analisi multivariata secondo il modello di regressione logistica non condizionale. Sono stati calcolati gli Odds Ratio di cessazione alla fine del corso e dopo un anno, con i rispettivi limiti di confidenza al 95%.

Risultati: Sono stati inclusi nell'indagine 586 soggetti che hanno partecipato ai corsi per smettere di fumare effettuati dal Centro Antifumo di Ferrara nel periodo 1999-2003, realizzati con la stessa metodologia. Gli iscritti ai corsi sono stati 655, con un tasso di abbandono del corso prima del terzo incontro del 10,5%. La frequenza media di partecipazione ai corsi è di 11 incontri rispetto ai 16 previsti.

I partecipanti ai corsi analizzati hanno un'età media di 49 anni, con un inizio dell'uso di tabacco a 17 anni, hanno un livello di istruzione medio-basso, sono forti fumatori (23sig/die), con un'alta dipendenza da nicotina al FTQ, ripongono un elevato grado di fiducia nell'esito del corso. Dei 586 partecipanti effettivi 452 (77,1%) hanno smesso di fumare alla fine della fase intensiva dal corso (M=77,5%; F=76,8%). A un anno dalle 24 ore di astensione dal fumo 285 soggetti (48,6%) dichiarano di continuare a non fumare. Questo dato si allinea ai risultati ottenuti dai Corsi organizzati dalla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori a Firenze (non fuma: a fine corso il 66% degli iscritti e a 1 anno il 33% degli intervistati), Milano (non fuma: a fine corso il 67% dei partecipanti e a 1 anno il 42,6% degli intervistati) e Roma (non fuma: a fine corso il 76% e a 1 anno il 54,4% degli intervistati).

Caratteristiche predittive di cessazione alla fine del corso e a un anno sono: fumare meno di 20 sigarette al giorno, essere di sesso maschile, avere una dipendenza da nicotina medio-bassa e soprattutto avere alle spalle meno di tre tentativi di smettere di fumare.

¹ Pubblicato su: Bollettino per le Farmacodipendenze e l'Alcolismo N. 3-4/2005

Parole chiave: Fumo di sigaretta, Terapia comportamentale di gruppo, Cessazione dell'abitudine al fumo

Keywords: *Tobacco smoking, Behavioral group therapy, Smoking cessation programs*