

# L'esperienza di Portomaggiore: Ri-troviamoci al caffè



Roberta Cristofori, *animatrice*

Ilaria Pedriali, *psicologa*

Patrizia Veronesi, *psicologa e  
psicoterapeuta*

# Prima del caffè... un'esperienza significativa

---

- Sulla base delle Linee guida regionali (2001) e dei Piani per la Promozione della Salute dal 2004
- **Gruppi di formazione e sostegno rivolti ai familiari di anziani affetti da demenza**
- Inizialmente incontri di formazione per offrire conoscenze relative alla malattia con un approccio multi-disciplinare
- Poi incontri di confronto e condivisione di esperienze e/o su tematiche specifiche di interesse per il gruppo

# Prima del caffè... un'esperienza significativa

- Dal 2006 parallelamente agli incontri dedicati ai caregiver
- **Gruppo di STIMOLAZIONE COGNITIVA per gli anziani affetti da demenza famigliari dei caregiver partecipanti ai gruppi**
- Operatori coinvolti:
  - Geriatra M.O. Anziani – Centro U.V.A.
  - Psicologa Centro U.V.A.
  - Assistente Sanitaria Centro U.V.A.
  - OSS RSA Portomaggiore
  - Animatrice RSA Portomaggiore
  - Assistente Sociale M.O. Anziani
  - Assistenti di base Servizio Sociale
  - Assistente Sociale Servizio Sociale

**Centro Delegato per i Disturbi Cognitivi  
di PORTOMAGGIORE  
Resp. D.ssa Candida Andreati**

**dal 2004 al 2010**

**Gruppi di formazione e sostegno rivolti ai  
famigliari di anziani affetti da demenza**

Linee guida regionali (2001) e Piani per la Promozione della Salute

- n. 9 cicli di incontri (n. 2 a Codigoro)
  - n. 75 incontri n. 20 incontri
  - ca. 155 caregiver (in media 14 per gruppo) ca. 60 caregiver

**Dal 2006 GRUPPO PARALLELO di STIMOLAZIONE  
COGNITIVA per anziani affetti da demenza**

- n. 4 gruppi (n. 2 a Codigoro)
  - n. 52 incontri n. 18 incontri
  - ca. 12 anziani (in media 4 per gruppo) ca. 6 anziani

# Ri-troviamoci al Cafè

## RI-TROVIAMOCI AL CaFè



### INAUGURAZIONE

**MARTEDI' 14 DICEMBRE 2010**  
ore 14.30

**LE CONTRADE Centro di Promozione Sociale**  
Via CARDUCCI, 11 PORTOMAGGIORE

Il CaFè è uno spazio d'incontro e attività  
rivolto alle persone anziane (e meno anziane)  
con disturbi della memoria e altre patologie  
cognitive e ai loro famigliari

**AL TERMINE DELLE ATTIVITA'**  
**CAFFÈ E MERENDA TUTTI INSIEME!**

Il CaFè aprirà due volte al mese dal giorno 11 gennaio  
2011, il martedì pomeriggio dalle 14.30 alle 17.30



Portomaggiore, Piazza Umberto I



Distretto Sud-Est U.O. Socio-Sanitaria  
Centro Delegato Disturbi Cognitivi



# Ri-troviamoci al caffè

---



# Ri-troviamoci al caffè

---

## ■ STIMOLAZIONE COGNITIVA

### **Le attività del gruppo anziani:**

- Reminiscenza
- Esercizi di rievocazione
- Musica
- Attività occupazionali
- Attività di cucina
- Fisioterapia
- Giochi da tavolo

# Ri-troviamoci al caffè

---

## Attività in rilievo:

- Fisioterapia
- La bambola
- La cucina
- Il libro di ricette





# Ri-troviamoci al caffè



Momenti  
dell'attività  
di  
ginnastica



# Ri-troviamoci al caffè



Costruiamo la  
bambola

# Ri-troviamoci al caffè

---

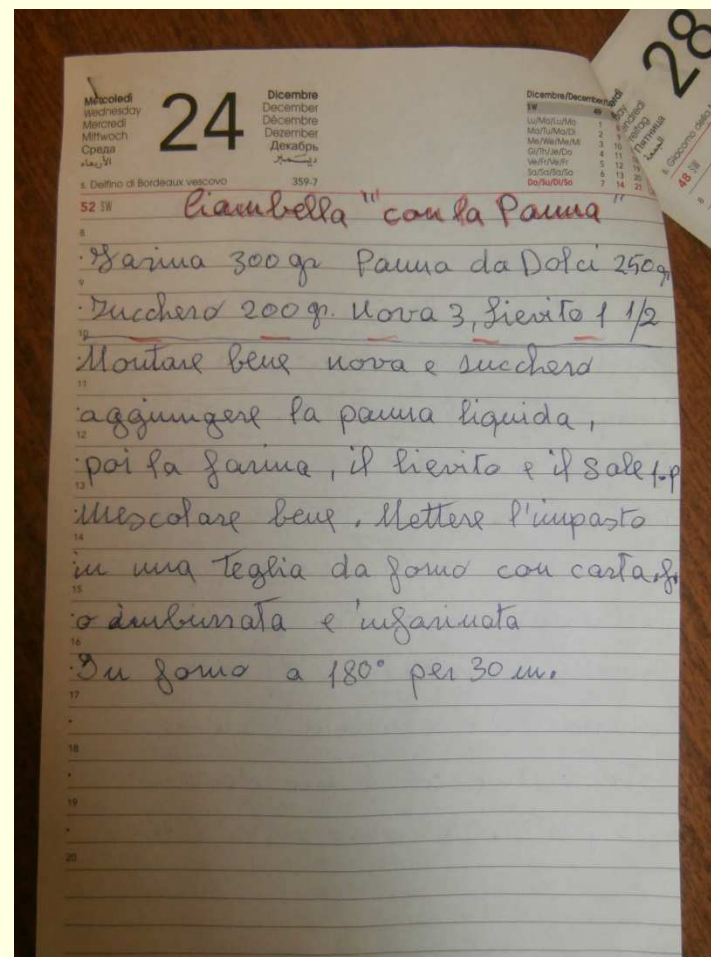


Attività di cucina



# Ri-troviamoci al caffè

**Ac bon caffè ch'a fé,**  
volume di ricette realizzato  
nell'ambito del progetto  
**Ri-troviamoci al café**  
di Portomaggiore



# Ri-troviamoci al caffè

---



Buon Natale e  
Buone Feste!