



AFFETTIVITÀ & SESSUALITÀ



SPAZIO GIOVANI RISPONDE

Come posso distinguere l'amore dall'amicizia?

L'amore è un sentimento forte che provoca sensazioni intense a livello psichico e corporeo. Il cuore di solito batte più forte quando si avvicina *la persona* che ci piace, si sentono le classiche farfalle allo stomaco e si prova attrazione fisica e sessuale e bisogno di contatto. Potresti provare un po' di vergogna o imbarazzo nel parlarci. Ricordati che è tutto molto soggettivo.

Per un amico si può provare affetto, senso di protezione ed emozioni positive, non si prova attrazione fisica, l'importante è essere in sintonia, e poi tante altre cose che sicuramente tu sai.



Come capisco che la persona che mi piace è quella giusta?

Quando una persona è quella giusta di solito si provano delle emozioni positive, ci si sente a proprio agio tanto da poter essere sé stessi e non avere paura di dire di no... e anche altro che scoprirai nella tua relazione d'amore.

Come capisco di essere pronta/o ad avere rapporti sessuali?

Essere pronti? Ci si deve dare il tempo di conoscersi, entrando in empatia. Importante è la fiducia nel partner. Tutto ciò può accadere passando del tempo insieme, parlandosi e ascoltandosi. Mettersi nei panni del/della partner favorisce la comprensione delle sue emozioni. Avere una buona connessione emotiva, insieme alla conoscenza reciproca, è la base per sentirsi pronti ad avere rapporti sessuali.

Se uno dei due non se la sente, l'altro è bene che aspetti e rispetti. In tutto questo il corpo risponde a seconda di come noi stiamo emotivamente, se stiamo bene con quella persona il corpo è più rilassato e si prepara ad avere rapporti sessuali.

Se l'ansia è molta, si provano sentimenti di paura, non ci si sente a proprio agio, il corpo si irrigidisce e difficilmente sarà un'esperienza piacevole.



Qual è l'età giusta?

Anche se il tuo corpo è già sviluppato per avere rapporti non significa che devi farlo per forza. Non c'è un'età giusta, esiste un'età in cui la maturità del corpo e la maturità mentale vanno nella stessa direzione e si sente che è il momento giusto. È importante parlarne all'interno della propria coppia.

Nota bene: dai 14 anni hai la possibilità di ricevere informazioni che riguardano la salute sessuale.

Per parlare di questo e altro puoi rivolgerti a Spazio Giovani.

È normale a questa età parlare spesso con gli amici di sesso?

SI, siete in un'età di scoperta sia mentale che fisica dove nascono molte curiosità, una di queste è il sesso.

Cosa succede dopo il primo rapporto sessuale?

Sfatiamo il mito che il primo rapporto sia necessariamente doloroso! Questo perché è importante conoscere, condividere con lei/lui emozioni. Essere a proprio agio e sentirsi pronti per fare questo passo favorisce al corpo maggiore rilassamento e questo fa sì che ci sia maggiore lubrificazione e che i muscoli non si irrigidiscano. Durante il primo rapporto o anche quelli successivi, a livello genitale, può avvenire la rottura di una piccola membrana chiamata imene (per quanto riguarda le ragazze) e di un piccolo filamento chiamato frenulo (per quanto riguarda i ragazzi), ciò può portare una piccola lesione che non sempre provoca una fuoriuscita di sangue ed un lieve dolore.

Attenzione! Non è detto che sia così per tutti. Ogni esperienza è diversa.

Se desideri maggiori chiarimenti contatta Spazio Giovani.

Cosa è e come avviene l'erezione?

È la risposta a livello genitale dell'eccitazione maschile. Il pene si inturgidisce, ciò è dovuto ad un afflusso di sangue all'interno del canale del pene. Quando provi desiderio sessuale verso una persona che ti piace, il tuo corpo risponde con reazioni sia di tipo mentale che fisico. Tra le possibili reazioni fisiche nel ragazzo avviene l'erezione.

Esiste il punto G?

Si ritiene che il punto G sia, all'interno della vagina, una piccola area particolarmente sensibile quando viene stimolata

Cos'è l'orgasmo?

Sfatiamo un mito, non si deve raggiungere per forza l'orgasmo durante il rapporto sessuale! È considerato il momento di massimo piacere che comprende tante cose (ad esempio: sensazioni del corpo, emozioni, immaginazione, relazione).

È un'esperienza soggettiva che può variare sia da persona a persona, ma anche fra maschi e femmine.

Non è una questione solo fisica, è importante che ci sia una buona intesa.

Se hai curiosità, contatta Spazio Giovani.

È sbagliato guardare siti pornografici?

Di per sé non è sbagliato! La qualità della sessualità non è questione di prestazioni eccellenti o di corpi che sembrano perfetti. Sono video creati ad hoc per alimentare l'eccitazione, ma i rapporti sessuali reali sono altro, fatti di fantasie, emozioni, sensazioni e sintonia con il/ la partner.