

FAQ

Contracezione

SPAZIO GIOVANI RISPONDE

Cos' è e come avviene il ciclo mestruale?

Il ciclo mestruale avviene poiché l'utero si prepara tutti i mesi ad una gravidanza.

La mucosa interna diventa più spessa e ricca di sangue per far sviluppare l'embrione. Se la fecondazione tra spermatozoo e cellula uovo non avviene, e quindi non c'è una gravidanza in atto, l'utero si contrae per espellerla sotto forma di sangue mestruale.

Può succedere che le contrazioni necessarie per espellere il sangue, possano provocare dolore alla pancia e fastidio alla schiena.

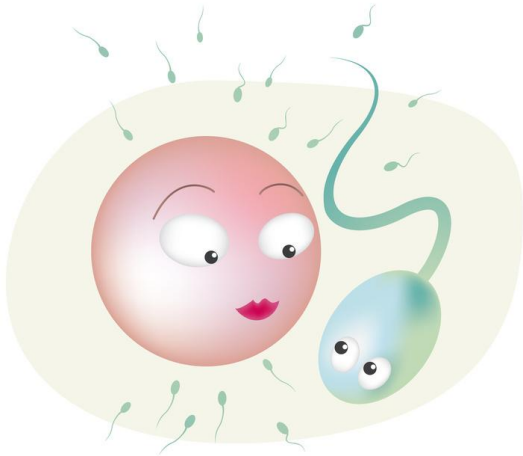
Per qualsiasi domanda prendi un appuntamento con le nostre Ostetriche di Spazio Giovani.



Perché ho il ciclo mestruale irregolare?

È normale a due/tre anni dalla prima mestruazione (menarca) avere cicli mestruali irregolari.

Se hai dubbi o desideri parlarne chiama Spazio Giovani per un appuntamento con le nostre Ostetriche.



Posso rimanere incinta se ho rapporti sessuali durante il ciclo mestruale?

È sconsigliato avere rapporti sessuali non protetti durante il ciclo mestruale. Questo perché il "non rimango incinta" è una fake news.

Essendo tu in un'età fertile, in cui spesso il ciclo mestruale non è regolare, può accadere che l'ovulazione non avvenga quando ce lo aspettiamo. Inoltre, gli spermatozoi sopravvivono all'interno dell'utero per 5 giorni. Tutto questo insieme di fattori fa sì che le probabilità di rimanere incinta aumentino più di quanto si possa pensare.

Quindi, è sempre bene proteggersi!

Cosa possa fare se rimango incinta?

Viene sempre rispettata la volontà della ragazza, è importante il coinvolgimento della famiglia, soprattutto se minorenni.

Gli operatori di Spazio Giovani ti aiuteranno in questo percorso.



Chi decide quale tipo di metodo contraccettivo usare, la ragazza o il ragazzo?

La decisione va presa all'interno della propria coppia, ricordandosi che la responsabilità è di entrambi.

Quanto costano i metodi contraccettivi?

Possono avere diversi prezzi a seconda delle marche. A Spazio Giovani, dopo una prima consulenza con piano terapeutico, i ragazzi e le ragazze dai 14 ai 26 (non compiuti) residenti in Emilia-Romagna li possono ritirare gratuitamente.

Devo avere il permesso di un adulto per avere i contraccettivi?

No, non è necessario. Gli operatori di Spazio Giovani ti daranno le informazioni necessarie.

Quanti e quali sono i metodi contraccettivi?

I metodi contraccettivi li possiamo dividere in due grandi famiglie: metodi di barriera e metodi di tipo ormonale.

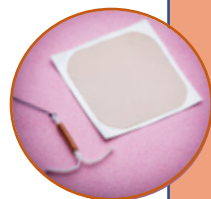
I metodi contraccettivi di barriera sono i profilattici, proteggono sia dalle malattie sessualmente trasmissibili sia dalle gravidanze indesiderate.

News, esiste anche il profilattico femminile! →

L'altra famiglia di metodi contraccettivi sono quelli ormonali. Quello più conosciuto è la pillola, in cui gli ormoni vengono assunti tramite l'apparato gastroenterico. NON è il solo. Vi sono anche altri metodi come il cerotto (dove gli ormoni vengono assorbiti attraverso i tessuti cutanei), e l'anello (dove gli ormoni vengono assorbiti attraverso le pareti della mucosa vaginale).

Esiste anche la spirale, un dispositivo lungo circa 2 cm che il ginecologo mette dentro all'utero.

Per curiosità o prescrizione contatta Spazio Giovani.



Pillola: paure e falsi miti?

Le pillole che ci sono oggi in commercio hanno un basso dosaggio ormonale per cui non ci sono rischi come una volta su un possibile aumento di peso, ritenzione idrica, ecc.

È importante un'accurata anamnesi (colloquio) prima della prescrizione. In alcuni casi è necessaria la visita.

Se hai dubbi o curiosità, un appuntamento con le nostre Ostetriche potrà aiutarti.



Preservativi: cosa devo sapere?

Il profilattico è l'unico metodo contraccettivo che protegge sia dalle gravidanze che dalle malattie sessualmente trasmissibili. Va indossato dall'inizio fino alla fine del rapporto. Puoi richiederli a Spazio Giovani, ne puoi ritirare 12 al mese.

È importante prima dell'utilizzo controllare la data di scadenza, il marchio CE (controllato e testato) e conservarli lontani da fonti di calore che possano rovinare il materiale di cui è composto.

Ad esempio, **NO** in: tasca, sella del motorino, portafoglio, ecc).



Cosa devo fare se si rompe il preservativo durante un rapporto sessuale?

Puoi andare in consultorio Spazio Giovani e richiedere una visita se pensi di poter aver contratto una malattia sessualmente trasmissibile o la pillola di emergenza se pensi di essere a rischio di gravidanza.

È importante parlarne con un adulto di fiducia.



A cosa serve la pillola di emergenza ("pillola del giorno dopo") e quando la devo prendere?

Attenzione: non è una pillola contraccettiva e nemmeno una pillola abortiva! È una pillola che contiene ormoni che posticipano l'ovulazione, proprio per questo deve essere presa il più presto possibile (ideale entro le 12/24ore dal rapporto), massimo entro i 5 giorni dal rapporto.

Va presa nel caso in cui ci si accorge che si è rotto il preservativo oppure si pensa di essere a rischio di gravidanza. Per dubbi o maggiori informazioni, rivolgiti allo Spazio Giovani più vicino a te.



Cosa sono le malattie sessualmente trasmissibili o MST?

Come si trasmettono?

Le MST sono malattie che si possono prendere o trasmettere attraverso qualsiasi tipo di rapporto sessuale non protetto (vaginale, anale, orale), per contatto con i liquidi organici infetti (sperma, secrezioni vaginali, sangue, saliva) o con le mucose di ogni tipo di rapporto (orale, anale, genitale).

Non esiste solo l'AIDS, la più conosciuta, ma anche: sifilide, candida, gonorrea, herpes genitale, ecc.

La maggior parte sono curabili, nessuna di esse è da sottovalutare. È importante avere cura della propria igiene intima.

Attenzione a tatuaggi, piercing, manicure o pedicure: verifica sempre che gli strumenti utilizzati siano sterilizzati o monouso.

Per questo se si pensa di aver contratto una MST rivolgiti al più presto a Spazio Giovani.



Quali metodi contraccettivi proteggono dalle malattie sessualmente trasmissibili?

L'unico metodo contraccettivo che protegge dalle MST è il profilattico (preservativo) maschile e femminile. Questo perché è un metodo di protezione definito di "barriera" in quanto EVITA il contatto tra le mucose o fluidi e quindi di trasmettere malattie di tipo sessuale.



Posso prendermi una MST avendo rapporti sessuali anali? E orali?

Sì, è possibile in entrambi i casi se non ci si protegge.

Posso prendermi una MST anche avendo rapporti con un partner dello stesso sesso?

Sì, è possibile. Il rischio riguarda sia rapporti eterosessuali che omosessuali, per questo è importante proteggersi.

Come posso sapere se ho contratto una MST?

Attraverso gli esami del sangue specificando che si richiede per le MST.

Se vuoi informazioni puoi rivolgerti a Spazio Giovani.

