

FAQ

Adolescenza? Cambiamenti?



Perché ci sono giorni che non mi piaccio quando mi guardo allo specchio?

“Le montagne russe del piacersi e non piacersi” fanno parte del periodo che stai attraversando, enormemente caratterizzato da cambiamenti. Se questa sensazione che provi crea disagio, e dura nel tempo, puoi parlarne con noi a Spazio giovani.



Perché vengono i brufoli?

Ebbene sì, la colpa è proprio dei nostri ormoni! Gli ormoni sono responsabili dello sviluppo delle nostre ghiandole sebacee ed è solo quando essi maturano, durante la pubertà, che compare l'acne. Durante la pubertà i nostri corpi producono un eccesso di ormoni maschili (androgeni) che stimolano la produzione di sebo nelle ghiandole sebacee, la generazione eccessiva di sebo rientra fra le cause dell'acne.

Per maggiori informazioni prendi un appuntamento con le Ostetriche di Spazio Giovani.



Le mie compagne di classe hanno tutte il seno, quando crescerà anche a me?

I tempi dello sviluppo sessuale sono diversi in ciascuna ragazza, le caratteristiche del nostro corpo sono in parte dovute al nostro “bagaglio” personale, ma anche alle caratteristiche genetiche familiari. La femminilità non è solo legata ad una parte del corpo, ma comprende il modo di essere e di comportarsi.

Ricordati che il tuo corpo è in cambiamento!

Perché ultimamente mi capita di litigare più spesso con i miei genitori?

Conflitti in corso? Alla tua età è assolutamente normale.

Stai attraversando un periodo di forte cambiamento fisico, ma anche psichico. Il tuo cervello si sta sviluppando, sta maturando quello che noi psicologi chiamiamo *pensiero critico*. Questa evoluzione presuppone che ci sia uno sviluppo di opinioni, idee e punti di vista, che a volte possono creare conflitti.

Questa novità caratterizza sia te che i tuoi genitori, anch'essi a volte possono faticare a comprendere tutti questi cambiamenti molto veloci, sentendosi disorientati come te.

Importante è trovare modi diversi di comunicare tra di voi.

Se senti il bisogno di parlarne, Spazio Giovani c'è!



Come faccio a non prendermela se qualcuno mi fa una critica?

La critica non fa mai piacere a nessuno! Dipende da chi la fa, come, con che tono, con che espressione del viso. Se è riferita ad un comportamento (es.: "Non sei affatto bravo a pallavolo") può far star male, ma si può accettare. Se invece è riferita alla persona, nessuno può permettersi di giudicare l'altro per com'è (es.: "Non vali niente").

Se senti il bisogno di confrontarti Spazio Giovani c'è.

È sbagliato masturbarsi?

No! Sei in un'età di scoperta, e ciò riguarda anche il tuo corpo. È normale toccarsi e sentire di provare piacere, ed è altrettanto normale la ricerca del piacere attraverso il contatto con il proprio corpo.

Sfatiamo un tabù, non solo i maschi lo fanno!



Come faccio a capire se sono già fertile?

La ragazza raggiunge la fertilità a seguito della prima mestruazione, chiamata menarca. Mentre per il ragazzo la fertilità si raggiunge alla prima eiaculazione, chiamata spermarca.

Generalmente ciò avviene fra i 9 ed i 15 anni. Di solito, lo sviluppo sessuale delle ragazze avviene prima di quello dei ragazzi, ma non è una regola!

Quanto deve misurare il mio pene?

Attenzione! L'importanza della misura del pene è una fake news.

Non c'è una misura ideale che indichi maggiori prestazioni nel rapporto sessuale, o un maggiore stato di salute o di mascolinità.

Se ne vuoi sapere di più, puoi venire a Spazio Giovani.

