



## PROGETTO W L'AMORE

*E' un progetto di educazione all'affettività e sessualità consapevoli rivolto a ragazzi e ragazze della classe terza delle scuole secondarie di primo grado. Il percorso formativo prevede l'utilizzo di materiale strutturato in 5 unità didattiche contenute in un libretto per ciascun ragazzo e ragazza e di un manuale per l'adulto che tratterà le unità con i ragazzi.*

*Il progetto prevede la collaborazione attiva fra operatori sanitari e insegnanti al fine di aiutare gli studenti a sviluppare un maggiore rispetto di sé e dell'altro.*

### OBIETTIVI

- *Sostenere lo sviluppo di attitudini e competenze affettive e relazionali*
- *Fornire conoscenze per migliorare la consapevolezza di sé in tema di sessualità*
- *Presentare il Consultorio Spazio Giovani*

### CONTENUTI

*Il percorso formativo si compone di un libretto per i ragazzi che contiene 5 unità e affronta le seguenti tematiche:*

**1. Cosa mi succede?**

*I cambiamenti nel corpo e nelle relazioni in adolescenza*

**2. Che uomo, che donna stai diventando?**

*Modelli, stereotipi e pregiudizi relativi ai generi maschile e femminile*

**3. E' amore?**

*Le esperienze affettive in adolescenza, l'innamoramento e la gestione del conflitto nella relazione*

**4. Decidi tu?**

*Consapevolezza di sé, comprensione dei sentimenti per l'altro, capacità di comunicare e l'uso sicuro di internet*

**5. Sesso? Sicuro!**

*Prevenzione di comportamenti sessuali a rischio (gravidanze indesiderate e infezioni sessualmente trasmissibili) e conoscenza dei metodi contraccettivi*

### TEMPI E MODALITA'

*Il Progetto si articola in alcune fasi:*

- ✚ *Presentazione del progetto alla scuola*
- ✚ *Percorso formativo, rivolto ad un gruppo di insegnanti motivati di 3 incontri da 3 ore ciascuno, realizzato dagli operatori del Consultorio*
- ✚ *Svolgimento delle prime quattro unità del libretto da parte degli insegnanti formati. La durata di ciascuna unità può variare da un minimo di 2 ore e può essere estesa fino a 4/6 ore; ciò dipende dal tempo a disposizione, dalla partecipazione del gruppo classe e dal tema affrontato*
- ✚ *Intervento degli operatori del Consultorio Spazio Giovani sulla quinta unità del libretto*
- ✚ *Restituzione del percorso a tutti i soggetti coinvolti*

## **DESTINATARI E SOGGETTI COINVOLTI**

*Studenti delle classi terze*

*Gruppo insegnanti*

*Gruppo familiari*

*Ostetrica e Psicologa del Servizio Consultorio Spazio Giovani*

## **REFERENTE**

*Silvia Barbaro,*

*Dirigente Psicologa Consultorio Spazio Giovani.*

*Indirizzo: Via Gandini, n° 26 – Ferrara.*

*Telefono: 0532 235005 - E-mail: [s.barbaro@ausl.fe.it](mailto:s.barbaro@ausl.fe.it)*