



AZIENDA USL DI FERRARA

**Concorso pubblico, per titoli ed esami,
per la copertura di n. 1 posto nel profilo professionale
di Collaboratore Professionale Sanitario – Infermiere
(cat. D) per esigenze dell’Azienda Unità Sanitaria
Locale di Ferrara**

PROVA PRATICA 01

NON STRAPPARE

**L'INVOLUCRO DI PLASTICA PRIMA CHE VENGA
DATO L'APPOSITO SEGNALE**



Prodotto con cellulosa certificata
FSC

**AZIENDA CON SISTEMA
DI GESTIONE QUALITÀ
CERTIFICATO DA DNV
= ISO 9001 =**

1 Si devono somministrare a un paziente 3000 ml di fisiologica in 12 ore. Sapendo che nel deflussore in dotazione il gocciolatore è predisposto per 1 ml = 20 gtt, a quale velocità circa deve essere impostato il gocciolatore?

- A** 84 gtt/min
- B** 42 gtt/min
- C** 48 gtt/min
- D** 72 gtt/min

2 Indicare la sequenza corretta delle azioni da compiere per eseguire l'igiene perineale nella donna.

1. Lavare le mani, calzare i guanti. Aiutare la persona ad assumere una posizione supina con le ginocchia flesse.
2. Aiutare la persona a indossare indumenti puliti.
3. Valutare la temperatura dell'acqua, versare l'acqua inumidendo la zona sovra-pubica e la regione inguinale e detergere con manopola insaponata.
4. Rimuovere i guanti ed eseguire l'igiene delle mani.
5. Proteggere il letto con un telo impermeabile e posizionare la padella sotto il bacino. Coprire il corpo e le gambe con un lenzuolo.
6. Detergere piccole e grandi labbra con movimento unidirezionale procedendo verso l'ano.
7. Detergere la zona perianale, risciacquare le zone deterse e asciugare tamponando. Rimuovere la padella e il telo impermeabile.

- A** 2 - 5 - 6 - 7 - 1 - 4 - 3
- B** 1 - 5 - 3 - 6 - 7 - 4 - 2
- C** 2 - 5 - 3 - 6 - 7 - 4 - 1
- D** 1 - 3 - 5 - 2 - 6 - 7 - 4

3 Rispetto al prelievo per emogasanalisi da arteria radiale, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

1. Durante la palpazione è necessario esercitare una decisa e forte compressione per localizzare il polso.
2. È necessario stabilizzare l'arteria appoggiando il braccio a un supporto cilindrico e iperestendendo leggermente il polso.
3. Per gli assistiti in terapia anticoagulante, dopo il prelievo, è necessario mantenere la medicazione compressiva per 3-4 giorni.
4. Dopo l'esecuzione del prelievo, è opportuno tenere la medicazione compressiva per almeno 5-10 minuti.

- A** 1-F; 2-F; 3-F; 4-F
- B** 1-F; 2-F; 3-F; 4-V
- C** 1-V; 2-F; 3-V; 4-F
- D** 1-F; 2-V; 3-F; 4-V

- 4** Rispetto all'aspirazione endotracheale, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).
1. L'aspirazione può indurre ipotensione, bradicardia e aritmie cardiache indotte da stimolo vagale.
 2. In una persona portatrice di via aerea artificiale, con il catetere da aspirazione non si deve superare di oltre 1 cm l'estremità distale del tubo endotracheale o della cannula tracheostomica.
 3. Il catetere deve essere inserito attraverso la via aerea mentre l'assistito inspira.
 4. Una volta applicata l'aspirazione, bisogna retrarre il catetere con un movimento continuo, evitando di muoverlo avanti e indietro nelle vie aeree.

- A** 1-V; 2-V; 3-V; 4-V
B 1-V; 2-F; 3-V; 4-F
C 1-V; 2-V; 3-F; 4-V
D 1-F; 2-V; 3-F; 4-V

- 5** Indicare la sequenza corretta delle azioni da compiere per effettuare l'urinocoltura da catetere vescicale a permanenza con sistema di prelievo Vacutainer®.

1. Disinfettare il diaframma perforabile del sistema di raccolta delle urine.
2. Chiudere con l'apposito morsetto il tubo del sistema di raccolta al di sotto del diaframma perforabile per il tempo necessario a consentire la raccolta dell'urina in vescica.
3. Aprire il morsetto del sistema di raccolta, verificando il deflusso dell'urina.
4. Lasciar riempire la provetta sottovuoto.
5. Smaltire i rifiuti negli appositi contenitori, togliere i guanti ed eseguire l'igiene delle mani.
6. Calzare i guanti e imbibire un batuffolo sterile con disinfettante a base alcolica.
7. Raccordare l'ago sulla camicia Vacutainer® e pungere il diaframma perforabile.
8. Lasciar agire il disinfettante utilizzato per il tempo di contatto indicato sulla confezione.

- A** 2-6-1-8-3-4-7-5
B 2-6-8-1-4-7-5-3
C 2-6-8-4-1-3-5-7
D 2-6-1-8-7-4-3-5

- 6** Indicare la sequenza corretta delle azioni da compiere per la somministrazione di un farmaco per via inalatoria con nebulizzatore.

1. Assicurarci che il paziente abbia il dispositivo correttamente posizionato in bocca o che la mascherina sia ben adesa.
2. Attivare il compressore d'aria e controllare che si formi una fine nebbiolina all'apertura della valvola.
3. Collegare un'estremità del tubo di connessione all'ampolla e l'altra al compressore d'aria.
4. Identificare il paziente e informarlo sulla procedura.
5. Invitare, se necessario, il paziente a sciacquarsi la bocca al termine della somministrazione.
6. Mettere la quantità predosata di farmaco nell'ampolla e collegarla al nebulizzatore.
7. Proseguire con l'inalazione finché tutto il farmaco nell'ampolla sia stato aerosolizzato.
8. Rimuovere l'ampolla del nebulizzatore dal dispositivo e aprirla.
9. Verificare la prescrizione e preparare il farmaco.

- A** 4-9-6-8-2-3-5-7-1
B 9-4-6-8-2-3-1-5-7
C 9-4-8-6-3-2-1-7-5
D 4-9-8-2-6-3-5-7-1

7 Rispetto alla corretta applicazione di una medicazione a base di idrocolloidi, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

1. Occorre posizionare il paziente in modo che la soluzione utilizzata per la detersione della ferita scorra dalla parte pulita della ferita verso quella più sporca.
2. Se si incontra resistenza nel rimuovere il cerotto presente, è bene applicare maggiore forza per rimuoverlo in maniera efficace.
3. Occorre tagliare la medicazione dell'esatta grandezza della lesione da ricoprire, in modo che non ricopra minimamente la cute circostante.
4. Occorre rimuovere la protezione di carta dal lato adesivo della medicazione prima di applicarla.

- A** 1-F; 2-F; 3-V; 4-V
- B** 1-V; 2-F; 3-F; 4-V
- C** 1-F; 2-V; 3-V; 4-V
- D** 1-V; 2-F; 3-F; 4-F

8 Rispetto alla rilevazione del polso, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

1. Nei bambini sotto i due anni e nei neonati è meglio accertare il polso radiale, piuttosto che apicale, per evitare che si agitano.
2. Il polso pedidio è localizzato dietro il malleolo dalla parte mediale della caviglia.
3. La metodica per accertare i polsi periferici è la palpazione, applicando una lieve pressione lungo il decorso dell'arteria con il pollice della mano dominante.
4. L'assenza di polsi periferici deve essere immediatamente riferita al medico, in quanto deve far sospettare un'occlusione dell'arteria a monte della sede di rilevazione.

- A** 1-V; 2-F; 3-F; 4-V
- B** 1-V; 2-F; 3-V; 4-F
- C** 1-F; 2-F; 3-F; 4-V
- D** 1-V; 2-V; 3-F; 4-V

9 Rispetto all'assistenza infermieristica nella persona portatrice di stomia intestinale, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

1. Dopo aver eseguito un'irrigazione della colostomia, il recipiente tubulare deve essere lasciato in posizione per 30-45 minuti, intanto che l'assistito cammina.
2. Alla sostituzione della sacca di drenaggio, la cute deve essere lavata con un panno soffice bagnato di acqua tiepida e sapone delicato.
3. Dopo il confezionamento della stomia, la persona può proseguire la propria alimentazione senza variare il proprio regime dietetico.
4. Nel postoperatorio, è necessario un allettamento terapeutico per almeno 48-72 ore per evitare complicanze precoci a carico dello stoma.

- A** 1-F; 2-V; 3-F; 4-V
- B** 1-V; 2-F; 3-V; 4-F
- C** 1-V; 2-V; 3-F; 4-F
- D** 1-F; 2-V; 3-V; 4-V

10 Per somministrare 125 mg di antibiotico per via intramuscolare a un bambino, in presenza di una fiala da 4 ml contenente 500 mg di farmaco, occorrerà aspirare:

- A** 2 ml di antibiotico
- B** 1,3 ml di antibiotico
- C** 0,5 ml di antibiotico
- D** 1 ml di antibiotico

QUESITO DI RISERVA: è necessario rispondere anche alla seguente domanda, che verrà valutata solo in caso di annullamento di una delle precedenti.

11 Nell'esecuzione dell'elettrocardiogramma, lungo l'arto inferiore sinistro andrà posizionato l'elettrodo di colore:

- A** nero
- B** verde
- C** marrone
- D** giallo

