

AZIENDA USL DI FERRARA

Concorso pubblico, per titoli ed esami,
per la copertura di n. 1 posto nel profilo professionale
di **Collaboratore Professionale Sanitario – Infermiere**
(cat. D) per esigenze dell'Azienda Unità Sanitaria
Locale di Ferrara

PROVA SCRITTA 02

NON STRAPPARE

L'INVOLUCRO DI PLASTICA PRIMA CHE VENGA
DATO L'APPOSITO SEGNALE



Prodotto con cellulosa certificata
FSC

AZIENDA CON SISTEMA
DI GESTIONE QUALITÀ
CERTIFICATO DA DNV
= ISO 9001 =

1 La persona diabetica in trattamento con ipoglicemizzanti orali dovrebbe effettuare l'autocontrollo glicemico:

- A** quotidianamente prima dei pasti e prima di andare a dormire
- B** almeno quattro o cinque volte nell'arco della giornata, se ha valori glicemici stabili
- C** attraverso il rilievo della chetonuria
- D** almeno 2-3 volte alla settimana, includendo una misurazione nella fase postprandiale

2 Qual è, tra i seguenti, il farmaco chemioterapico che deve essere conservato al riparo dalla luce in quanto fotosensibile?

- A** La bleomicina
- B** Il metotrexate
- C** La ciclofosfamide
- D** La vincristina

3 Il sistema Tumor Node Metastases (TNM) si riferisce alla:

- A** terapia delle neoplasie maligne
- B** stadiazione delle neoplasie
- C** prognosi delle neoplasie maligne
- D** diagnosi delle neoplasie maligne

4 Quali sono le zone a rischio per lesioni da pressione quando il malato assume il decubito laterale?

- A** Orecchio, parte laterale della spalla, coste, trocantere, malleolo
- B** Orecchio, tallone, trocantere, coste, ginocchio interno, vertebre
- C** Malleolo interno, polpacci, sacro, spalla, orecchio, coste, guance
- D** Orecchio, coste, processi spinosi vertebrali, malleolo

5 Durante l'assistenza infermieristica a una persona con nutrizione enterale intermittente, quali interventi infermieristici dovranno essere eseguiti per prevenire il rischio di aspirazione?

- A** Controllare il corretto posizionamento della sonda, prima, durante e dopo la somministrazione, far mantenere la posizione di Fowler durante l'infusione dell'alimentazione e la posizione supina per 10 minuti dopo la somministrazione
- B** Controllare il corretto posizionamento della sonda dopo la somministrazione, far mantenere la posizione di Fowler durante l'infusione dell'alimentazione e per due ore dopo la somministrazione
- C** Controllare il corretto posizionamento della sonda prima della somministrazione, far mantenere la posizione di Fowler durante l'infusione dell'alimentazione e per almeno 30 minuti dopo la somministrazione
- D** Controllare il corretto posizionamento della sonda prima della somministrazione, far mantenere la posizione di Fowler durante l'infusione dell'alimentazione e la posizione supina per 20 minuti dopo la somministrazione

6 Prendersi cura del paziente vuol dire:

- A** comprendere i suoi bisogni
- B** fornirgli un'informazione continua sul suo stato di salute
- C** stimolarlo ad avere una relazione di fiducia
- D** consolarlo quando ha paura

7 **Nell'esecuzione di un esame obiettivo addominale, quale posizione l'infermiere dovrà fare assumere alla persona?**

- A** Supina, con gli arti superiori estesi lungo il corpo e gli arti inferiori estesi sul piano del letto
 - B** Dorsale supina, con gli arti superiori abdotti al torace e gli arti inferiori flessi
 - C** Semi-Fowler, con gli arti inferiori estesi sul piano del letto e gli arti superiori abdotti verso il corpo
 - D** Prona, con gli arti superiori estesi lungo il corpo
-

8 **L'esantema del morbillo è:**

- A** papulovescicolare
 - B** orticarioide
 - C** desquamativo
 - D** maculopapulare
-

9 **Quale delle seguenti scale è indicata per la valutazione delle lesioni da pressione?**

- A** Conley
 - B** VAS
 - C** Norton
 - D** Ramsay
-

10 **Tra le seguenti affermazioni relative alle linee guida per il trattamento della PONV (nausea e vomito postoperatorio), quale delle seguenti affermazioni è corretta?**

- A** Valutare il livello di rischio della persona assistita
 - B** Far assumere precocemente molti liquidi per via naturale
 - C** Far assumere precocemente la posizione prona
 - D** Somministrare antidolorifici oppiacei
-

11 **Se un assistito con incontinenza urinaria totale presenta lesioni, ferite o gravi irritazioni in regione perineale e/o perianale, quale sarà l'intervento infermieristico più appropriato al fine di garantire l'eliminazione urinaria?**

- A** Utilizzo del pappagallo
 - B** Cateterismo vescicale
 - C** Posizionamento di pannolone o altro presidio assorbente
 - D** Utilizzo della padella
-

12 **I Livelli Essenziali di Assistenza (LEA):**

- A** sono definiti dalle Regioni, previo confronto con il Ministero della Salute
 - B** si suddividono nei seguenti ambiti: prevenzione collettiva e sanità pubblica, assistenza distrettuale, assistenza ospedaliera, assistenza sociosanitaria
 - C** definiscono le prestazioni e i servizi che il Servizio sanitario nazionale è tenuto a fornire a tutti i cittadini, gratuitamente o dietro pagamento di una quota di partecipazione
 - D** nessuna delle altre alternative è corretta
-

13 **Quale tra i seguenti cateteri è indicato per la cateterizzazione vescicale in un paziente con grave stenosi uretrale correlata a ipertrofia prostatica?**

- A** Nelaton
- B** Couvelaire
- C** Blakemore
- D** Foley

14 **Per effettuare un'urinocoltura è indispensabile:**

- A** effettuare una raccolta urine 24 ore e prelevare un campione in un contenitore non sterile
- B** utilizzare il mitto intermedio e raccoglierlo in un contenitore sterile
- C** effettuare una raccolta urine 24 ore e prelevare un campione in un contenitore sterile
- D** utilizzare l'urina del mattino e raccoglierla in un contenitore non sterile

15 **Quali azioni mette in atto l'infermiere per ridurre il dolore associato all'iniezione intramuscolare?**

- A** Sceglie la sede ventroglutea, applica la tecnica a Z e inietta lentamente il farmaco nel muscolo
- B** Sceglie la sede dorsoglutea, applica la tecnica a Z ed esegue la manovra di Lesser prima di iniettare
- C** Sceglie la sede vastolaterale, sostituisce l'ago usato per aspirare il farmaco ed effettua un massaggio dopo l'iniezione
- D** Sceglie la sede ventroglutea, applica la tecnica a Z, inietta il farmaco nel muscolo lentamente e applica una delicata pressione con una garza asciutta per 30 secondi

16 **Il pronto soccorso avvisa il reparto di degenza che sta inviando per il ricovero una persona affetta da scabbia. Quali precauzioni dovrà adottare il personale di assistenza per evitare la trasmissione della malattia?**

- A** Indossare un camice e i guanti per tutti i contatti con la persona che sarà posta in degenza con altri soggetti portatori di stati infetti di altri generi
- B** Metterla subito in isolamento ed evitare qualsiasi tipo di contatto
- C** Indossare un camice monouso e i guanti da cambiare ogniqualvolta abbia contatti con la persona, programmare interventi di pulizia straordinaria per la stanza di degenza e, se possibile, accogliere la persona in una stanza singola
- D** Indossare i mezzi di protezione previsti dall'isolamento per contatto all'entrata della stanza e rimuoverli prima di uscire

17 **Rispetto alle tecniche di esame fisico diretto, la palpazione:**

- A** è la rilevazione con l'udito dei suoni legati al movimento del corpo, tramite l'uso di un fonendoscopio
- B** è utilizzata per determinare la struttura, la sede, le dimensioni, la consistenza, le masse e i liquidi nei vari distretti corporei
- C** comporta l'uso delle dita e delle mani per percuotere un'area al fine di produrre un suono ed evidenziare se le strutture sono solide oppure piene di aria o liquidi
- D** è l'inizio naturale dell'esame fisico ed è utilizzata per rilevare specifiche caratteristiche fisiche o comportamenti

18 **Per un paziente affetto da insufficienza renale cronica, che indicazioni deve dare l'infermiere rispetto all'introito giornaliero di liquidi?**

- A** Due bicchieri di acqua in tutta la giornata
- B** 500-600 ml in meno rispetto alla quantità di urina prodotta nelle 24 ore precedenti
- C** 1.000 ml in più rispetto alla quantità di urina prodotta nelle 24 ore precedenti
- D** 500-600 ml in più rispetto alla quantità di urina prodotta nelle 24 ore precedenti

19 In caso di edema polmonare, il paziente:

- A** può riportare prurito ai piedi, agli arti inferiori e sonnolenza
- B** può presentare emissione di secrezione rosea e schiumosa dalla bocca
- C** può avere cute asciutta e sonnolenza
- D** non presenta alcun sintomo rilevabile

20 I farmaci campione possono essere detenuti:

- A** dall'infermiere come gli altri farmaci, ma non sono somministrabili
- B** dal medico, ma non sono somministrabili dall'infermiere
- C** dal medico e sono somministrabili dall'infermiere
- D** dall'infermiere insieme agli altri farmaci, purché debitamente contrassegnati

21 La norma attuale che regola la sicurezza sul lavoro è:

- A** la legge 46/1990
- B** il d.lgs. 626/1994
- C** il d.lgs. 81/2008
- D** la legge 241/1990

22 Secondo le linee guida WHO, il lavaggio chirurgico delle mani:

- A** ha l'obiettivo di abbattere la flora transitoria e di ridurre in modo significativo la flora residente, inibendone lo sviluppo attraverso l'utilizzo di un preparato ad azione antisettica, strofinando mani e avambracci per la durata di tempo raccomandata dal produttore, solitamente 2-5 minuti. Non sono necessari periodi di tempo più lunghi (ad esempio 10 minuti)
- B** ha l'obiettivo di abbattere la flora resistente e di ridurre in modo significativo la flora transitoria, inibendone lo sviluppo attraverso l'utilizzo di un preparato ad azione antisettica, strofinando mani e avambracci per la durata di tempo raccomandata dal produttore, solitamente 2-5 minuti. Non sono necessari periodi di tempo più lunghi (ad esempio 10 minuti)
- C** ha l'obiettivo di abbattere la flora resistente e di ridurre in modo significativo la flora transitoria, inibendone lo sviluppo attraverso l'utilizzo di un preparato ad azione antisettica, strofinando mani e avambracci per la durata di tempo raccomandata dal produttore (superiore a 10 minuti)
- D** ha l'obiettivo di abbattere la flora resistente e di ridurre in modo significativo la flora transitoria, inibendone lo sviluppo attraverso l'utilizzo di un preparato ad azione antisettica, strofinando mani e avambracci per la durata di tempo raccomandata dal produttore (non inferiore a 8 minuti)

23 I valori fisiologici del pH arterioso nell'adulto sono compresi tra:

- A** 7,25-7,35
- B** 7,35-7,45
- C** 7,00-7,25
- D** 6,00-7,00

24 Per la rilevazione del polso apicale è necessario porre il fonendoscopio al livello del:

- A** 5° spazio intercostale sulla linea parasternale sinistra
- B** 4° spazio intercostale sulla linea emiclavare sinistra
- C** 5° spazio intercostale sulla linea emiclavare sinistra
- D** 5° spazio intercostale sulla linea emiclavare destra

25 Individuare, tra i seguenti, un possibile effetto indesiderato della somministrazione di clistere evacuativo.

- A** Cefalea
- B** Iperglicemia transitoria
- C** Bradipnea e sonnolenza
- D** Crisi vagale

26 Le medicazioni a base di alginati sono indicate per le lesioni che presentano:

- A** lieve essudato
- B** essudato abbondante
- C** ferite asciutte
- D** necrosi secca

27 Gli edemi in gravidanza:

- A** possono essere un segnale di patologia della gravidanza, in particolare se associati a pressione arteriosa elevata
- B** sono sempre un evento fisiologico, legato all'aumentata pressione venosa degli arti inferiori
- C** sono sempre un evento patologico
- D** sono sempre un evento fisiologico, legato alla ridotta pressione oncotica del sangue

28 Ai sensi del Codice Deontologico dell'infermiere 2019, l'infermiere promuove tutti i seguenti TRANNE uno. Quale?

- A** Tutela ambientale
- B** Nozioni di pronto soccorso
- C** Cultura della salute
- D** Stili di vita sani

29 Nell'adulto, i tempi di digiuno preoperatorio per l'assunzione di liquidi chiari o trasparenti, prima di una procedura di chirurgia elettiva, sono pari a:

- A** 18 ore
- B** 16 ore
- C** 2 ore
- D** 15 minuti

30 La responsabilità penale si ha quando:

- A** il professionista è soggetto a sanzione economica e deve rimborsare la struttura ospedaliera
- B** il professionista è obbligato a risarcire un danno solo a seguito di un comportamento colposo
- C** il professionista è soggetto a sanzioni disciplinari quali la sospensione o radiazione dall'albo
- D** il professionista commette un errore in seguito a imperizia, negligenza, imprudenza

QUESITI DI RISERVA: è necessario rispondere anche alle seguenti due domande, che verranno valutate solo in caso di annullamento di una delle precedenti.

31 Quale, tra le seguenti, **NON** è una sede indicata per la rilevazione della temperatura corporea?

- A** Cavo orale
- B** Infrainguinale
- C** Sottomammaria
- D** Transrettale

32 In che anno è stato istituito il Servizio Sanitario Nazionale?

- A** 1978
- B** 1985
- C** 1992
- D** 1999

Selexi Srl ©

