

Chi ha paura della depressione?

Martedì 8 giugno 2010, ore 18, alla Sala Estense di Ferrara, è organizzato un incontro con la popolazione, per promuovere i comportamenti che tutelano le donne dai rischi della depressione.

L'incontro, a cui parteciperà l'attrice Lella Costa, sarà l'occasione per parlare insieme della depressione nella donna. Ne discuteranno alcuni esperti.

Sarà inoltre presentato il video realizzato quale strumento comunicativo individuato dalla Commissione Interistituzionale (Az.USL, Comune di Ferrara e Università degli Studi di Ferrara), coordinata dai Piani per la Salute dell'Az. USL, per informare e diffondere conoscenze sulla depressione femminile.

Benché la malattia depressiva sia molto diffusa, fino a poco tempo fa si avevano scarsi dati di popolazione. Recentemente l'Istituto Superiore di Sanità ha avviato un monitoraggio del fenomeno, che ci dà informazioni preziose sulla prevalenza: in Italia e nella nostra Regione è colpita una persona su 10, le donne in misura doppia rispetto agli uomini, l'età più a rischio va da 35 a 49 anni. Già da tempo l'OMS segnala come fattori di rischio per le donne: le pressioni create dai multipli ruoli, lo stress e il sovraccarico, le discriminazioni sul lavoro, la violenza, i maltrattamenti familiari, la disoccupazione, l'isolamento sociale, la povertà, perché su questi problemi devono convergere le politiche sanitarie e sociali.

La Commissione Interistituzionale ha prodotto uno strumento di comunicazione per sensibilizzare la popolazione, cogliendo gli aspetti prevalenti: la depressione nelle donne e i meccanismi che possono favorirla.

La scelta di realizzare come strumento di comunicazione un video, si basa sulla convinzione che il sapere facilita il superamento di pregiudizi, di sentimenti come vergogna e senso di colpa. Conoscere è il primo passo per modificare i comportamenti che possono favorire la depressione, per saper riconoscere i campanelli d'allarme, per sapere cosa si può fare al fine di tutelare l'equilibrio emotivo.