

# Percorsi



Contrasto  
al  
tabagismo  
in provincia  
di Ferrara

Maria Caterina  
Sateriale  
Ferrara, 4  
dicembre 2008

# Piani di contrasto al tabagismo in provincia di Ferrara

- Piani per la Salute 2003-2006
  - Prevenzione del tumore al polmone
- Progetto Tabagismo 2007-2008
- Atto triennale d'Indirizzo 2009-2011
  - Promozione di stili di vita sani

# Perché la gente fuma

***Facile inizio***

***Modelli di  
riferimento***

***Dipendenza***

***Comportamenti  
rituali***

***Crisi di astinenza***



# Motivi per smettere



- *Disagi*
- *Salute*
- *Ambiente sfavorevole*
- *Priorità e fasi della vita*

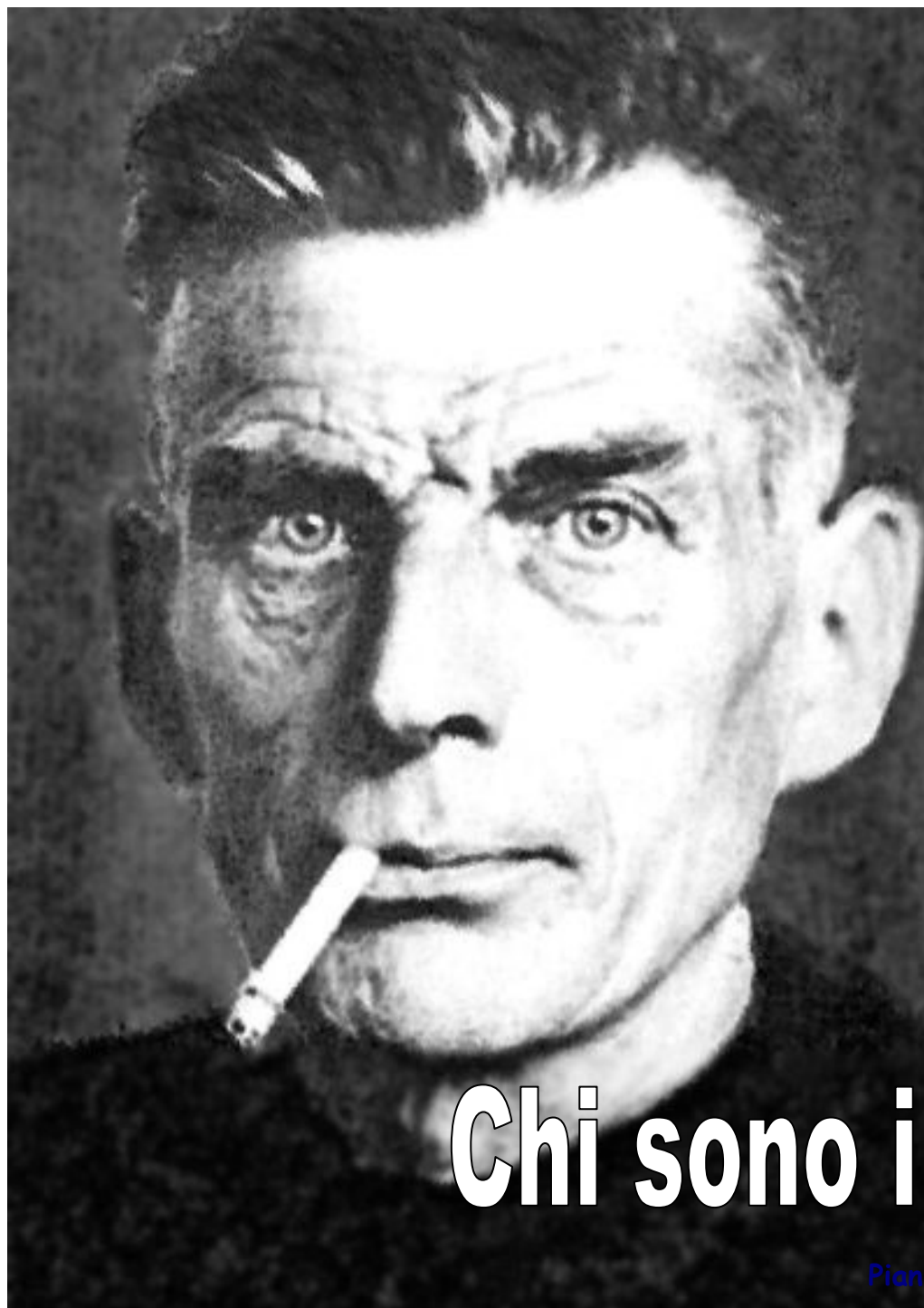
# Smettere di fumare



- *Motivazioni*
- *Ambiente favorevole*
- *Informazioni*
- *Servizi di sostegno*



Piani per la Promozione della Salute



# Chi sono i fumatori?

Piani per la Promozione della Salute



# Chi sono i fumatori?

Piani per la Promozione della Salute





**Chi sono i fumatori?**

Piani per la Promozione della Salute



# Chi sono i fumatori?

Smoking a cigarette for a beginner is a symbolic act of rebellion. Piani per la Promozione della Salute



# Chi sono i fumatori?

Piani per la Promozione della Salute

# Le donne rischiano di più

- Tumori della cervice
- Osteoporosi
- Disturbi ormonali
- Aumenta il rischio da assunzione di pillola anticoncezionale (trombosi,..)
- Riduzione della fertilità
- Rischi in gravidanza per la prole
- Maggiori difficoltà a smettere

# Rischio da fumo passivo

## Nei bambini

- Basso peso neonatale e aborto
- Morte improvvisa del lattante 87 / anno
- Malattie delle vie respiratorie
- Asma
- Modelli comportamentali

## Negli adulti

- Tumore al polmone 221 / anno
- Malattie ischemiche cardiache 1896 / anno

# Rischio da fumo passivo in famiglia

Vivono in famiglie con fumatori

0-5 aa	49,3 %
6-14 aa	50,9 %
15-24 aa	36,2 %
25-64 aa	21,8 %
= > 65 aa	1,9 %

# Spesa sanitaria attribuibile alle patologie fumo correlate

**14,9 %**

ricoveri attribuibili al fumo in Italia e in RER  
(ISS, 1999)

Nell'Az. USL di Ferrara, corrisponde a:

**€ 10.456.401**

**2006**

**€ 10.422.508**

**2007**

# Non fumatori

**Fumatori  
passivi**

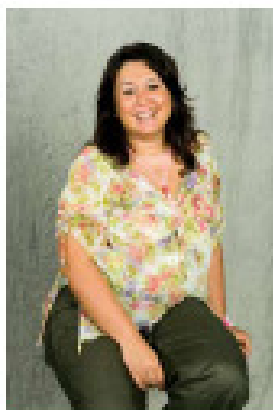
**Bambini  
Giovani**

**Ex  
Fumatori**

**Fumatori**



# Cambiamo aria?... i Centri Antifumo



"Mi piace accompagnare le persone nel loro riflettere"

(Roberta Sivari)



"Sul fumo non mi piace il proibizionismo, ma nemmeno l'indifferenza, mi piace lavorare sulla consapevolezza"

(Paolo Lascari)



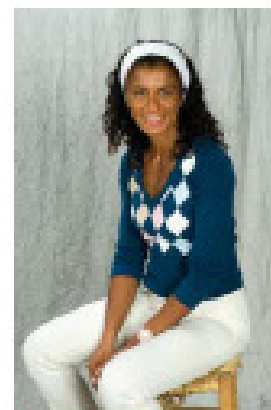
"Mi piace pensare che il mio lavoro sia utile per aiutare le persone a liberarsi dal fumo"

(Paolo Fortuna)



"Per smettere di fumare bisogna arrabbiarsi un pò con se stessi"

(Urbano Viviani)



"Mi piace pensare di essere il nuovo filtro della loro vita"

(Laura Wittingan)

## Il mio lavoro da conduttore

Per chi ha bisogno di essere aiutato a smettere ci sono i Centri Antifumo. Qui gli operatori lavorano con gruppi di utenti o individualmente, cercando di far emergere e rinforzare le motivazioni che possono aiutarli a smettere. I Centri in provincia sono 5 e sono situati a Ferrara, Copparo, Portomaggiore, Codigoro e Cento. Dal 1999 a fine 2005 gli utenti sono stati 1213. Un anno dopo la fine del corso la percentuale di esiti favorevoli è risultata pari al 48%\*. Quindi quasi la metà delle persone che accedono a queste strutture riesce a smettere.

# **Finalità e obiettivi per la lotta al tabagismo**

## **Obiettivi di salute**

- **prevenzione delle malattie cronico-degenerative dovute al fumo di tabacco**
- **riduzione della morbosità e mortalità correlata.**

# Obiettivi specifici

**Individuazione di target a maggior rischio e di azioni efficaci ed integrate sui target individuati**

**Promozione dei Centri di Disassuefazione Fumo**

**Sperimentare un sistema di sorveglianza sull'abitudine al fumo**

**Avviare un coinvolgimento attivo con il personale sanitario e gli specialisti**

# Target individuati

**Persone adulte**

**Donne**

**Genitori**

**Bambini e giovani**

**Famiglie**

**Luoghi di lavoro**

# Percorsi



Grazie  
e  
Buon lavoro