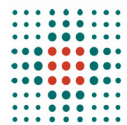
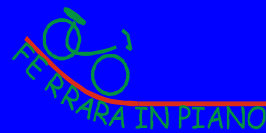


# BEN ARRIVATO

Progetto pilota di sostegno a neo-genitori  
e famiglie in condizione di fragilità  
Distretto Centro Nord AUSL – Comune di Ferrara



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara



E così resti da sola con quella cosa minuscola che piange e non capisci perché, che deve mangiare e poi essere lavata e poi vestita e poi deve mangiare di nuovo non sono passate nemmeno due ore e intanto strilla perché forse sta male ma il pediatra ha detto no sta benissimo, e non c'è nessuno a cui lasciarla in braccio un momento e le pareti della casa ti vengono addosso e ci sono i piatti sporchi da lavare, i panni da stirare nella cesta, la televisione accesa dice: "Buongiorno! Avete mai pensato a una vacanza in Turchia?". La casa ha un odore cattivo di cose che marciscono e però non c'è un fuori per te, c'è solo un dentro. Che meraviglia un neonato, ti dicono. E tu sorridi e a volte dici: non mi sento tanto bene. Allora ti guardano comprensivi, ti dicono: passa, è una fase.

CONCITA DE GREGORIO *Una madre lo sa*

**BEN ARRIVATO**

Progetto pilota di sostegno a neo-genitori e famiglie in condizione di fragilità  
Distretto Centro Nord – Comune di Ferrara

Post partum blues

39-85% dei parti

Depressione post partum

10-15% dei parti

Psicosi puerperale

0.1-0.2% dei parti

**BEN ARRIVATO**

Progetto pilota di sostegno a neo-genitori e famiglie in condizione di fragilità  
Distretto Centro Nord – Comune di Ferrara

La depressione materna ha effetti,  
se non riconosciuta e trattata:

- sulla madre
- sulla relazione madre-figlio
- sullo sviluppo affettivo e cognitivo del bambino
- sulle relazioni familiari

**BEN ARRIVATO**

Progetto pilota di sostegno a neo-genitori e famiglie in condizione di fragilità  
Distretto Centro Nord – Comune di Ferrara

## Fattori di rischio ⇒ valore predittivo debole

- storia pregressa di psicopatologia e disturbi psicologici in gravidanza
- basso supporto sociale
- cattiva relazione con il partner
- eventi di vita negativi

Scottish Intercollegiate Guidelines Network – Postnatal depression and puerperal psychosis – 2002 [www.sign.ac.uk](http://www.sign.ac.uk)

## Strumenti di screening ⇒ scarsa efficacia

Gilbody S, House AO, Sheldon TA. Screening and case finding instruments for depression. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2005, Issue 4.

Disturbo “mascherato”, incostante ricerca di aiuto;  
rete assistenziale carente

Efficacia di interventi preventivi e terapeutici: non  
molti dati, considerare multifattorialità e contesti

**BEN ARRIVATO**

Progetto pilota di sostegno a neo-genitori e famiglie in condizione di fragilità  
Distretto Centro Nord – Comune di Ferrara

- *Genitorialità e attaccamento emotivo*
  - 1.4.5 La valutazione dell'attaccamento emotivo dovrebbe essere fatta a ogni incontro in puerperio.
  - 1.4.6 Le visite domiciliari dovrebbero essere usate come opportunità per promuovere l'attaccamento emotivo tra i genitori e il bambino o tra la madre e il bambino.
  - 1.4.7 Le donne dovrebbero essere incoraggiate a sviluppare una rete sociale; questo promuove un'interazione positiva madre-bambino.
  - 1.4.8 Dovrebbero essere disponibili, per i genitori che volessero accedervi, dei programmi di formazione in gruppi di genitori miranti a promuovere il legame emotivo e migliorare le competenze genitoriali.
  - 1.4.9 Gli operatori sanitari dovrebbero offrire ai padri informazioni e supporto per l'adattamento al loro nuovo ruolo e responsabilità all'interno della famiglia .

The National Collaborating Centre for Primary Care Postnatal Care. Routine postnatal care of women and their babies. London: NICE; 2006 [www.epicentro.iss.it/temi/materno/pdf/LG\\_Nice-puerperio.pdf](http://www.epicentro.iss.it/temi/materno/pdf/LG_Nice-puerperio.pdf)

#### **BEN ARRIVATO**

Progetto pilota di sostegno a neo-genitori e famiglie in condizione di fragilità  
Distretto Centro Nord – Comune di Ferrara

# OBIETTIVI del Progetto

- ☺ Sensibilizzare e formare i professionisti a conoscere ed individuare le situazioni di fragilità delle madri e della famiglia dopo la nascita di un bambino
- ☺ Attuare alcuni semplici interventi di supporto ai genitori in difficoltà nel prendersi cura e accudire il proprio bambino nei primi mesi di vita
- ☺ Orientare le famiglie ad un efficace utilizzo dei servizi del territorio, sanitari, sociali, educativi

**BEN ARRIVATO**

Progetto pilota di sostegno a neo-genitori e famiglie in condizione di fragilità  
Distretto Centro Nord – Comune di Ferrara

# Il Progetto è biennale

## Azioni 2008

1. Costituzione di un gruppo di progetto interistituzionale (Dipartimenti Cure Primarie/Salute Mentale Distretto Centro Nord - Centri per la Famiglie Comune di Ferrara) per la definizione del progetto operativo
2. Progettazione e realizzazione di un incontro formativo interistituzionale e multiprofessionale
3. Progettazione e realizzazione di una formazione specifica per gli operatori dedicati al progetto

**BEN ARRIVATO**

Progetto pilota di sostegno a neo-genitori e famiglie in condizione di fragilità  
Distretto Centro Nord – Comune di Ferrara



## Azioni 2008

4. Diffusione materiale informativo: pieghevoli, locandine...
5. 1° trimestre di sperimentazione operativa nella sede del quartiere di via Bologna e valutazione

## Azioni 2009

6. 2° trimestre di sperimentazione (a conclusione, 2° step di valutazione e verifica della riproducibilità della sperimentazione nel quartiere di Pontelagoscuro)
7. 2° semestre di sperimentazione e valutazione conclusiva degli interventi realizzati

**BEN ARRIVATO**

Progetto pilota di sostegno a neo-genitori e famiglie in condizione di fragilità  
Distretto Centro Nord – Comune di Ferrara

# Progetto Pilota



*realizzazione di un punto di accoglienza per l'ascolto e il sostegno di neo-genitori, madri in particolare, di bambini dalla nascita fino a tutto il primo anno di vita*



*determinante è l'incontro precoce con le madri che hanno partorito da poco e presentano elementi di rischio per la depressione (coinvolgimento servizi perinatali Azienda USL e Ospedaliera: corsi di accompagnamento alla nascita, ambulatori ostetrici, l'informazione mirata alla dimissione dal punto nascita e i pediatri di famiglia)*



*presenza di ostetrica, assistente sanitaria ed educatore*



*supporto alle situazioni a rischio individuate e loro accompagnamento alla rete dei servizi sanitari e sociali*

**BEN ARRIVATO**

Progetto pilota di sostegno a neo-genitori e famiglie in condizione di fragilità  
Distretto Centro Nord – Comune di Ferrara

## *Sedi individuate:*

- *Centro Piccola Casa - viale Krasnodar 112  
(circoscrizione di via Bologna)*
- *Circoscrizione Pontelagoscuero (ancora da definire)*

**BEN ARRIVATO**

Progetto pilota di sostegno a neo-genitori e famiglie in condizione di fragilità  
Distretto Centro Nord – Comune di Ferrara

- *accesso senza appuntamento*
- *frequenza una mattina/settimana*
- *ambiente e modalità di accoglienza*
- *personale formato al counselling, all'ascolto, alla individuazione dei bisogni e dei fattori di rischio*
- *continuità garantita da un piccolo gruppo di operatori di Salute Donna, Pediatria di Comunità, dei Centri per le famiglie del Comune di Ferrara*

**BEN ARRIVATO**

Progetto pilota di sostegno a neo-genitori e famiglie in condizione di fragilità  
Distretto Centro Nord – Comune di Ferrara

# VERIFICA DEL PROGETTO

Il gruppo di progetto definisce gli indicatori di efficacia e di processo e il cronogramma.

Il gruppo interistituzionale costituito nel 2007 nell'ambito dei Piani per la Salute effettuerà il monitoraggio.

**BEN ARRIVATO**

Progetto pilota di sostegno a neo-genitori e famiglie in condizione di fragilità  
Distretto Centro Nord – Comune di Ferrara

# BEN ARRIVATO

Progetto pilota di sostegno a neo-genitori e  
famiglie in condizione di fragilità  
Distretto Centro Nord – Comune di Ferrara

Ninna nanna ninnaò,  
questo bimbo a chi lo do,  
lo darò alla Befana  
che lo tenga una settimana.  
Lo darò al lupo nero  
che lo tenga un mese intero.  
Lo darò all'uomo nero  
che lo tenga un anno intero.  
Lo darò al buon Gesù  
che lo tenga un po' lassù.

***Grazie per l'attenzione!***

