

...Aspettando “GUADAGNARE SALUTE”

L'U.O. Igiene alimenti e nutrizione (IAN) in collaborazione con l'ufficio stampa e comunicazione aziendale mettono in campo per il 2012 “GUADAGNARE SALUTE”, una campagna di comunicazione rivolta ai dipendenti dell'Azienda, per promuovere sane abitudini alimentari. Proprio per questo la newsletter ospiterà ogni mese una “pillola” dedicata ai comportamenti corretti a tavola.

Alimentazione corretta e buona salute sono, come dimostrano gli studi scientifici, un binomio indissolubile. Il rispetto delle porzioni, delle frequenze di consumo delle differenti tipologie di alimenti, nonché la loro qualità e sicurezza, garantiscono un adeguato sviluppo e funzionamento dell'organismo, sia a livello fisico che mentale. Oggi per realizzare una dieta salutare il mercato italiano offre un'ampia gamma di prodotti dotati di ottime caratteristiche, tanto quelli della tradizione quanto quelli offerti dal settore produttivo agro-industriale. È quindi fondamentale imparare ad usare gli alimenti disponibili nel modo più corretto.

“GUADAGNARE SALUTE” si inserisce nell'ambito degli interventi di promozione della salute sui luoghi di lavoro e contribuisce al miglioramento dell'organizzazione del lavoro e dell'ambiente di lavoro, al coinvolgimento del personale in attività salutari, alla promozione di scelte sane e alla crescita personale. Un'azienda sana si basa su lavoratori sani che operano in un ambiente favorevole.

Negli ultimi decenni molte istituzioni pubbliche e organismi scientifici hanno dato vita, nei principali paesi del mondo, a linee guida o direttive alimentari. Anche la Regione Emilia Romagna ha previsto come obiettivo, nel proprio Piano per la Prevenzione 2010-2012, la realizzazione di progetti inerenti alla promozione di corrette abitudini alimentari.