

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara

# **INFORTUNI DA “COLPO DI CALORE”**

**DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA**  
**Unità Operativa Prevenzione e Sicurezza Ambienti di lavoro**

# ACCLIMATAMENTO

E' l'adattamento dell'organismo alle nuove condizioni climatiche; si completa nell'arco di alcuni giorni fino a qualche settimana.



- la tolleranza al caldo diminuisce con l'età



- le **donne** sopportano peggio le alte temperature



- l'**obesità** e la **magrezza** riducono la tolleranza al caldo




- **alcol** e **farmaci** alterano la sensazione del caldo



# Stress da calore: **effetti sull'uomo**

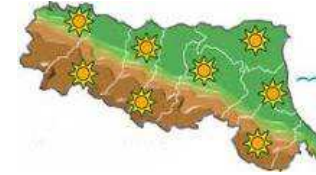


<b>Colpo di sole</b>	rossore, febbre, mal di testa, gonfiore, vescicole
<b>Crampi da calore</b>	spasmi dolorosi alle gambe e all'addome, sudorazione
<b>Esaurimento da calore</b>	abbondante sudorazione, debolezza, polso debole, cute pallida e fredda
<b>Colpo di calore</b> 	temperatura corporea oltre 40°, pelle secca e calda, polso rapido, respiro frequente, possibile perdita di coscienza

**Informare** i lavoratori  
sugli effetti del calore



Controllare **temperatura e**  
umidità



Preparare **aree di**  
riposo **ombreggiate**



**Cosa deve fare il**  
**datore di lavoro?**

Organizzare orari e turni  
di **riposo**



Evitare lavori **isolati**



Mettere a disposizione  
**acqua fresca**





**Segnalare un  
malessere ad  
un collega**

**Bere acqua  
fresca**



**Indossare abiti  
leggeri e chiari**

**come  
comportarsi**

**Evitare pasti  
abbondanti**



**Evitare bevande  
alcoliche**

**Coprirsi il capo**



## TABELLA INDICE DI CALORE

Temperature in Celsius	Umidità relativa								
	25%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
38	42	43	47	54	57	*	*	*	*
37	40	42	45	49	54	55	58	*	*
36	39	40	43	47	51	56	57	58	*
35	37	38	42	45	48	51	54	57	*
34	36	37	41	43	47	49	52	55	58
33	34	36	38	42	44	47	50	52	55
32	33	34	37	39	42	45	47	50	52
31	31	33	35	38	40	43	45	48	50
30	31	31	34	36	38	41	43	46	48
29	29	30	32	34	37	38	41	44	46
28	28	29	31	33	35	37	39	41	45
27	27	28	29	31	33	35	37	39	41
26	26	27	28	29	31	33	35	37	39
25	25	26	27	28	30	32	33	35	37
24	24	25	26	27	28	30	32	33	35
23	23	23	24	25	27	28	30	32	33

\* = va oltre la capacità dell'atmosfera terrestre di trattenere vapore acqueo.

## EFFETTI SULL'UOMO

Grado di attenzione	Indice di calore	sindromi da calore
<b>estremamente pericoloso</b>	<b>&gt; 55</b>	<b>Colpo di calore imminente con la continua esposizione</b>
<b>Pericoloso</b>	<b>40 - 54</b>	<b>Grande disagio. Evitare esercizio fisico. Ricercare posto fresco ed ombroso. Crampi da disidratazione e ustioni probabili. Colpi di calore possibili con la continua esposizione e/o attività fisica.</b>
<b>strema attenzione</b>	<b>30 - 39</b>	<b>Leggero senso di disagio fisico. Colpi di calore, ustioni e crampi possibili con la continua esposizione e/o attività fisica.</b>
<b>Attenzione</b>	<b>&lt; 29</b>	<b>Piccolo disagio fisico. Affaticamento possibile con prolungata esposizione e/o attività fisica.</b>

NOTA: Il grado di stress da calore può variare con l'età, la salute e le caratteristiche fisiche personali del corpo di ogni singolo individuo..