

Departamentul de Sănătate Publică

Unitatea Operativă de Prevenire și Securitatea Ambien-
torilor de Muncă

Director: Valerio Parmeggiani

Sediuri Operative:

Ferrara: Strada F. Beretta, 7

Copparo: Strada Roma, 18

Cento: Strada Armellini, 7

Comacchio: Strada Marina, 31

Portomaggiore: Strada De Amicis, 22

Tel. secretariat : 0532-235266

Fax 0532-235253

e.mail:dirdisp@pec.ausl.fe.it



În îngrijirea Unității Operative de Prevenire și Securitatea Ambien-
torilor de Muncă cu colaborarea Biroului de Presă a Instituției USL din Ferrara
Broșura poate fi descărcată de pe site-ul: www.ausl.fe.it

Progetto grafico: Elisa Roncarati

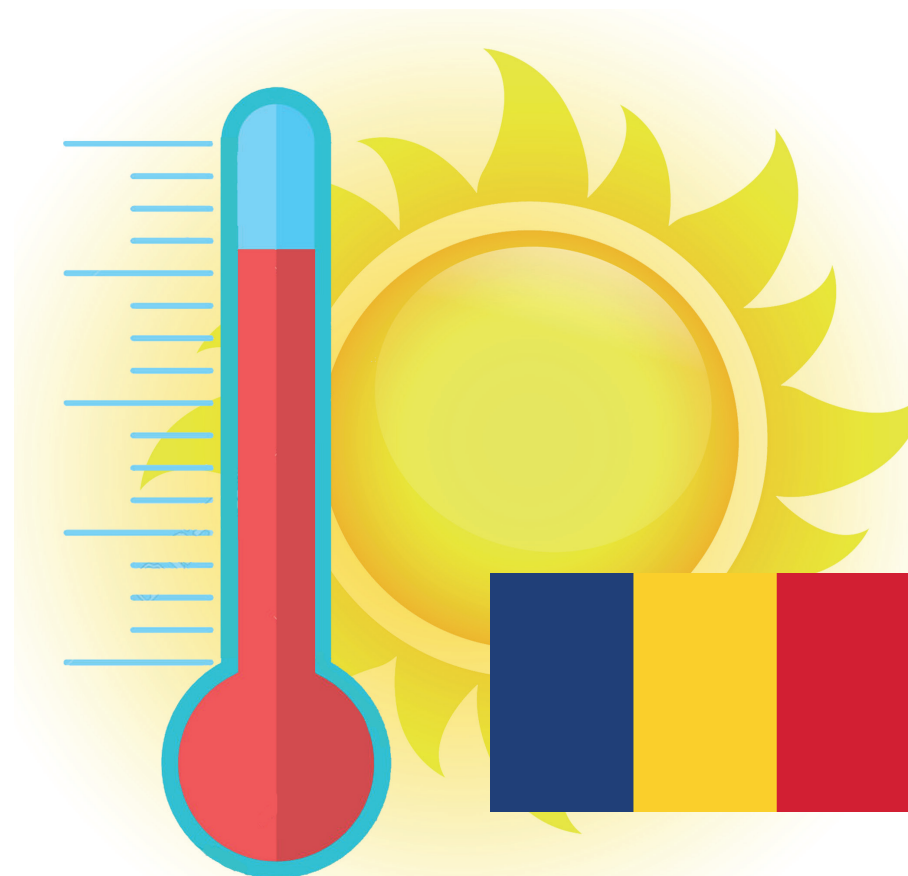
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara

MINISTERO DEL LAVORO
E DELLE POLITICHE SOCIALI

INAIL
Direzione Regionale
Emilia Romagna

RISCULO INSOLAȚIEI

Acțiuni simple pentru a evita daunele căldurii
în cantierele de construcții, rutiere și în agricultură




MUNCI EXPUSE RISCULUI





Textul unic asupra sănătății și securității muncitorilor (D. Legislativ 81/08) indică între obligațiile angajatorului acel de evaluare a “tuturor riscurilor pentru securitatea și sănătatea angajaților”, inclusiv și cele care prevăd “grupurile de angajați expuși riscurilor particulare” deci, și riscului de daune de căldură a activităților de muncă care se petrec la aer liber în perioadele marii călduri de vară. Expuși major sunt persoanele care muncesc în cantierele de construcții, rutiere și în agricultură.


CE TREBUIE SA FACA ANGAJATORUL

1.  Să controleze temperatura și umiditatea. În perioadele în care sunt prevăzute călduri intense, lucru încă mai important de făcut zilnic este de a verifica previziunile și condițiile meteorologice.


Este necesar de a evalua mereu cel puțin 2 parametri: temperatura aerului și umiditatea relativă. Trebuie considerate periculoase zilele în care se prevede că temperatura la umbră va fi superioară de 30° și umiditatea relativă va fi superioară de 70%.


2.  Să garanteze muncitorilor informație suficientă și adecvată precum și o pregătire în ceea ce privește efectele căldurii, ținând cont de diferențe de gen sau ce privesc muncitorii străini/imigrați, această pregătire se petrece cu verificarea înțelegerii limbii italiene care se folosește în timpul pregătirii.

3.  De a pregăti zone de odihnă cu umbră sau locuri răcoase pentru pauze de odihnă;

4.  De a organiza orariile, tură și pauze de muncă
De a organiza munca în mod de a minimiza riscul:

- De a varia orarul de muncă pentru a profita de orele mai puțin calde, programand muncile mai grele în ore mai răcoase;
- De a efectua o rotație pe rand între muncitorii expuși;
- De a programa în mod ca să se muncească mereu în zone mai puțin expuse soarelui;
- De a evita munci izolate pentru a permite un control reciproc

5.  De a pune la dispoziție apă rece pentru băut și pentru a se răcori

6.  De a supune muncitorii “controlului medical”. Angajatorul trebuie să garanteze supravegherea medicală pentru a evalua starea de sănătate a muncitorilor cu risc, în particular, toți acei care suferă de boli cronice sau primesc medicamente, pentru aceștia trebuie să fie adoptate precauții speciale-cardiopatici, astmatici, și bronhopatici cronici, cu hipertensiune, diabet, obezi.

CE TREBUIE SA FACĂ MUNCITORUL

Muncitorul trebuie să înceapă activitatea în mod treptat, pentru a da posibilitate organismului să se adapteze la condițiile particulare ale mediului înconjurător;

ACLIMATIZAREA și adaptarea organismului la noile condiții de climă se completează în jur de câteva zile până la câteva săptămâni.

1. Alternați momentele de muncă cu pauze de răcorire, -pauzele trebuie să fie obligatorii

2. Beți regulat pentru a compensa pierderea lichidurilor din cauza transpirației; vă puteți răcori stropindu-vă cu apă rece pentru a împrăștia căldura

3. Folosiți îmbrăcăminte potrivită: îmbrăcămintea trebuie să prevadă haine ușoare, respirabile, de bumbac, de culoare deschisă; este greșit de a munci cu pielea goală deoarece soarele poate determina arsuri și pielea goală absoarbe mai multă căldură. Este importantă și o pălărie ușoară care permite o umbră suficientă.

4. Evitați masa abundentă. Alimentația trebuie să fie săracă în grăsimi, bogată de zahăr și săruri minerale: preferați hrana ușoară, ușor de digerat, de preferat paste făinoase, fructe și legume și limitând carnea și carnașul. Evitați consumul de băuturi alcoolice și limitați fumatul.



CUM SE MANIFESTA INSOLAȚIA



Patologia în urma căldurii poate evalua rapid și semnele inițiale nu pot fi imediat recunoscute de către subiect precum și de alți colegi de muncă. Este fundamental de a învăța de a recunoaște primele semne de insolație.

Semnele precoce de un început de insolație pot fi:

- Iritabilitate, confuzie, piele caldă și înroșită, sete intensă, senzație de slăbiciune, crampe musculare

Semnele succesive sunt:

- Amețeli, oboseală excesivă, greață și vărsături.
- Tremurături și piele de găscă semnalizează ridicarea rapidă a febrei.

Si la sfârșit pot apărea: dificultate de concentrare și coordonare cu lipsă de echilibru, urmează căderea cu pierdea de cunoștință și/sau comă.

În timpul căderii temperatura corpului poate ajunge sau depăși 42,2°C.



CE ESTE DE FĂCUT



A realiza pericolul insolației și imediat de a efectua terapia potrivită pot salva viața.

Apelați imediat un responsabil de Prim Ajutor și

APELAȚI 118

Așezați muncitorul la umbră și la răcoare, culcat în cazul în care are amețeli, pe o parte în caz de grețuri, menținând persoana în repaus absolut;

descheiați sau scoateți hainele;

Răciți pielea cu ajutorul unui burete de apă rece în particular pe frunte, ceafă și extremități.

