



# LE TERAPIE NON CONVENZIONALI

G. Ferraro  
27 ottobre 2012

# LE TERAPIE non CONVENZIONALI

1) Quale è il loro ruolo ?

2) Quali sono ?

3) Sono efficaci ?

Quale è il loro ruolo ?

## LE TERAPIE non CONVENZIONALI

La Medicina Palliativa  
considera l'UOMO come  
un' UNITA' INDIVISIBILE



Il **BISOGNO** più importante del malato terminale  
è di essere preso in cura GLOBALMENTE ed  
in modo **CONTINUATIVO** come PERSONA

Quali sono ?

## LE TERAPIE non CONVENZIONALI

agopuntura

fitoterapia

massaggi

cromoterapia

pranoterapia

auricoloterapia

kiropratica

ayurveda

ipnosi

omeopatia

biofeedback

kinesiterapia

aromaterapia

musicoterapia

fiori di Bach

omotossicologia

mesoterapia

# LE TERAPIE non CONVENZIONALI

Nel nostro HOSPICE si utilizza:

**NURTURING  
TOUCH**

**CROMOTERAPIA**

**AROMATERAPIA**

## LE TERAPIE non CONVENZIONALI

A close-up photograph of several white orchid flowers. The petals are mostly white, with some showing a delicate pink or orange tint. The centers of the flowers are a vibrant mix of pink and orange. The background is a soft, out-of-focus white, creating a clean and bright aesthetic.

**Ogni volta che schiacciando il petalo di un fiore, di una foglia, di una parte qualsiasi della pianta, si sprigiona un profumo, significa che si è liberato un**

**OLIO ESSENZIALE**

# L' AROMATERAPIA

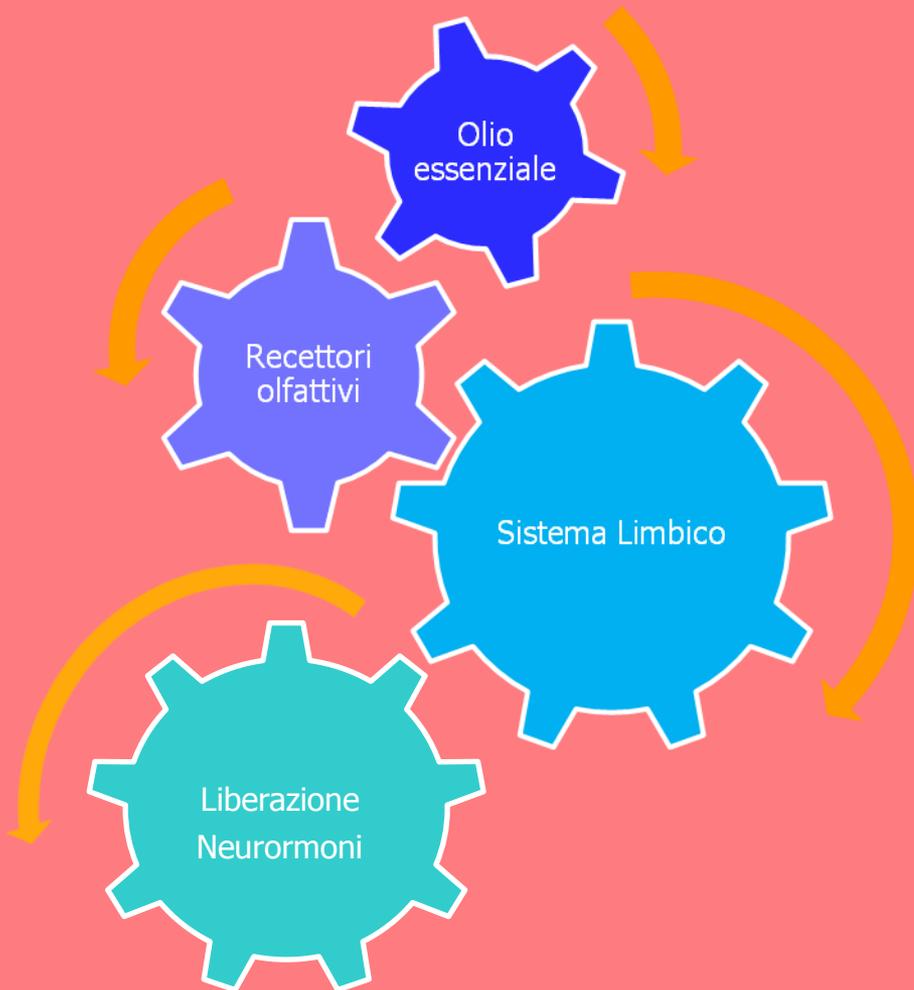
Disciplina di antica tradizione che impiega gli oli essenziali estratti dalle piante per ritrovare **energia e benessere**

Gli oli vengono diffusi nell'aria e percepiti olfattivamente *sollecitando aree del cervello*; penetrano attraverso la pelle e si diffondono attraverso i grassi delle cellule epidermiche.

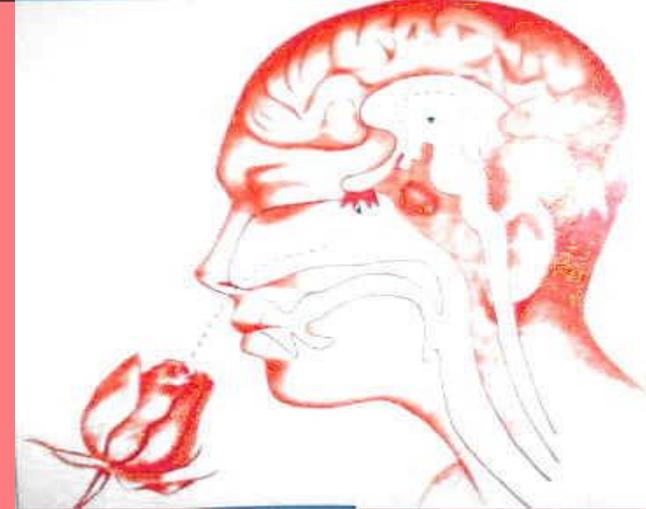
# L' AROMATERAPIA

Gli OLI agiscono su varie sfere che possono essere legate al mondo dei **simboli** , delle **immagini** , alla **forza evocativa dei profumi**, in grado di risvegliare memorie, emozioni, funzioni cerebrali e di attivare nuovi comportamenti e nuove forze di pensiero .

# EFFICACIA



- ✓ Encefalina : calma il dolore
- ✓ Serotonina : calma e rilassa
- ✓ Adrenalina : stimola e sveglia
- ✓ Endorfine : sedative per il dolore



**DOLORE:** lavanda, rosa  
**NAUSEA/VOMITO:** menta, anice  
**DISPNEA:** eucalipto, ylang ylang  
**ANSIA:** melissa, verbena  
**DEPRESSIONE:** lavanda, verbena  
**INSONNIA:** melissa, lavanda  
**ANORESSIA:** limone,  
**ASTENIA:** eucalipto, vaniglia

LE TERAPIE non CONVENZIONALI

gli OLII che  
utilizziamo in  
**HOSPICE**



# L' AROMATERAPIA

## AGRUMI



*L'arancio è l'essenza della gioia per eccellenza*

*Il Limone dona chiarezza mentale*

*Bergamotto, Cedro e Pompelmo, sono essenze rilassanti.*

# L' AROMATERAPIA



## LAVANDA

*rilassa, agisce negli  
stati di stress e  
depressione*

# L' AROMATERAPIA



## EUCALIPTO

*potente  
disinfettante, energetico*

# L' AROMATERAPIA



## MELISSA

*proprietà calmanti,  
favorisce il riposo  
notturno*

# L' AROMATERAPIA

## ROSA

*rende "dolcemente determinati" e presenti nella realtà, aiuta a superare situazioni di frustrazione e a prendere le cose così come vengono, ad accogliere il nuovo con serenità*



# L' AROMATERAPIA



## MENTA

nausea,

antinfiammatorio,

stanchezza mentale

# L' AROMATERAPIA



## VANIGLIA

tranquillizzante,  
attenua collera e  
irritabilità, aiuta il buon  
umore

# L' AROMATERAPIA



## ROSMARINO

Depressione

Astenia

cefalea

# L' AROMATERAPIA



## VERBENA

*instabilità nervosa, senso  
di oppressione, ansia e  
depressione*

# L' AROMATERAPIA



## YLANG YLANG

*soporifero , aiuta a  
regolarizzare il ritmo  
respiratorio.*

# **Con l'utilizzo dell'AromaTP si cerca di migliorare la QdV dei nostri ammalati:**

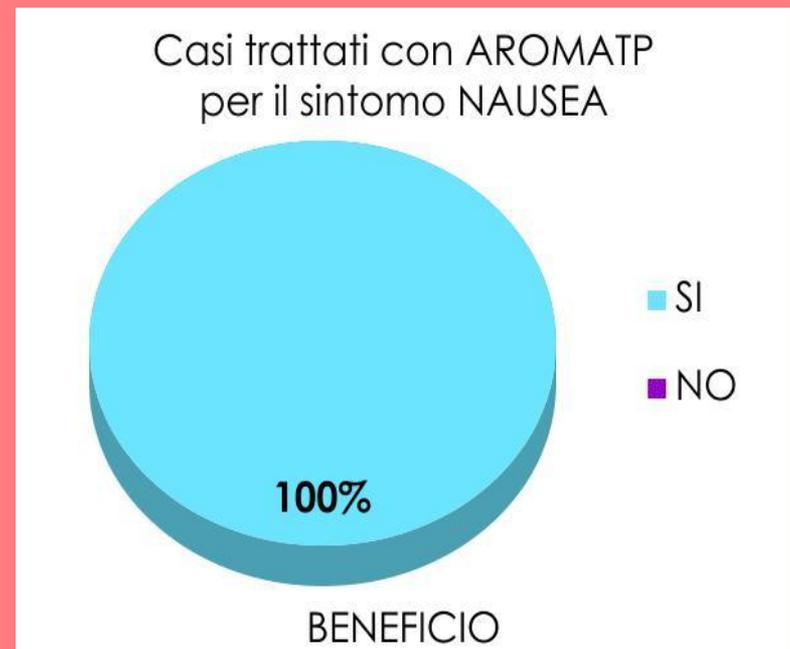
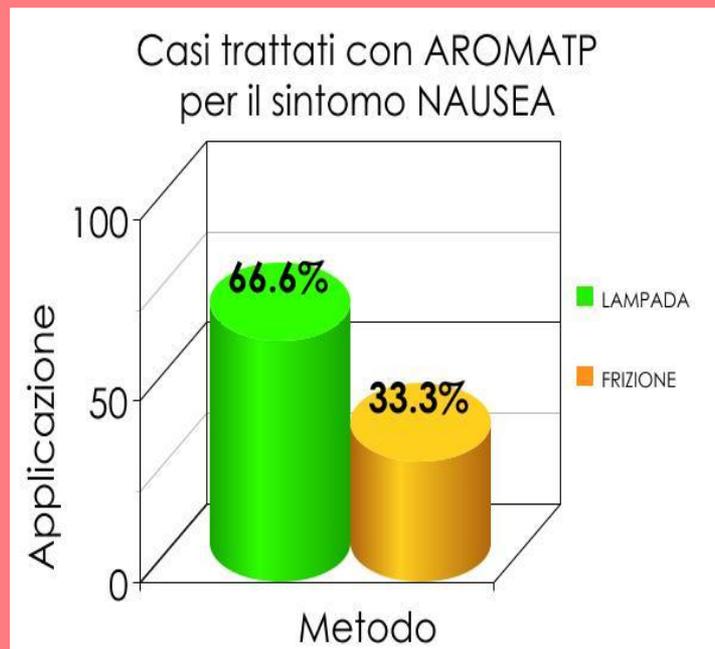
- diminuendo la somministrazione di terapia al bisogno e quindi gli effetti collaterali dei farmaci;
- riducendo il disagio legato ai metodi di somministrazione terapeutici.



Abbiamo elaborato un  
metodo  
che ci permette di  
monitorare  
il trattamento dei  
sintomi con  
I ' AROMATERAPIA

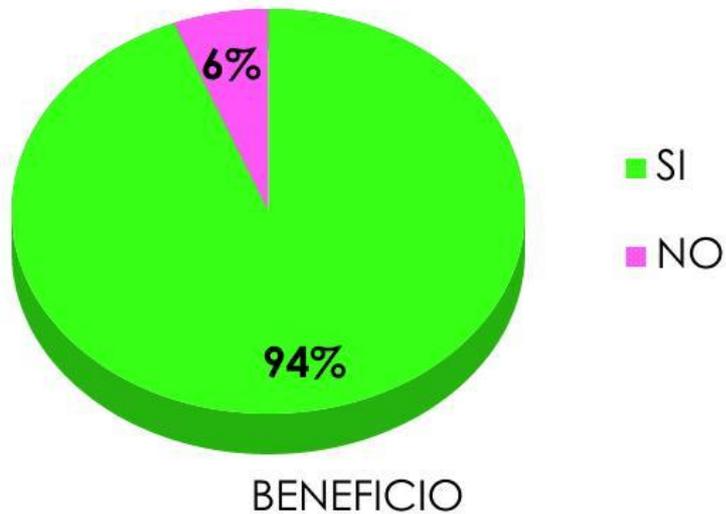
Dall'analisi delle schede di monitoraggio sono stati creati grafici che traducono i risultati della nostra ricerca:

# NAUSEA

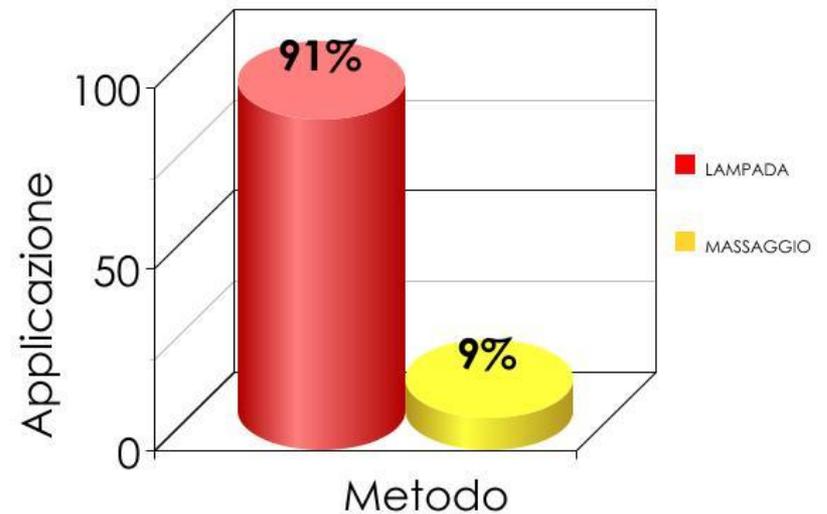


# ANSIA

Casi trattati con AROMATP per il sintomo ANSIA

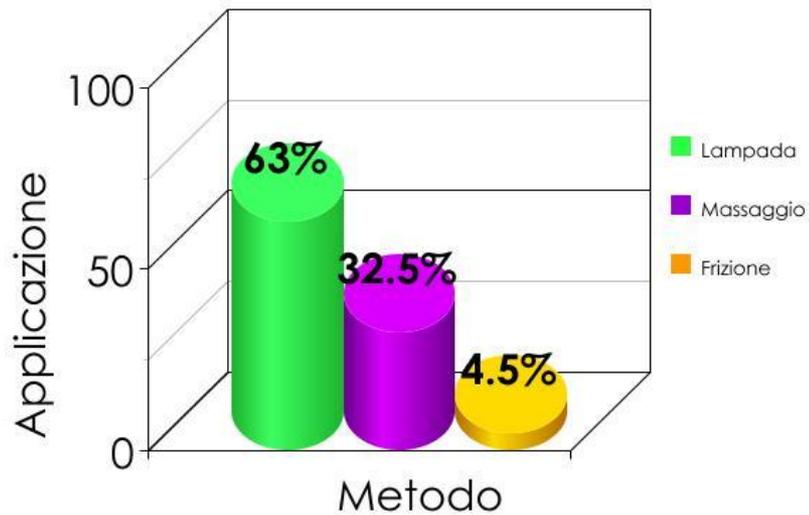


Casi trattati con AROMATP per il sintomo ANSIA

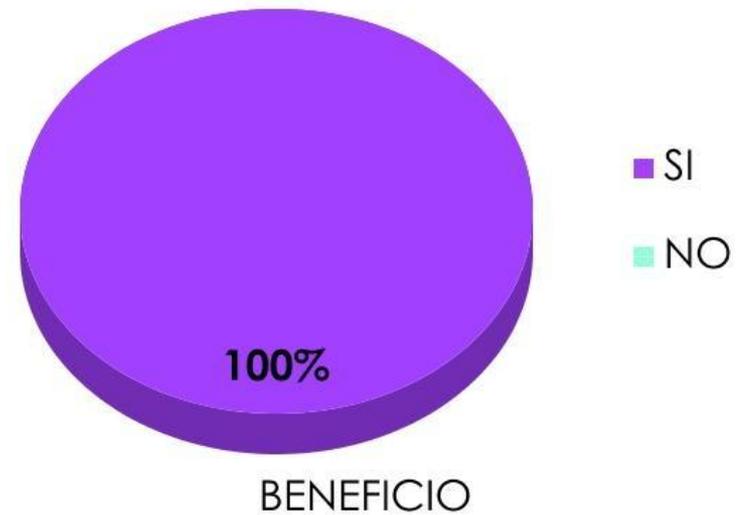


# DOLORE

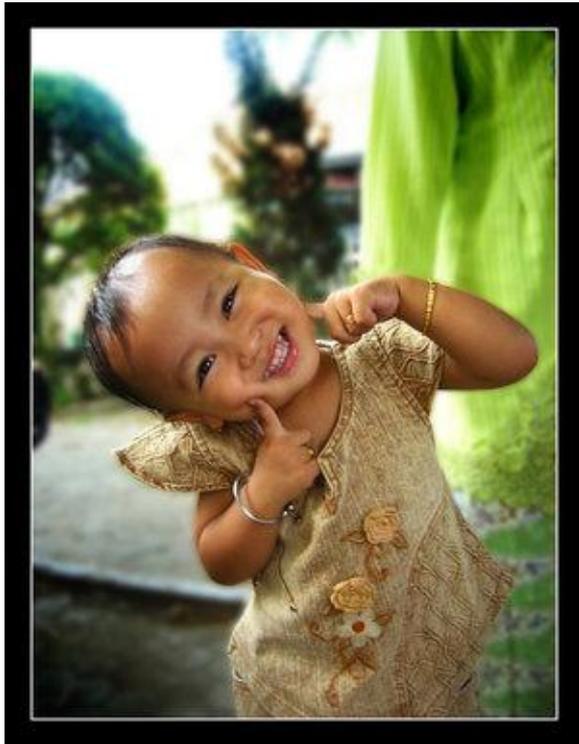
Casi trattati con AROMATP  
per il sintomo DOLORE



Casi trattati con AROMATP  
per il sintomo DOLORE



Nella gestione del paziente con sintomi di entità lieve/moderata è evidente quindi come l'**AromaTerapia** sia in grado di soddisfare gli obiettivi prefissati:



- ✓ diminuire il ricorso a terapie farmacologiche supplementari
- ✓ eludere gli effetti collaterali legate ad esse
- ✓ evitare il disagio legato alla via di somministrazione

# CROMOTERAPIA

I **colori** aiutano il corpo e la psiche a ritrovare il loro naturale equilibrio, hanno effetti fisici e psichici in grado di stimolare il corpo e calmare alcuni sintomi.

Egizi e Greci facevano utilizzo di minerali, pietre, cristalli e unguenti colorati, oltre a dipingere le pareti stesse dei luoghi di cura;

in Cina, addirittura, le finestre della camera del paziente venivano coperte con teli di colore adeguato e gli indumenti del malato, dovevano essere della stessa tinta;

in India la medicina ayurvedica ha sempre tenuto conto di come i colori influenzino l'equilibrio dei chakra, i centri di energia sottile associati alle principali ghiandole del corpo

# CROMOTERAPIA

Secondo questa disciplina il colore ha:

- un peso
- una temperatura
- una forza di penetrazione
- una densità
- ma è soprattutto ENERGIA

# CROMOTERAPIA

Il comportamento dell' Uomo è di conseguenza influenzato dall'energia sprigionata dai colori :

in pratica il suo equilibrio può essere favorito o influenzato negativamente dal colore dell' ambiente in cui vive e dagli oggetti di cui si circonda

# ROSSO

Viene associato alla **forza**, alla **salute** e alla **vitalità** e rappresenta il fuoco, la gioia, la festa, il sangue e le passioni.

E' in grado di accelerare il polso, aumentare la pressione arteriosa e la frequenza respiratoria.

Renderebbe loquaci, aperti, premurosi, passionali.

In Hospice viene utilizzato maggiormente nei casi di melanconia e depressione

# ARANCIONE

Ha un'azione liberatoria sulle funzioni fisiche e mentali e un grosso effetto di distribuzione dell'energia;

Induce: **serenità** , **entusiasmo**, **allegria** , **voglia di vivere**, **ottimismo**, **positivizza i sentimenti**.

Ha una forte azione stimolante sulla ghiandola tiroide e un effetto antispastico verso le contratture e i crampi muscolari

Stimola il battito cardiaco senza aumentare la pressione del sangue,  
la capacità di espansione dei polmoni, l'appetito.

In Hospice lo utilizziamo per i casi di **apatia**, **depressione**, **pessimismo**, **paura**, **nevrosi** , **psicosi**.

# GIALLO

Viene associato alla parte sinistra del cervello e in genere al lato intellettuale.

È considerato un colore protettivo e concreto, è **associato alla felicità, alla saggezza e alla immaginazione, generatore di buon umore.**

Viene considerato utile per stimolare l'attenzione e l'apprendimento, acuire la mente e la concentrazione, favorire la digestione, eliminare le tossine attraverso il fegato e l'intestino.

Sconsigliato nei casi di delirio e isteria, gastriti con spasmo della muscolatura, stati febbrili e infiammatori o tutte le malattie in cui una sovra- eccitazione dell'organismo e della psiche potrebbe essere dannosa .

# VERDE

Colore fondamentale della natura, è il colore dell'**armonia**: simboleggia la speranza, l'equilibrio, la pace e il rinnovamento.

È un colore neutro, rilassante, favorisce la riflessione e la calma.

Viene usato per sostenere il sistema nervoso, e aiutare il cuore con effetti calmanti e armonizzanti ,nelle cefalee e nei casi di iperpiressia.

Sconsigliato in caso di depressione o astenia.

# BLU

Il blu è utilizzato per il **sollievo**: è' un colore che calma e modera e che fa dimenticare i problemi di tutti i giorni; ha un effetto molto tranquillizzante su persone troppo aggressive e impazienti.

La Cromoterapia lo considera dotato di capacità antisettiche viene consigliato nel dolore .

In Hospice lo utilizziamo per **curare stress, nervosismo, ansia, insonnia, irritabilità**

# INDACO

Colore che rappresenta l'intuizione. Per la sua alta vibrazione, ha la capacità di allargare la nostra comprensione

Dal punto di vista fisiologico stimola le ghiandole paratiroidi inibendo l'attività della tiroide ed ha un effetto anestetico ed emostatico.

E' inoltre **rinfrescante, astringente, depuratore del sangue, tonico muscolare.**

Effetti sulla psiche: favorisce l'intuito

Controindicato in casi di depressione o in malattie legate al rilassamento delle funzioni dell'organismo, quali bradicardia e ipotensione.

# VIOLETTO

E' il raggio con le maggiori proprietà energetiche dello spettro visibile. Stimola la produzione di globuli bianchi, lo sviluppo osteo-scheletrico. Ottimizza anche il rapporto sodio-potassio e combatte i disturbi della vescica e dei reni

**E' utile contro sciatalgie e nevralgie, rallenta l'attività cardiaca e favorisce la microcircolazione cerebrale. Ottimo cicatrizzante.**

Gli effetti sulla psiche: spiritualità, ispirazione fantasia.

# NURTURING TOUCH

## Benefici :

- Riduce il dolore
- Stimola la circolazione
- Scioglie i blocchi energetici presenti nel corpo che sono causa di depressione e stanchezza
- Aiuta a far venire alla luce sentimenti ed emozioni che hanno bisogno di essere affrontati

# NURTURING TOUCH

## BENEFICI :

- **Effetti fisici** : riduce il dolore , il fastidio , stimola la circolazione , permette di dormire meglio ,riduce la tensione muscolare
- **Effetti psicologici** : riduce la confusione , l'isolamento , il disorientamento , fornisce un modello che dimostra che entrare in contatto fisico col Malato non è solo possibile , ma benefico per entrambi
- **Effetti spirituali** : offre al Malato un periodo di quiete e sollievo

# NURTURING TOUCH

Per fare questo massaggio si deve possedere :

- UN CUORE APERTO
- UN ORECCHIO che ASCOLTA
  - EMPATIA
  - GENTILEZZA

# NURTURING TOUCH

Premesso che il “**Nurturing Touch**” si basa per il 10% sulle tecniche e per il 90% sull’amore, la tenerezza e il rispetto che il terapeuta sente per il paziente, questa tecnica può essere utilizzata in tutte le occasioni della vita.

Si attua con le mani, ma non può esistere senza metterci mente e cuore. Le mani del terapeuta diventano lo strumento che consente di capire i bisogni e di offrire consolazione e tenerezza.

GRAZIE

