

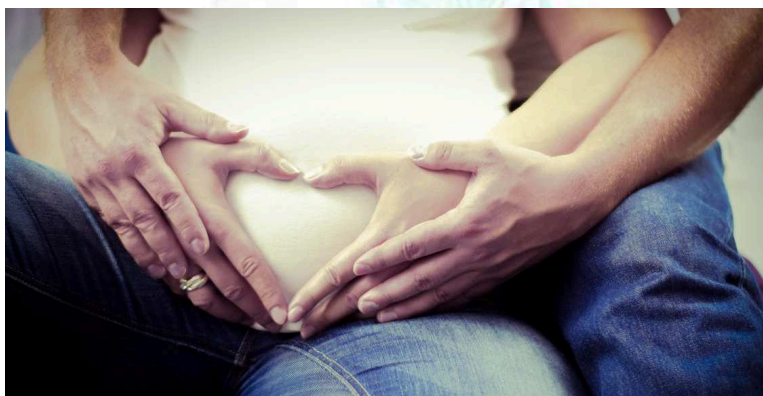
**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**

Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara

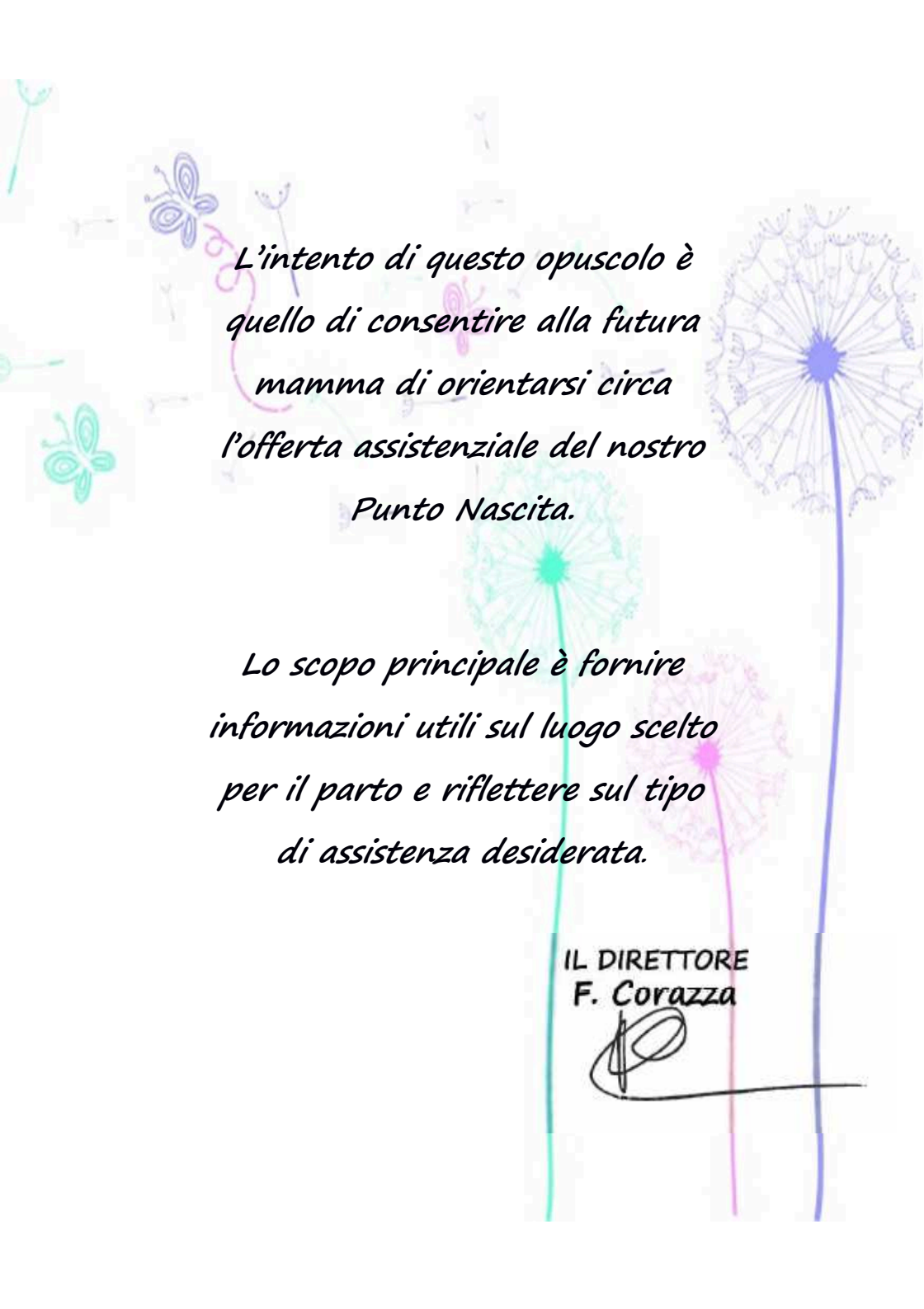
Dipartimento Materno Infantile

U.O. Ostetricia e Ginecologia

Direttore F. Corazza



**NASCERE A CENTO**



*L'intento di questo opuscolo è  
quello di consentire alla futura  
mamma di orientarsi circa  
l'offerta assistenziale del nostro  
Punto Nascita.*

*Lo scopo principale è fornire  
informazioni utili sul luogo scelto  
per il parto e riflettere sul tipo  
di assistenza desiderata.*

IL DIRETTORE  
F. Corazza



## I SERVIZI CHE OFFRIAMO

- Diagnosi Prenatale (test combinato, villocentesi e amniocentesi)
- Ecografie ostetriche
- Ambulatorio ostetrico
- Ambulatorio delle gravidanze a termine (GAT)
- Ambulatorio ad accesso diretto in gravidanza (Pronto Soccorso Ostetrico)
- Incontri mensili gratuiti sulle tecniche di contenimento del dolore
- Analgesia nel travaglio di parto gratuita
- Visita guidata del Reparto e delle Sale Travaglio e Parto (prenotazione telefonica o in occasione del Corso di Accompagnamento alla Nascita)
- Assistenza al parto dalla 36° settimana di gravidanza in poi
- Donazione del Sangue Cordonale
- “Progetto Madre segreta” (partorire in anonimato) in collaborazione con l'Azienda Ospedaliera Universitaria di Cona



## **COSA FARE PER PARTORIRE A CENTO**

- Devi essere presa in carico dalle Ostetriche dell'Ambulatorio delle Gravidanze a Termine (GAT). Se sei seguita dai nostri ambulatori l'appuntamento ti verrà dato all'ultima visita. In tutti gli altri casi puoi prenotare allo Sportello Unico (CUP) personalmente o telefonando al numero verde 800 532 000 con prescrizione medica.

*In questa occasione ci conosceremo e potrai presentarci il tuo piano del parto se ciò che noi offriamo non soddisfa appieno le tue esigenze*

- Se hai subito un taglio cesareo puoi richiedere un parto per via vaginale, previo colloquio informativo con il ginecologo del Punto Nascita
- Se il travaglio non si avvia spontaneamente, nel caso di una gravidanza fisiologica, ti verrà indotto a partire dalla 41° settimana + 3 giorni, come raccomandato.

Per qualsiasi informazione chiama il Reparto di Ostetricia al numero  
051-6838258



# COSA METTERE IN VALIGIA?

## Per la mamma:

- Camicie da notte o pigiama comodi per l'allattamento
- Asciugamani (l'accappatoio è facoltativo)
- Slip di cotone comode o monouso di rete
- Assorbenti igienici grandi (post-parto)
- Occorrente per l'igiene personale
- Prodotti personali

## Per la/il tua/o bambina/o:

- Body o magliette di cotone
- Tutine o spezzati
- Calzini
- Pannolini per i primi giorni (da 3 a 5 Kg)
- Pettinino da neonato (non la spazzola), da consegnare insieme al primo cambio
- Copertina di lana o cotone a seconda della stagione

Rimuovi piercing/monili e smalto dalle unghie, e fai una doccia prima di recarti in ospedale

Per l'abbigliamento del neonato prepara cambi già lavati in buste separate, segnalando quello preferito da mettere alla nascita



**E' ARRIVATO IL MOMENTO...**

**INCONTRERAI**

- *Due ostetriche*
- *Un medico Ostetrico-Ginecologo di guardia*
- *Un medico Pediatra di guardia*
- *Un medico Anestesista di guardia*
- *Un operatore socio sanitario*



## LE STANZE DI DEGENZA

- Nel nostro reparto vi sono stanze doppie o triple con servizi igienici
- I locali sono climatizzati
- Tutte sono dotate del necessario per accudire il neonato in camera con te (culla dotata di corredo, fasciatoio, salviette di cotone, prodotti per la sua igiene)
- È possibile richiedere la stanza singola a pagamento



## DURANTE IL TRAVAGLIO

Un'ostetrica ti rimarrà accanto fino alla nascita del tuo bambino.

L'Area travaglio e parto è composto da:

- una sala travaglio, dotata di una vasca
- 2 sale parto
- un'isola neonatale

*Puoi scegliere una persona che ti accompagni e ti sostenga durante il travaglio e il parto.*

*Anche per il padre del bambino sarà un'esperienza che rimarrà assolutamente unica, ma se il tuo partner non può o non se la sente, puoi scegliere un'altra persona.*



In alto: Sala travaglio  
A lato: Sala Parto



- Sarai libera di camminare e muoverti liberamente assecondando le tue preferenze
- Le visite verranno eseguite in funzione dell'andamento del travaglio e il battito cardiaco fetale verrà monitorato a seconda delle necessità.

Normalmente non vengono praticati di routine: clistere evacuativo, depilazione, somministrazione di ossitocina e rottura del sacco amniotico. Sarai sempre informata sulle eventuali manovre che si renderanno necessarie.

La **Terapia Intensiva Neonatale** di riferimento è quella dell'Azienda Ospedaliera Universitaria di Cona, che viene attivata in caso di necessità di trasferimento del neonato.

Il centro di riferimento (**Centro HUB**) è quello dell'Azienda Ospedaliera Universitaria di Cona per le gravidanze ad alto rischio.

## PER ALLEVIARE IL DOLORE

Ti saranno offerte diverse tecniche non farmacologiche:

- utilizzo dell'acqua (borsa dell'acqua calda, doccia, vasca)
- musicoterapia
- massaggi
- aromaterapia
- utilizzo di accessori per mantenere posizioni libere (cuscini, palla, letto articolato, poltrona, materassini, sgabello olandese)



Se sei interessata alla "Partoanalgesia" puoi prenotare una visita anestesiologicala alla 36° settimana allo Sportello Unico (CUP).

- Ti servirà la richiesta del medico ginecologo.
- Per la visita dovrai portare gli esami del termine di gravidanza e la documentazione clinica.

*La visita anestesiologicala non comporta nessun obbligo a fare la Partoanalgesia al momento del travaglio.*

*Sarai tu a decidere.*

## QUANDO IL TUO BAMBINO SARA' NATO

- Subito dopo il parto, salvo complicanze, ti verrà appoggiato sulla pancia per favorire il **contatto con la tua pelle** e ridurre la perdita di calore.
- Il cordone ombelicale verrà tagliato quando smetterà di pulsare.
- Potrà attaccarsi al seno già entro 30 minuti dalla nascita e comunque entro le prime due ore di vita sia dopo un parto spontaneo che dopo un taglio cesareo.
- Sarà visitato dal Pediatra.
- Verranno eseguite le **profilassi neonatali Oftalmica e Antiemorragica**.



# LA DONAZIONE DEL SANGUE CORDONALE

- Potrai donare il sangue del cordone ombelicale a fini solidaristici, cioè per chiunque ne abbia bisogno e risulti compatibile
- Il sangue viene raccolto dal cordone ombelicale in una sacca sterile dopo il taglio del funicolo e prima dell'espulsione della placenta.



*Non è quindi doloroso né per te né per il tuo bambino.*

- Puoi chiedere informazioni alle ostetriche durante le visite ambulatoriali, al momento della presa in carico presso l'ambulatorio delle Gravidanze a Termine (GAT) o al momento del ricovero.
- Per poter procedere alla raccolta dovrai compilare un questionario e firmare i moduli di autorizzazione.
- È inoltre possibile la **donazione dedicata**, cioè raccogliere il sangue del cordone ombelicale per curare il proprio bambino o un consanguineo.
- È consentito il prelievo per la **conservazione autologa**, cioè la raccolta di sangue cordonale per trasferirlo in una banca estera, previo consenso della Direzione Sanitaria. Tutte le spese, dalla raccolta al recapito presso la banca estera, sono a carico della famiglia.

Per maggiori informazioni

## DURANTE IL RICOVERO

- Il tuo bambino sarà sempre accanto a te.
- Il personale ti seguirà nei primi cambi, ti informerà sulle corrette cure neonatali e sugli approcci migliori per favorire l'allattamento al seno (nel rispetto dei 10 passi OMS-UNICEF)

[www.unicef.it/doc/150/dieci-passi-per-allattamento-al-seno.htm](http://www.unicef.it/doc/150/dieci-passi-per-allattamento-al-seno.htm)



- In caso di taglio cesareo è consentita la presenza continuativa di una sola persona di fiducia.
- Se tutto va bene è prevista la dimissione dopo 2 giorni per il parto spontaneo e dopo 3-4 giorni per il parto con taglio cesareo.

Per la visita dei familiari si prega di rispettare gli orari di visita:

7.00-7.30

12.30-14.00

18.30- 20.00

## LA DICHIARAZIONE DI NASCITA


E' obbligatoria perché rappresenta il primo atto necessario per il riconoscimento dei suoi diritti come cittadino.

La puoi fare:

- Durante il ricovero: entro 3 giorni dalla nascita presso l'Ufficio Direzione Sanitaria, al piano terra, dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 13:00 – Tel. 051-6838218. Il personale, se necessario, è disponibile ad espletare la dichiarazione di nascita anche in reparto
- Entro 10 giorni dalla nascita presso il Comune di residenza della mamma o di nascita del bambino.
- Se i **genitori sono sposati** è sufficiente che la dichiarazione venga fatta da un solo genitore presentando documento d'identità in corso di validità di entrambi i genitori (carta d'identità, passaporto o patente di guida)
- Se i **genitori non sono sposati** è obbligatoria la presenza di entrambi con i relativi documenti.

## NUMERI UTILI

- **Centralino Ospedale di Cento:** Tel. 051-6838111
- **Reparto di Ostetricia Ospedale di Cento, 1° piano:** Tel. 051-6838258
- **Ambulatorio Gravidanza a Termine (GAT):** Tel. 051-6838236
- **Sevizio gratuito di Consulenza e sostegno all'allattamento al seno presso i Consulitori Aziendali.** Servizio Salute Donna Cento, via Cremonino 18 - Tel. 051-6838431.
- **Ambulatorio per l'aiuto Psicologico in gravidanza e nel post parto:** a richiesta e/o segnalazione presso i Consulitori Aziendali lasciando un messaggio alla segreteria telefonica dei numeri: 0533-723227 o 0532-235428 o scrivendo una mail all'indirizzo [ascolto.gravidanza@ausl.fe.it](mailto:ascolto.gravidanza@ausl.fe.it)
- **Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP)** per informazioni e/o segnalazioni presso l'Ospedale di Cento, Via Vicini n.2 dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 12.30. Tel. 051-6838429
- **Mediazione Culturale**, arabo tutte le mattine dal lunedì al venerdì, urdu il mercoledì mattina. Tel. 0532-238530 [accoglienzamediazione@ospfe.it](mailto:accoglienzamediazione@ospfe.it)
- **Ufficio Direzione Sanitaria per Dichiarazioni di Nascita**, situato al piano terra presso uffici Direzione Sanitaria, dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 13:00 - Tel. 051-6838218



**PER MAGGIORI INFORMAZIONI CHIAMA**

***il Servizio Salute Donna 051-6838431***

***il Reparto di Ostetricia 051-6838258***

*L'OPUSCOLO è STATO REALIZZATO GRAZIE ALLA COLLABORAZIONE DELL'UFFICIO RELAZIONI CON  
IL PUBBLICO E DI TUTTO IL PERSONALE DELL'U.O. DI OSTETRICIA E GINECOLOGIA.*

*AGGIORNATO AL 09/07/2018*

*RIVISTO SECONDO I PRINCIPI DELLA HEALTH LITERACY*