

DETERMINE CON FIRMA DIGITALE

ORA SU PARER

Il 18 luglio scorso, dopo una fase di test positivamente conclusi e condotti dai funzionari dell'U.O. AAGG e di Segreteria in collaborazione con il Dipartimento ICT e del Servizio Regionale Polo Archivistico Regionale, si è provveduto al "versamento" in PARER (Polo Archivistico Regione Emilia Romagna) di tutte le determinate firmate digitalmente dai Direttori adottate dal 02/05/2012 (data di inizio attività) alla data del 18/07/2012 ai fini della loro conservazione sostitutiva. Dal 19 luglio il sistema di "versamento" dei provvedimenti firmati digitalmente dai Direttori avviene in modo automatico e contestuale all'apposizione della firma digitale da parte dei Direttori interessati per mezzo della propria CNS secondo le modalità definite nell'apposito Disciplinary Specifico Tecnico. L'AUSL di Ferrara è la prima Azienda sanitaria in Regione ad aver attivato materialmente il percorso di versamento di provvedimenti firmati digitalmente al PARER: l'importante risultato deve essere considerato un notevole passo in avanti, grazie all'impegno di tutti gli attori coinvolti, verso il processo di modernizzazione della nostra Amministrazione.

Nuovi orari Laboratorio Analisi di Ferrara

Dal 1° settembre

LUN-VEN: **accettazione prelievi** (prenotati e pronte accettazioni*) **7,00 - 8,40; consegna referti 9,30 - 13,30;**
SAB: **accettazione prelievi** (prenotati e pronte accettazioni*) **7,00 - 8,40; consegna referti 9,30 - 13,00**
**gravide, bambini 2 - 6 anni e urgenze.*

Variazioni ambulatori Sanità Pubblica di Argenta e Portomaggiore

Dal 10 agosto, l'attività ambulatoriale del dipartimento di Sanità Pubblica di Argenta si trasferisce nella Casa della Salute di Portomaggiore.
L'ambulatorio di Portomaggiore è al 2° piano del presidio ed è aperto
- MARTEDÌ dalle 8.30 alle 12 e dalle 14 alle 15.30
- VENERDÌ dalle 8.30 alle 12.30

CARDIAC ARRHYTHMIAS: CENTO
GIORNALE ARITMOLOGICHE CENTESI
Eleventh International Symposium
CONTROVERSIES IN
CLINICAL ARRHYTHMOLOGY
CONTROVERSIE IN
ARITMOLOGIA CLINICA
Pieve di Cento (BO), October 11-12, 2012
In occasione del Simposio in collaborazione con il
Gruppo Italiano Multidisciplinare per lo Studio della Sincope
LA GESTIONE DELLA SINCOPE E
DELLE PERDITE TRANSITORIE DI COSCIENZA
Pieve di Cento (BO), October 13, 2012



SCUOLA ITALIANA DI COUNSELING MOTIVAZIONALE - SEDE DI FERRARA -

Sono aperte le iscrizioni per il Corso triennale per Counselor Motivazionale®. Le lezioni inizieranno in gennaio 2013 e si protrarranno per un week end al mese. Chi vuole approfondire l'applicazione del Counseling Motivazionale, il suo stile, le sue strategie, fino a farne un completo strumento di autoconoscenza e di gestione della relazione professionale d'aiuto, può iscriversi alla Scuola Italiana di Counseling Motivazionale, sede di Ferrara. Il percorso formativo triennale si snoda in tre moduli annuali che affrontano con gradi differenti di complessità, i temi fondamentali della relazione professionale di aiuto. Le domande a cui il Counseling Motivazionale aiuta a creare le risposte sono, ad esempio: come può una persona esplorare la propria esperienza soggettiva? Come la può utilizzare? Come può darle diverso peso e diversa funzione? Quali sono i processi che migliorano o che vanno, invece, a interferire con quella esperienza soggettiva? Il completamento del ciclo formativo fornisce i titoli per ottenere la qualifica di Counselor Professionale, spendibile nell'area delle cure e servizi alla persona e alle organizzazioni, e l'iscrizione al Registro Italiano Counselor Professionisti.

Ai dipendenti dell'AUSL di Ferrara che vorranno iscriversi al corso triennale di counseling motivazionale verrà praticato uno sconto sulla retta d'iscrizione alla Scuola.

Per informazioni scrivi a ferrara@scuoladicounseling.it
visita il sito www.scuoladicounseling.it/ferrara/

La vetrina del mese...

ATTIVATO ALLA CARDIOLOGIA DEL DELTA

IL SERVIZIO DI ELETTROSTIMOLAZIONE

Da luglio è attivo nella cardiologia dell'Ospedale del Delta di Lagosanto il servizio di elettrostimolazione permanente. Gli impianti dei pacemaker verranno eseguiti dal lunedì al venerdì, nella sala angiografica, dove già si eseguono procedure di diagnostica e interventiva coronarica.

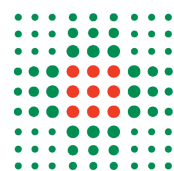
L'attivazione del servizio di elettrostimolazione consente di eseguire in loco gli impianti di pacemaker definitivi su pazienti affetti da "blocchi elettrici avanzati" del cuore e più in generale da aritmie ipocinetiche che richiedono il supporto artificiale per la normale attività elettrica del cuore. L'impianto di un pacemaker definitivo non è da confondere con l'impianto di pacemaker cosiddetto "temporaneo", che è una procedura in emergenza/urgenza eseguita H24. Fino ad ora, dopo l'impianto del pacemaker temporaneo, i pazienti venivano trasportati in cardiologia a Cento e sottoposti all'impianto del definitivo. Oggi, invece, l'intervento può essere effettuato nella Cardiologia del Delta, riducendo i disagi di pazienti e familiari legati al trasferimento in altre sede.

Il nuovo servizio attivato consente, pertanto, una presa in carico globale dei pazienti con problemi cardiaci che necessitano di pacemaker, grazie all'impegno dei professionisti della Cardiologia del Delta, che accompagnano i pazienti in tutte le fasi del percorso di ripresa di una condizione di vita favorevole.

Terminati positivamente i lavori urgenti di messa in sicurezza del campanile della Chiesa di San Carlo Borromeo in C.so Giovecca, di trionfo dell'AUSL Ferrara, fortemente danneggiato dagli eventi sismici che hanno ripetutamente colpito Ferrara e l'Emilia-Romagna, effettuati tra sabato 21 e domenica 22 Luglio.

Informa AUSL - la newsletter aziendale

N° 8/2012 Agosto - chiuso il 10 agosto "IO NON INQUINO" Stampata su carta riciclata



L'ESTATE A TAVOLA - Consigli alimentari utili nel periodo estivo

Durante l'estate, quando il caldo si fa intenso, acquista ancora maggiore importanza la cura dell'alimentazione. Per affrontare meglio caldo e afa, è conveniente consumare pasti leggeri e digeribili nonché abbondanti quantità di verdura e ortaggi freschi. Questi alimenti, essendo ricchi di acqua, aiutano a compensare le perdite di liquidi e di sali minerali dovute alla sudorazione intensa. Perché un pasto risulti davvero "leggero" e digeribile, è indispensabile che non solo si consumino alimenti a basso potere calorico e a ridotto contenuto di grassi e di zuccheri, ma è soprattutto necessario che le porzioni di cibo siano moderate. Occorre, inoltre, privilegiare le preparazioni più semplici e le cotture senza grassi.

Un'altra strategia importante per non sovraccaricare l'organismo ai pasti è quella di frazionare l'alimentazione, introducendo nella propria giornata l'abitudine al consumo di due spuntini leggeri, tipicamente uno a metà mattina e uno a metà pomeriggio.

D'estate è senza dubbio più utile, nonché più gradito, optare per un menù fresco nel quale le pietanze siano servite fredde o a temperatura ambiente. Sono particolarmente adatti allo scopo i piatti unici, dal classico "insalatone misto", alle insalate di pasta e di riso, ai piatti esotici, come tabulé o cous-cous. Ma, attenzione alla composizione della ricetta e agli ingredienti utilizzati: piatto fresco non sempre è sinonimo di piatto leggero.

Anche quando si mangia fuori casa, per necessità o per scelta che sia, è bene non affidarsi al caso, ma cercare invece di fare scelte oculate e consapevoli: digeribilità e leggerezza si trovano generalmente nelle preparazioni meno elaborate e con un minor numero di ingredienti.

Anziani e bambini sono le fasce di popolazione maggiormente esposte ai rischi delle alte temperature. In estate l'alimentazione di questi soggetti tende ad essere monotona e insufficiente, mentre dovrebbe essere orientata al consumo di pasti il più possibile bilanciati e vari. Frazionare l'alimentazione, in questo caso, risulta ancora più utile che nell'adulto perché consente di gestire meglio il calo di appetito. Particolare attenzione, inoltre, si deve rivolgere all'idratazione quotidiana.

Altro aspetto importante dell'alimentazione, da considerare soprattutto nel periodo estivo, è certamente quello legato alla sicurezza degli alimenti. In estate, infatti, aumenta il rischio di tossinfezione alimentare e, pertanto, si dovrebbe non solo prestare maggiore attenzione alla qualità dei prodotti alimentari che si acquistano, verificandone attentamente la freschezza, ma anche acquisire una conoscenza più puntuale delle corrette modalità di conservazione domestica dei cibi, soprattutto dei più deperibili.



La Regione Informa...

Passa a donare prima di partire!

"Quest'anno l'appello a donare prima delle vacanze, si arricchisce di una motivazione in più. Oltre ai motivi tradizionali legati al fatto che in estate aumenta il bisogno di sangue, quest'anno si aggiungono le difficoltà nella raccolta nei luoghi colpiti dal terremoto. Sedi di Avis, Fidas e alcuni ospedali che ancora sono inagibili, per cui i donatori di quei territori riescono con più difficoltà a mettere a disposizione il loro sangue". Ricordiamoci, quindi di donare, prima delle vacanze!

Dal 1 ottobre 2012 cambiano i criteri per l'esenzione dal ticket: continueranno a beneficiarne coloro che hanno subito danni agli immobili.

Il diritto ad accedere gratuitamente alle prestazioni specialistiche ambulatoriali presso le strutture sanitarie pubbliche e private accreditate del Servizio Sanitario Nazionale, all'assi-

stenza termale e all'assistenza farmaceutica per i farmaci di fascia A e di fascia C compresi nei Prontuari Aziendali e in distribuzione diretta, si applicherà solo alle persone residenti nei Comuni dell'Emilia-Romagna che si trovino in situazioni di particolare disagio dopo l'ordinanza del sindaco di inagibilità/sgombero del proprio luogo di abitazione, studio professionale o azienda. L'esenzione si applica anche ai componenti del nucleo anagrafico o comunque ai parenti di primo grado delle persone decedute a causa del sisma. Le esenzioni previste, in materia di sostegno dei lavoratori colpiti dalla crisi e di altre fasce deboli per l'accesso alle prestazioni sanitarie, si applicano anche ai lavoratori dipendenti dalle aziende che operano nelle zone interessate dal sisma, anche se non residenti. Restano in vigore fino al 30 settembre le esenzioni estese a tutti i cittadini residenti nei Comuni colpiti dal sisma e indicati nel decreto del 1 giugno scorso.

TOOLKIT 1. EQUITÀ E RISPETTO DELLE DIFFERENZE

All'interno del progetto di modernizzazione Equasità (DGR 2337/2009) è stato realizzato un toolkit, pensato come strumento di alfabetizzazione in tema di equità, rispetto delle differenze e non discriminazione. **Per info:** asr.regione.emilia-romagna.it

HOMO SAPIENS SAPIENS - BORSE DI STUDIO PER LA FORMAZIONE UNIVERSITARIA, POST UNIVERSITARIA E PROFESSIONALE

Possono partecipare al concorso, i figli e gli orfani di iscritti e di pensionati della Gestione ex INPDAP (anche per effetto del DM 45/07). I partecipanti alle borse di studio per corsi universitari, specializzazione, master e dottorati di ricerca, dovranno necessariamente essere iscritti o frequentare il primo titolo di studio o primo diploma, a pena di rigetto della domanda. **SCADENZA:** entro e non oltre le 23 del 24 settembre 2012.

Per info: intranet.ausl.fe.it

VACANZE COI FIOCCHI 2012

In Italia nel 2011 sono morte sulla strada 4.090 persone. Nei mesi estivi, quando il traffico sulle strade verso il mare, le montagne e le città d'arte è particolarmente intenso, le tragedie crescono al punto che nel periodo luglio-agosto si perdono più di 800 vite e più di 54.000 rimangono ferite. Questa strage annunciata può essere contrastata. Per questo torna per il tredicesimo anno consecutivo la campagna "Vacanze coi fiocchi", nata per sensibilizzare le persone alla prudenza alla guida nel periodo estivo e ricordare che in strada, tante volte, non si muore per caso, ma per cause precise che possono quindi essere eliminate.

Per info: www.vacanzecoifiocchi.it



Hai delle informazioni che possono interessare ai tuoi colleghi e vuoi pubblicarle sulla newsletter Informa USL?

Contatta la redazione ed invia il tuo contributo entro il 5 di ogni mese.

LA REDAZIONE

Responsabile: Simonetta Beccari; in redazione: Riccardo Forni, Isabella Masina

Hanno collaborato inviando notizie: Lucio Andreotti, Nelly Bignardi, Marisa Cova, Alberto Fabbri, Katia Furegatti, Michele Greco,

Giovanni Pasanisi, Giovanni Percoco, Cristina Saletti

comunicazione@ausl.fe.it - 0532 235672/872/308

RICORDATI
di consultare l'intranet
aziendale per le news
e gli eventi!