

# La vetrina del mese...

La redazione ha deciso di dedicare lo spazio della vetrina del mese, solitamente riservato alle eccellenze della nostra Azienda, ai protagonisti di queste settimane: gli operatori sanitari che attraverso il proprio impegno, disponibilità e dedizione al lavoro hanno affrontato i momenti difficili seguiti agli eventi sismici del 20 e 29 maggio. Sono di seguito raccolti i ringraziamenti pervenuti all'Ufficio Comunicazione e Stampa aziendale ...

## Siete la forza di questo Sistema sanitario e di questa Regione

In queste durissime settimane il Servizio sanitario regionale ha saputo essere vicino alle popolazioni colpite dal devastante terremoto che ha provocato tanto dolore per le vittime, i feriti, la distruzione di abitazioni, luoghi di lavoro, chiese, campanili, palazzi vecchi di secoli.

Desidero ringraziare innanzitutto le operatrici e gli operatori delle Aziende sanitarie di Modena e Ferrara, che si sono trovati in prima fila, per la loro dedizione e il loro prodigarsi per assistere e alleviare le sofferenze delle persone colpite, senza curarsi di altri. Credo che il loro lavoro sia stato reso più facile, pur nella drammatica situazione, dalla concreta vicinanza che ha saputo dimostrare l'intero Servizio sanitario, che ha messo a disposizione posti letto in ospedale, in strutture territoriali, che ha trasferito e ricollocato in poche ore, in strutture residenziali oltre 600 anziani.

A tutti rivolgo il mio ringraziamento: siete la forza di questo Servizio sanitario e di questa Regione solidale che non si arrende e si rimbocca le maniche per ricostruire, per continuare ad andare avanti, per garantire la ripresa della vita e del lavoro. **Carlo Lusenti - Assessore Politiche per la Salute Regione Emilia-Romagna**



## Sostegno alle nostre popolazioni con impegno e perseveranza



Il direttore generale Paolo Saltari insieme a tutta la Direzione ringrazia i dipendenti dell'AUSL di Ferrara per l'impegno nel servizio e per la perseveranza nelle attività di sostegno e di soccorso alle nostre popolazioni. Il ringraziamento va esteso non solo a tutti gli operatori impegnati attivamente sul territorio, ma anche alle loro famiglie che in molti casi sono coinvolte direttamente.

La Direzione è presente per tutti i suoi operatori ed è un riferimento attivo e continuo, che garantisce la continuità, le emergenze, il supporto alle diverse problematiche fino alla soluzione della crisi.

## Capacità di organizzazione e gestione dell'emergenza non comuni

Il Sindaco e tutta l'Amministrazione Comunale di Cento esprimono un sentito ringraziamento all'Azienda USL di Ferrara ed a tutti i suoi operatori che sono intervenuti nell'emergenza con tempismo, attivando i servizi presso l'Ospedale SS.Ma Annunziata di Cento. Attraverso il loro impegno hanno dimostrato una capacità di organizzazione e gestione dell'emergenza non comuni, viste l'eccezionalità e l'urgenza degli interventi.

## La testimonianza di una degente a Cento durante il terremoto

Sento il bisogno di esprimere l'ammirazione che ho provato oggi (29 maggio n.d.r.) per tutto il personale e per l'equipe medica del reparto di ginecologia e ostetricia (di Cento) in una circostanza come quella di stamane e vorrei che Lei lo trasmettesse loro. Già provati dal precedente terremoto hanno veramente dimostrato una grande forza d'animo e padronanza di sé.

Vorrei ringraziare per nome ciascuno di voi ma non ho avuto abbastanza tempo per impararli. Tutte e tutti siete stati ammirevoli e ammirevole è stata la sig.ra Patrizia, il Dr. Soffritti e l'equipe che stava operando. [...] Sono sicura che se fossi lì mi rispondereste che avete fatto solo il vostro lavoro ma non è vero: avete fatto di più. Un abbraccio da chi è stata solo una brevissima degente.

## Grazie alla solerzia ed alta professionalità degli operatori del 118

In occasione della visita del Presidente della Repubblica ai nostri paesi colpiti dal sisma nella giornata del 7 giugno, i servizi di medicina d'emergenza e 118 del distretto ovest hanno messo a disposizione le proprie professionalità ed i propri mezzi per garantirne l'assistenza sanitaria. Il responsabile della sicurezza ha voluto esprimere la sua gratitudine per la solerzia e l'alta professionalità dimostrata dal 118 di Ferrara pur in un momento di difficoltà e di sovraccarico per gli operatori che hanno dovuto affrontare con il massimo sforzo tutte le urgenze sanitarie che si sono presentate anche dopo l'evento acuto.

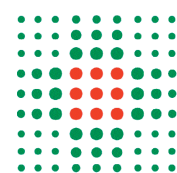


I consigli di Gino il maccheroncino e la sua famiglia...



Informa USL - la newsletter aziendale

N° 6/2012 Giugno - chiuso il 11 giugno "IO NON INQUINO" Stampata su carta riciclata



# Dammi un cinque... **ma a colori!**

Consuma quotidianamente almeno cinque porzioni di frutta e verdura alternandone i colori. Segui i consigli di **Isidoro il pomodoro** e **Nina la carotina**



Frutta e verdura sono alla base di una dieta equilibrata e varia. Sono ricche di acqua, vitamine, minerali e sostanze che aiutano a mantenersi in salute. Garantiscono un pieno di vitalità e benessere, rinforzano le difese e riducono il rischio di obesità, diabete, tumori e malattie cardiovascolari. Grazie all'elevato apporto di fibra, frutta e verdura regolarizzano il transito intestinale e aumentano la sazietà. Alcuni tipi di fibra in esse contenute favoriscono l'abbassamento dei livelli di colesterolo nel sangue e la prevenzione del rischio di ipertensione. Mangiare quotidianamente almeno

**CINQUE PORZIONI** di verdura e frutta fresca è dunque una "regola d'oro" della sana alimentazione.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) include infatti il consumo di frutta e verdura tra le principali raccomandazioni per una dieta sana. Ma attenzione, per aumentare i benefici derivati dal consumo di questi alimenti si dovrebbero preferire i prodotti freschi, di stagione, possibilmente di produzione locale, variandone il più possibile i **COLORI**.

Per tutti coloro che si trovano a passare l'estate sul litorale comacchiese ecco in arrivo SetteLidi - Servizi Sanitari Estate 2012, la card da tenere a portata di mano per trascorrere una vacanza serena. La card contiene informazioni aggiornate su sedi e recapiti del servizio di guardia medica estiva - attiva dal 23 giugno al 2 settembre 2012 - i numeri da chiamare in caso di emergenza ed i servizi sanitari principali presenti sulla nostra costa. SetteLidi Card è stata stampata in 35 mila copie e distribuita nei principali punti di interesse della nostra costa, tra cui farmacie e stabilimenti balneari.



## La Regione Informa...

### \*Le misure regionali a sostegno di persone e imprese colpite dal terremoto.

Dal 11 giugno i residenti nei Comuni colpiti dal terremoto, i lavoratori (e i loro familiari a carico) che hanno perso il lavoro in quanto impiegati in imprese che hanno subito danni dal terremoto **sono esentati dal pagamento del ticket per visite, esami specialisti e farmaci**. Per ottenerla basta esibire un documento di identità che certifichi il Comune di residenza. Deliberato, inoltre, un anticipo di cassa alle Aziende sanitarie affinché possano provvedere, in via immediata, al pagamento dei fornitori di beni e servizi che hanno sede nei Comuni colpiti dal terremoto.

### \*Cambî al vertice della sanità Regionale

Tiziano Carradori, medico, 55 anni, nominato direttore generale sanità e politiche sociali della Regione. Prende il posto di Mariella Martini, passata a dirigere l'AUSL Modena. Carradori ritorna alla guida dell'organizzazione dei due Assessorati che governano il welfare regionale (l'Assessorato politiche per la salute e l'Assessorato

politiche sociali) e riprende un incarico che ha già ricoperto nel 1999.

### \*Ondate di calore 2012.

Come ogni anno la Regione mette in atto le linee d'intervento per mitigare l'impatto di eventuali ondate di calore, soprattutto nei confronti di persone fragili al domicilio oppure ospiti di strutture residenziali o semi residenziali. Tra le azioni previste:

- **sistema di previsione bioclimatico** gestito da ARPA e operativo dal 15/05 al 15/09 (<http://www.arpa.emr.it/calore>)

- **individuazione e monitoraggio** ultra 75enni in condizioni di solitudine dimessi a partire dal 28 maggio.

\***Fondo sanitario regionale 2012.** Approvata la delibera di programmazione e finanziamento del Servizio sanitario regionale per il 2012: ammontano complessivamente a 7.999,081 milioni le risorse a disposizione; di questi 7.849,081 sono la quota parte dell'Emilia-Romagna del riparto del Fondo sanitario nazionale e 150 milioni provengono direttamente dal bilancio della Regione. Dello stanziamento complessivo sono stati assegnati all'AUSL Ferrara 619,853 milioni.

Dalle ore 8.00 di mercoledì 13 giugno 2012

IL PRONTO SOCCORSO DEL S. ANNA

CAMBIA SEDE

CHIUDE  
AFERRARA  
IN CORSO  
GIOVECCA



E APRE  
A CONA



## INSIEME PER RICOMINCIARE

Il CUG - Comitato Unico di Garanzia Aziendale ha proposto alla Direzione dell'Azienda USL di Ferrara, nell'intento di individuare forme concrete di aiuto alle popolazioni colpite dal recente terremoto e mossi dall'intento di garantire a tutti le stesse opportunità di vita, **di dar modo ai dipendenti dell'Azienda che intendano volontariamente aderire, di devolvere il corrispettivo di una o più ore del proprio lavoro, per un fondo finalizzato ad azioni pratiche in aiuto ai nuclei famigliari più fragili**. Per info: 335 204207.

## IL CENTRO DI MEDICINA DELLO SPORT AL CONGRESSO NAZIONALE SUL TAPING NEUROMUSCOLARE

Lo scorso 8 giugno 2012 l'Azienda USL di Ferrara ha partecipato al congresso nazionale sul Taping Neuromuscolare - Metodo, tecnica e risultati, che si è svolto ad Assago (MI). I fisioterapisti Giancarlo Caleffi e Michele Mardegan dell'equipe di Traumatologia dello Sport, del Centro di Medicina dello Sport, hanno presentato un caso di rotoscoliosi trattato nel Centro. La relazione intitolata "La Rieducazione Posturale Globale ed il Taping Neuromuscolare nel trattamento di grave rotoscoliosi" è stata presentata dal dott. Caleffi ed ha riscosso un notevole interesse fra i numerosi partecipanti provenienti da tutte le regioni d'Italia.

## INSIEME E' PIU' BELLO

Si è conclusa al centro terapeutico di Copparo la nona edizione di "Insieme è più bello": gruppo di ricamo al quale hanno partecipato 7 persone con patologie diverse e supportate da 2 operatrici. Gli elaborati - runner da tavola con soggetto pasquale - sono stati completati anche se lo scopo del gruppo era imparare a socializzare e condividere la stessa passione. Le partecipanti hanno gradito l'esperienza e la partecipazione è stata costante.

Hai delle informazioni che possono interessare ai tuoi colleghi e vuoi pubblicarle sulla newsletter Informa USL?

Contatta la redazione ed invia il tuo contributo entro il 5 di ogni mese.

### LA REDAZIONE

Responsabile: Simonetta Beccari; in redazione: Irene Barbieri, Riccardo Forni, Isabella Masina

Hanno collaborato inviando notizie: Lucio Andreotti, Antonella Beccati, Giancarlo Caleffi, Nelly Bignardi, Adelina Ricciardelli, Cristina Saletti, Fulvia Signani, Caterina Turra.

comunicazione@ausl.fe.it - 0532 235672/872/308

**RICORDATI**  
di consultare l'intranet  
aziendale per le news  
e gli eventi