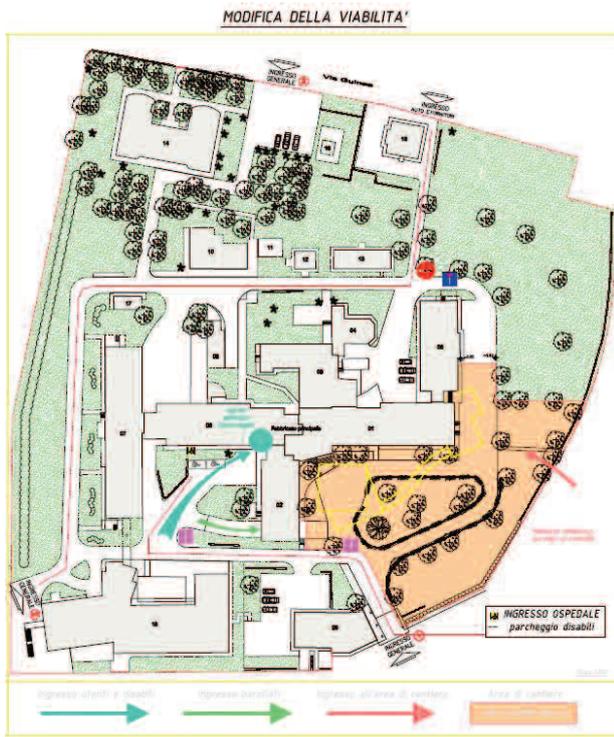


## I LAVORI ALLA CASA DELLA SALUTE DI PORTOMAGGIORE

Partiti lunedì 09 luglio 2012, i lavori per la realizzazione della Casa della Salute di Portomaggiore. I lavori avranno una durata di 730 giorni, per un importo di €1.582.336,48 oltre oneri di sicurezza di €85.453,73 e sono affidati alla R.T.I. IL PROGRESSO-FROZZI S.R.L., con la Direzione lavori dell'Ing. Gerardo Bellettato, del Dipartimento Tecnico AUSL Ferrara. I lavori comporteranno una prima modifica della viabilità, con la creazione di un nuovo passo carraio dalla Via Guinea, riservato a fornitori e a chi ha necessità di parcheggio sul lato della Residenza Sanitaria Assistita (RSA). Potranno accedere in auto dall'accesso sul fronte principale esclusivamente i portatori di handicap o chi accompagnerà persone con ridotte capacità motorie. Interdetto l'accesso pedonale su via Sole sino a completamento dei lavori.

L'intervento principale consiste nella realizzazione di due nuovi corpi in ampliamento che favoriranno l'accessibilità alla struttura ed un miglior collegamento tra i piani del presidio: il più importante ospiterà l'ingresso principale ed il nuovo spazio atrio-accoglienza, mentre il secondo un nuovo corpo monta lettighe. Tali interventi sono stati pensati allo scopo di unificare e razionalizzare i vari percorsi esterni al presidio. L'ampliamento conterrà, quindi, al piano rialzato funzioni di accoglienza/informazione e di collegamento verticale, mentre al primo piano 5 nuovi ambulatori e il punto di continuità assistenziale; aumentando così lo spazio dedicato all'attesa. Grazie al nuovo punto informativo principale l'utenza potrà essere accolta ed indirizzata all'interno della Casa della Salute, secondo le proprie necessità ed un nuovo ascensore consentirà di raggiungere direttamente il servizio di Medicina di Gruppo.



### LA STRUTTURA DEL NUOVO BLOCCO IN FASE DI REALIZZAZIONE

**PIANO RIALZATO:** CUP, mensa e locali di servizio, ambulatorio guardia medica, chiesa, punto 118, ufficio volontari, palestre, ambulatori di fisioterapia, ambulatorio prelievi, centro assistenza diabete, uffici, diagnostiche per immagini, bar/ristoro URP, ambulatorio cardiologia, medicina dello sport, RSA e SERT nelle opposte ali esterne;  
**PRIMO PIANO:** ambulatori medicina specialistica, medicina di gruppo, servizio salute donna, pediatria di Comunità, neuropsichiatria infantile, ambulatorio materno infantile, nelle ali esterne RSA e servizio di fisioterapia;  
**SECONDO PIANO:** uffici cure primarie, ADI, igiene pubblica, servizio veterinario, commissione provinciale invalidi, medicina legale, medicina del lavoro, nelle ali esterne RSA e Residenza psichiatrica Basaglia.

## La vetrina del mese...

### Accordo fra Coop Estense e Azienda USL

Esami e visite specialistiche si potranno prenotare a breve anche alla Coop. Il nuovo servizio, attivo presso i reparti Coop Salute di Coop Estense, vuole facilitare l'accesso dei cittadini ai servizi sanitari dell'Azienda USL. **Il servizio sarà disponibile negli Ipercoop Il Castello e Le Mura e nei supermercati di via Modena, di Argenta e di Copparo.**

I cittadini possano prenotare alla Coop esami e visite specialistiche erogate nelle strutture sanitarie pubbliche e convenzionate con l'Azienda USL di Ferrara. Per effettuare la prenotazione sarà sufficiente presentare ai farmacisti presenti all'interno del reparto Coop Salute l'impegnativa rilasciata dal medico. Il servizio è disponibile nei giorni e negli orari di apertura del punto di vendita.

L'accordo consente di proseguire nel percorso organizzativo aziendale, per facilitare la fruizione e l'accesso al sistema Cup provinciale per la prenotazione delle prestazioni ambulatoriali erogate dalle strutture sanitarie.

**INFORMAZIONE  
A SOCI  
E CONSUMATORI**

### IL CUP ALLA COOP

*Coop Estense, ancora una volta per prima nella grande distribuzione, ti permette di prenotare esami e visite specialistiche, facendo comodamente la spesa.*

#### DOVE e COME:

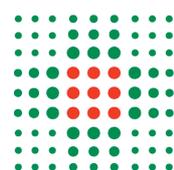
*presso il reparto Coop Salute di questo punto vendita, rivolgendoti ai farmacisti.*

(Le prenotazioni possono essere effettuate dagli utenti della AUSL di Ferrara)

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara

coop  
Estense

Informa USL - la newsletter aziendale  
 N° 7/2012 Luglio - chiuso il 10 luglio "IO NON INOXINO" Stampata su carta riciclata



# "GUADAGNARE SALUTE":

## Muoversi di più per sentirsi meglio... con un occhio al peso



Per vivere in salute occorre mantenere un peso corretto. Controllarsi almeno una volta al mese può dunque essere una buona abitudine. Quando il peso risulta al di fuori dei limiti di normalità occorre correggerlo. In caso di sovrappeso si dovrebbero ridurre le "entrate energetiche" mangiando meno e preferendo cibi a basso contenuto calorico e ad elevato potere saziante (come frutta e verdura). Inoltre, è indispensabile aumentare l'attività fisica ovvero le "uscite energetiche".

In caso di sottopeso è importante avere un'alimentazione variata ed equilibrata consumando almeno cinque pasti nella giornata, ad orari regolari, e mantenere un buon livello di attività fisica. Il movimento è il principale complemento della dieta. Muoversi non significa solo fare attività fisica programmata, ma anche adottare uno stile di vita attivo, sforzandosi di utilizzare la forza muscolare per compiere le azioni della quotidianità.

Per conservare la forma fisica e la salute è tuttavia fondamentale evitare le diete squilibrate o molto drastiche o ancora quelle miracolose o "fai da te". Un regime alimentare corretto non deve prevedere l'ingiustificata esclusione di specifici alimenti e non deve essere fortemente restrittivo.

Al contrario dovrebbe essere vario, bilanciato e sempre personalizzato.

L'Azienda USL di Ferrara, in collaborazione con il servizio Sanitario regionale, ha pubblicato un opuscolo dedicato ai "Provvedimenti del servizio Sanitario regionale a sostegno delle persone colpite dal terremoto. Informazioni utili sui servizi sanitari nella provincia di Ferrara". Il depliant è disponibile sul sito intranet e web aziendale, nella sezione in home page dedicata all'emergenza terremoto. Qui potete trovare tutte le notizie AUSL connesse al terremoto, atti, disposizioni e circolari.



### DI NUOVO OPERATIVO IL CUP A POGGIO RENATICO

Il 18 giugno ha riaperto il CUP a Poggio Renatico in via Stazione, nei pressi della stazione ferroviaria di Poggio. Aperto dal lun. al ven. 8 - 13 e sab. 8 -12,30.

### RICOLLOCAZIONE DEL DIP. DI SANITÀ PUBBLICA NELLA SEDE DI MIGLIARINO

Dal 15 giugno l'igiene pubblica e l'igiene degli alimenti si sono trasferiti in via Fiorella 8 a Migliarino. I corsi per alimentaristi verranno tenuti momentaneamente a Tresigallo.

### TRASFERITO IL PUNTO PRELIEVI DI S. AGOSTINO

Il 3 luglio il punto prelievi di S. Agostino si è trasferito in via Statale n° 119/A, al piano terra nella sede AVIS.

### ASSISTENZA SANITARIA PER I TERREMOTATI

- assistenza gratuita che viene erogata da tutti i Medici di Medicina Generale del territorio - "assistenza transitoria". I MMG per l'assistenza transitoria potranno essere scelti ai punti CUP-SAUB dell'Ospedale di Comacchio e del Delta.  
- diritto all'accesso gratuito alle prestazioni di PS e di specialistica ambulatoriale eventualmente richieste dai medici prescrittori (esenzione T12).  
In attesa di attivare "l'assistenza transitoria" i residenti dei comuni terremotati accedono alle prestazioni di Guardia Medica Estiva gratuitamente, sia in ambulatorio che a domicilio.

## PROGETTO REGIONALE

### "PALESTRA SICURA"

Palestre e strutture sportive certificate per la promozione della salute e la prescrizione dell'esercizio fisico come terapia. Una rete di palestre e strutture sportive certificate dal servizio Sanitario regionale dove svolgere attività fisica finalizzata alla tutela della salute e dove svolgere attività fisica prescritta come terapia da medici del Servizio sanitario a persone con specifici problemi di salute.

**Per info:** [www.saluter.it/palestrasi-cura](http://www.saluter.it/palestrasi-cura)

## DUE RUOTE, UNA VITA

E' partita la campagna di comunicazione della Regione per la riduzione degli incidenti stradali dei motociclisti. "Due ruote, una vita", promossa dall'Osservatorio per l'educazione stradale e la sicurezza, invita ragazzi e adulti alla prudenza



e alla responsabilità sulle due ruote. Oggi il 25% dei morti o feriti in un incidente stradale viaggia su una moto. Inoltre, purtroppo, il trend è in costante peggioramento negli ultimi 10 anni.

## LINEE GUIDA PER LA STESURA E L'UTILIZZO DELLA CARTA DEI SERVIZI DELLE ASP

Nuovo volume della collana Dossier a cura dell'Agenzia sanitaria e sociale regionale, il n. 228, dedicato alla Carta dei servizi delle ASP. Il volume è disponibile su: [http://asr.regione.emilia-romagna.it/wcm/asr/collana\\_dossier/doss228.htm](http://asr.regione.emilia-romagna.it/wcm/asr/collana_dossier/doss228.htm)

Chi desidera ricevere la copia a stampa, può farne richiesta a **Federica Sarti**, [fsarti@regione.emilia-romagna.it](mailto:fsarti@regione.emilia-romagna.it), tel. +39 051 5277181, fax +39 051 5277053.

### AGGIORNAMENTO ELENCO AMMINISTRATORI DI SISTEMA DELL'AZIENDA

E' stata adottata la delibera n. 169 del 25/06/2012 di "Designazione degli Amministratori di Sistema dell'Azienda USL ai sensi del provvedimento a carattere generale del Garante per la protezione dei dati personali del 27/11/2008: integrazione elenco Amministratori di Sistema ed aggiornamento della Delibera n. 164 del 18/05/2011.

La delibera e l'elenco degli amministratori sono pubblicati nel sito intranet "Privacy Policy" in sezione **Bacheca**.

Hai delle informazioni che possono interessare ai tuoi colleghi e vuoi pubblicarle sulla newsletter Informa USL?

Contatta la redazione ed invia il tuo contributo entro il 5 di ogni mese.

#### LA REDAZIONE

Responsabile: Simonetta Beccari; in redazione: Riccardo Forni, Isabella Masina

Hanno collaborato inviando notizie: Lucio Andreotti, Nelly Bignardi, Paola Mazzoli, Cristina Saletti, Annalisa Sireus

comunicazione@ausl.fe.it - 0532 235672/872/308

**RICORDATI**  
di consultare l'intranet  
aziendale per le news  
e gli eventi!