



PARTORISCO COL SORRISO

In occasione della XI Giornata Nazionale del Sollievo, prevista per il 27 maggio 2012, l'Azienda USL di Ferrara ha voluto aderire all'iniziativa H-Open Day - porte aperte contro il dolore - proposta dall'Osservatorio Nazionale Salute Donna (ONDa) per promuovere un'azione di sensibilizzazione rivolta alle donne sul tema del dolore.

Si è svolto venerdì 25 maggio 2012 all'Ospedale del Delta un incontro aperto a tutti, in cui i professionisti dell'Azienda USL hanno illustrato le pratiche assistenziali che si attuano per controllare il dolore della donna durante il travaglio di parto.

La mostra fotografica **Gli occhi nel parco** diventa itinerante e - dal 4 al 25 giugno 2012 - sarà ospitata al piano terra della sede AUSL di via A. Cassoli. In esposizione circa 50 scatti dei pazienti ospiti de "Il Convento", realizzati nel corso di un laboratorio fotografico partito nel 2010.

Gli occhi nel parco - già ospitata lo scorso autunno all'interno della Biblioteca Ariostea di Ferrara - è nata a prosecuzione del progetto nazionale **La creatività senza limiti** dell'Associazione Fotografi Professionisti TAU Visual, avviato anche a Ferrara da Beatrice Pavasini con la collaborazione di Barbara Pizzo.

La mostra consente di lasciarsi guidare dalle fotografie e dagli sguardi di chi le ha scattate, alla scoperta delle bellezze del parco situato entro le mura di cinta del complesso dell'abazia suburbana di S. Bartolo.



Da mettere
in Agenda...
22-24 giugno 2012

Campionati Italiani
MASTER di Atletica leggera
organizzati da
FIDAL Ferrara
Comacchio - Raibosola

Partecipazione straordinaria all'iniziativa degli atleti di "Leggermente atletici" il meeting sportivo per persone con disabilità, giunto quest'anno alla 7° edizione.

"Leggermente atletici", sostenuto anche dall'Azienda USL, conta più di 20 organizzatori e, per la nostra Azienda, vede la partecipazione di atleti ospiti del CSR "S. Martino" e U.O. SMRIA del distretto sud est, assieme agli atleti ospiti delle strutture diurne e residenziali di tutta la provincia.

La vetrina del mese...

DONATO IL PRESIDIO C-PAP AL PRONTO SOCCORSO DI ARGENTA

I Presidenti dei Club Lions Argentani, Orazio D'Alessio, presidente Lions Club Ferrara Host e Alberto Vistoli, presidente Lions Club Argenta Terre del Primaro, hanno consegnato lo scorso 27 aprile il nuovo strumento C-PAP donato al Pronto Soccorso e alla rete dell'emergenza 118 che copre il territorio di Argenta.

Il presidio C-PAP - **Continuous Positive Airway Pressure** ovvero **pressione positiva continua delle vie aeree** - ha lo scopo di fornire un supporto ventilatorio che migliora la sintomatologia respiratoria del paziente e riduce il ricorso all'intubazione senza l'utilizzo nell'immediato di farmaci.



Bentrovati!!

Questo mese ho deciso di presentarvi la mia nipotina Adua...

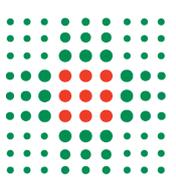
Ma voi li conoscete i mille pregi dell'acqua?

Che ne pensate di farceli spiegare da lei?



Informa USL - la newsletter aziendale

N° 5/2012 Maggio - chiuso il 10 maggio "IO NON INQUINO" Stampata su carta riciclata

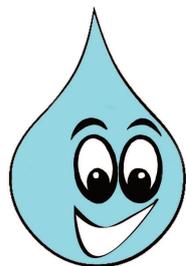


E' on line il n. 1/2012 di Sertnews, la newsletter dell'Osservatorio Dipendenze Patologiche dell'Azienda USL di Ferrara. Tra gli argomenti di questo numero: **"Alcohol prevention day. La prospettiva dell'auto mutuo aiuto nella rete alcolologica territoriale"**. Il programma delle iniziative occasione del mese di Prevenzione Nazionale dei rischi e problemi legati al consumo di alcol, è stato presentato su Sertnews da Eleonora Ferraris, il Referente del progetto Alcol dell'Azienda USL, dagli operatori dei Centri Alcolologici e dai rappresentanti di Alcolisti Anonimi (AA), Club Alcolologici Territoriali (ACAT) e Al-Anon. La newsletter è pubblicata sulla Intranet aziendale: <http://intranet.ausl.fe.it/azienda/dipartimenti/daismdp/area-programma-dipendenze-patologiche/u-o-ser-t/ser-t-news>

"GUADAGNARE SALUTE": acqua e bevande

Cosa bere? I pregi e i ... pregi dell'acqua, la "consapevolezza" delle altre bevande

Quando si parla di sana alimentazione non ci si deve dimenticare delle bevande, in particolare dell'acqua. E' risaputo che se il digiuno da cibi solidi può protrarsi anche per diverse settimane, la mancanza di acqua non può durare più di qualche giorno. L'acqua ha un ruolo fondamentale per il nostro organismo sia per le funzioni che svolge, sia perché ne è il principale costituente (rappresenta circa il 60-70% del peso corporeo).



**Ve lo dice Adua
la goccia d'acqua**

Allora quanto bere?
Un'indicazione utile potrebbe essere quella di assecondare la sete tentando addirittura di anticiparla. **E cosa bere?**
Acqua "di rubinetto" o "in bottiglia" entrambe sicure e controllate.

E, se si sceglie l'acqua minerale, attenzione all'etichetta: esistono acque diverse per esigenze diverse. **E le altre bevande?** Ad ognuna il suo "posto", per quantità e frequenza di consumo, all'interno della piramide delle bevande. Come per gli alimenti infatti, anche per le bevande occorre individuare quei prodotti il cui consumo va limitato se non addirittura abolito in casi selezionati. Un esempio potrebbe essere quello delle bevande contenenti sostanze come l'alcol, la caffeina e lo zucchero.

Adua vi ricorda... Occhio alle calorie! Sì, perché quando si consumano bibite dolci e alcolici, bevande ad elevato contenuto energetico, bere è un po' come "mangiare"....!

Sistema di radiolocalizzazione e gestione del parco auto aziendale

A seguito dell'accordo sindacale del 25 e 31/05/2011, vista l'autorizzazione del Garante per la Privacy, ha preso avvio nel mese di maggio, presso la sede dell'Azienda U.S.L. in Via Cassoli, e a seguire presso le altre sedi nei Distretti, il Servizio "Telecom Fleet Management" che prevede l'installazione di apparati GPS a bordo dei veicoli aziendali per l'acquisizione di tutti i dati chilometrici e funzionali di ciascun veicolo attraverso la tecnologia wireless, consentendo la rilevazione chilometrica effettuata. L'utilità del servizio è rilevante, in quanto permetterà la riduzione dei costi, la più efficiente organizzazione delle manutenzioni programmate sui veicoli ed il conseguente miglioramento della sicurezza dei lavoratori che utilizzano gli automezzi aziendali.

VUOI STAMPARE IL TUO CURRICULUM FORMATIVO

**DAL 2002 AL 2011?
SEGUI LE ISTRUZIONI,
CLICCA E STAMPA**

L'Ufficio Formazione ha pubblicato sulla intranet aziendale i **Curricula Formativi dei dipendenti dal 2002 al 2011**, completando la pubblicazione di tutti i dati inseriti nel software della Formazione.

Nelle prossime settimane l'Ufficio Formazione attiverà anche la funzione di stampa degli attestati dei partecipanti ai corsi Aziendali, con le modalità che saranno comunicate sempre sulla intranet aziendale. Ricordiamo che per accedere al proprio curriculum, il professionista deve aprire la pagina della formazione pubblicata sull'intranet aziendale e cliccare su "Curriculum Formativo": si aprirà la pagina con le informazioni per l'accesso.

I **Coordinatori delle Unità Operative possono accedere ai curricula formativi del personale assegnato**, con le stesse modalità di accesso, utilizzando la funzione di ricerca. Anche questa seconda pubblicazione è provvisoria. Seguirà la pubblicazione dei curricula validati e firmati dalla Responsabile Aziendale della Formazione.

Eventuali chiarimenti possono essere richiesti **esclusivamente inviando una e-mail a:**

info.formazione@ausl.fe.it con l'indicazione chiara del tipo di errore o problema verificato. L'ufficio Formazione fornirà appena possibile una comunicazione di risposta.

EMOZIONI DELL'INCONSCIO

Dal 16 maggio e fino al 03 giugno 2012 a Cento, nella prestigiosa sede del Palazzo del governatore, è possibile visitare la mostra "Le emozioni dell'inconscio" con l'esposizione di elaborati artistici dei pazienti afferenti alle attività riabilitative del Centro Diurno Corte dei Liutai dell' SPT di Cento.

L'iniziativa è svolta in collaborazione con la scuola di artigianato cento-pievese e il comune di Cento.

Orari di apertura: giorni feriali dalle 09.00 alle 13.00 e dalle 16.00 alle 18.00, giorni festivi dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 16.00 alle 19.00.

Per info: 051 6838508.

ATTIVITA' ESTIVE DEL DSM

Prosegue l'impegno del Dipartimento Salute Mentale nella progettazione delle attività estive Per l'anno 2012 il gruppo di operatori coinvolti nel progetto ha scelto quale tema delle uscite **"L'uomo e la natura: conoscerla per apprezzarla"**. Tre gli appuntamenti: **giovedì 12 aprile** visita al **Museo delle Valli di Argenta**, **giovedì 10 maggio** visita al **Bosco della Panfilia** e **giovedì 31 maggio** giornata all'**Oasi Vallicella di Migliarino**. Il programma si concluderà **Venerdì 7 settembre** alla serata a **Madonna Boschi**, dedicata dalla Proloco di Madonna Boschi al DSM di Ferrara. **Tutti i servizi sono invitati a partecipare!** Conferma adesioni entro il **29 agosto 2012**; referente Enrico Stanzani-5908.

NUOVO IRST A MELDOLA

E' stato ufficialmente inaugurato lo scorso 8 maggio 2012 l'Istituto scientifico romagnolo per lo studio e la cura dei tumori di Meldola, riconosciuto quale Istituto di ricovero e cura a carattere scientifico (Irccs) in "terapie avanzate nell'ambito dell'oncologia medica". L'Istituto di Meldola è il quarto Irccs dell'Emilia-Romagna e si affianca allo storico Istituto Ortopedico Rizzoli di Bologna, all'Istituto in scienze neurologiche (AUSL di Bologna) e all'Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia (AUSL di Reggio Emilia). **Info su www.saluter.it**

RICORDATI
di consultare l'intranet
aziendale per le news
e gli eventi

Hai delle informazioni che possono interessare ai tuoi colleghi e vuoi pubblicarle sulla newsletter Informa USL?

Contatta la redazione ed invia il tuo contributo entro il 5 di ogni mese.

LA REDAZIONE

Responsabile: Simonetta Beccari; in redazione: Irene Barbieri, Riccardo Forni, Isabella Masina

Hanno collaborato inviando notizie: Lucio Andreotti, Nelly Bignardi, Romina Bregoli, Claudio Coppo, Katia Furegatti, Silvia Passini, Rosaria Risi, Cristina Saletti, Monia Simani, Cristina Sorio.

comunicazione@ausl.fe.it - 0532 235672/872/308