

COPPARO, SI POTENZIA IL 118. Dalle ore 8 di lunedì 17 settembre sono operative nel territorio dell'Unione "Terre e Fiumi" un'autoambulanza e un'auto medica H24 che stazionano presso la Caserma dei Vigili del Fuoco di Copparo, in via Leonardo Da Vinci 35. Il potenziamento del 118 e la nuova dislocazione dei mezzi di emergenza hanno contribuito a costituire un Polo unico dell'emergenza. Ambulanza e auto medica H24 possono essere attivate chiamando il 118. Contestualmente, sempre alle ore 8 di lunedì 17 settembre è stato chiuso il Punto di Primo Soccorso del San Giuseppe di Copparo. La riorganizzazione rientra nella Programmazione Sanitaria Provinciale approvata dalla Conferenza Territoriale Socio Sanitaria del 27 febbraio scorso, che prevedeva per il territorio Unione Comuni "Terre e Fiumi" l'apertura della Casa della Salute "Terre e Fiumi" nella Struttura Sanitaria di Copparo avvenuta il 10 Settembre scorso e una riorganizzazione del Sistema di Emergenza Urgenza con il potenziamento dei mezzi di soccorso che operano nel territorio. I cittadini che necessitano di interventi sanitari per problematiche risolvibili in ambulatorio possono rivolgersi al proprio medico di famiglia; all'ambulatorio H12 del Nucleo di Cure Primarie o al medico di guardia. Per urgenze ed emergenze chiamare il 118 o rivolgersi al Pronto Soccorso di Cona o del Delta

La vetrina del mese...

Casa della Salute "Terre e Fiumi"

Un sistema integrato di servizi per il territorio

La Casa della Salute, con tutti i suoi servizi, diventa un passo avanti significativo per il territorio locale, che ha come obiettivo la tutela della salute di tutti. In essa trova risposta la maggior parte dei problemi di salute che possono essere risolti a livello ambulatoriale e rappresenta lo sviluppo dell'esperienza condotta dai medici di medicina generale e dagli infermieri del territorio con l'ambulatorio del Nucleo di Cure Primarie H12 per le urgenze ambulatoriali, avviata nel settembre del 2010.

L'accoglienza e il prendersi cura della persona caratterizzano la Casa della Salute, che è organizzata secondo un modello sanitario nel quale i professionisti lavorano insieme per facilitare l'accesso ai servizi, accorciare i tempi delle diagnosi e dell'inizio delle cure e rendere più efficaci gli interventi di prevenzione e di promozione della salute.

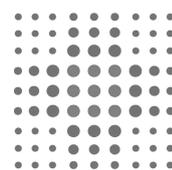


Nella Casa della Salute "Terre e Fiumi" sono disponibili: *il Punto di Accoglienza e orientamento ai servizi; l'assistenza sanitaria per problemi ambulatoriali e domiciliari; l'attivazione e il completamento dei percorsi diagnostici che non necessitano di ricovero in ospedale; il monitoraggio ambulatoriale e domiciliare dei pazienti con patologie croniche; i servizi di consultorio; gli interventi di prevenzione e promozione della salute e la consulenza telefonica.*

VANTAGGI PER I CITTADINI

- * Migliore accessibilità ai servizi e consulenza telefonica;
- * Ampia gamma di prestazioni sanitarie ambulatoriali;
- * Diagnosi più accurate e inizio tempestivo delle terapie;
- * Potenziamento della presenza infermieristica a livello ambulatoriale e domiciliare;
- * Presenza del medico di medicina generale nell'ambulatorio del Nucleo di Cure Primarie aperto dalle 8 alle 20 dal lunedì al venerdì;
- * Percorsi assistenziali dedicati per pazienti con patologie croniche.

Informa USL - la newsletter aziendale
 N° 9/2012 Settembre - chiuso il 10 settembre



Dal mese di settembre è attivo presso la sede del Dipartimento Interaziendale ICT di Ferrara, via Cassoli 30 - lo Sportello CNS, dedicato alle problematiche connesse alla richiesta, attivazione e revoca di carte CNS (Carta Nazionale dei Servizi). Lo Sportello è aperto nelle giornate del martedì e giovedì dalle 11.00 alle 13.00. Tutti coloro che hanno ricevuto una carta CNS ma non l'hanno ancora attivata, sono pregati di rivolgersi all'indicato sportello per la definizione della propria posizione. Maggiori informazioni possono essere richieste scrivendo una e-mail a smartcard@ausl.fe.it, oppure contattando l'help desk informatico dell'AUSL di Ferrara: 0532-235747 (interno 5747).

Lo scorso 23 agosto si è svolta al centro diurno Maccacaro la festa dei Buskers, diventata ormai tradizione consolidata dal 1998.

L'iniziativa è stata possibile grazie alla collaborazione del Direttore organizzativo del Ferrara Buskers Festival, Gigi Russo e della scuola di musica ferrarese "F. Musi" coordinata da Marco Ferrazzi e Patrizia Pazi.

Dopo l'esibizione del gruppo portoghese "CORNALUSA", gli studenti della scuola di musica hanno intrattenuto per tutto il pomeriggio i numerosi presenti.

L'iniziativa ha riscosso un grande successo grazie alla partecipazione di operatori, utenti, dirigenti del dipartimento di salute mentale, del vice sindaco del comune di Ferrara Massimo Maisto e numerosi cittadini.

CONDIVIDERE LE ESPERIENZE PER MIGLIORARE LE RISPOSTE

Si è svolta sabato 1 settembre a Cento la manifestazione SISMA: CONDIVIDERE LE ESPERIENZE PER MIGLIORARE LE RISPOSTE, nel corso della quale medici delle province di Ferrara, Reggio Emilia, Bologna e Modena hanno incontrato medici dell'Aquila.

Scopo dell'evento è stato quello di mettere a confronto le esperienze del sisma aquilano del 2009 e dal recente sisma emiliano, per elaborare strategie operative condivise, accrescere il livello di comprensione dei fenomeni e migliorare l'efficacia della risposta complessiva sul territorio.

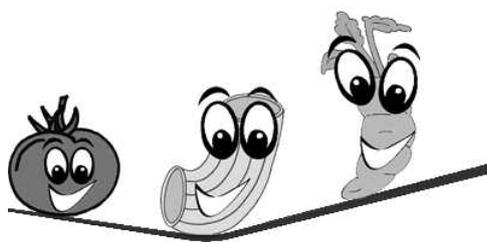
Il confronto fra i medici dell'Aquila e i professionisti emiliani, avallato anche dal Ministero della Salute, da cui si sono ottenuti i crediti formativi, vuole proprio dare a questi professionisti, gli strumenti conoscitivi per la gestione dei bisogni della popolazione colpita dal sisma.

Equilibrio alimentare Quando si dice...di tutto un po'

La dieta va intesa non solo come regime alimentare dimagrante, ma soprattutto come stile alimentare individuale. La sana alimentazione si basa su un principio di equilibrio che coinvolge in primo luogo l'energia ed in seconda battuta la proporzione tra i nutrienti. Per mangiare correttamente, senza aumentare di peso, occorre dunque introdurre la stessa quantità di calorie che si spendono durante la giornata e consumare tutti quegli alimenti che garantiscano un adeguato apporto di carboidrati, grassi, proteine e nutrienti essenziali. Altro fondamento importante della dieta è la varietà: più variate sono le scelte a tavola, maggiore è la probabilità di assicurare al nostro organismo tutti gli elementi necessari al suo corretto funzionamento.

Parlare di dieta in termini di nutrienti è però complesso e poco pratico. Per questa ragione si è ritenuto conveniente classificare gli alimenti in gruppi omogenei per caratteristiche nutrizionali e conferire le raccomandazioni dietetiche indicando con quale frequenza e in quali porzioni sia necessario consumare gli alimenti di ciascun gruppo. Le indicazioni fornite dalle principali società scientifiche nazionali e internazionali si fondano proprio su questo razionale che trova espressione grafica, peraltro, nelle molteplici piramidi alimentari utilizzate per l'educazione alimentare individuale e di popolazione. Ultimo fondamento della dieta equilibrata, ma non per importanza, riguarda la struttura dei pasti consumati nella giornata, sia in termini di numero che di composizione. La vita moderna è spesso un fattore ambientale sfavorevole al raggiungimento di un equilibrio alimentare. Non è raro che la cena costituisca il pasto principale della giornata, quando non l'unico che si possa definire tale.

La consapevolezza delle proprie abitudini alimentari e comportamentali insieme ad una corretta "informazione scientifica" sono, dunque, il primo passo per creare un cambiamento utile al raggiungimento e al mantenimento di uno stato di salute e di benessere completi.



COUNSELING MOTIVAZIONALE

Chi vuole approfondire l'applicazione del Counseling Motivazionale, il suo stile, le sue strategie, fino a farne un completo strumento di autoconoscenza e di gestione della relazione professionale d'aiuto, può iscriversi alla Scuola Italiana di Counseling Motivazionale, sede di Ferrara. Il percorso formativo triennale si snoda in tre moduli annuali che affrontano con gradi differenti di complessità, i temi fondamentali della relazione professionale di aiuto. Per i dipendenti AUSL Ferrara che si iscrivono è previsto uno sconto sulla retta d'iscrizione alla Scuola.

Presentazione del corso: sabato 6 ottobre 2012, dalle 10 alle 13 al Polo formativo AUSL di Ferrara, via Comacchio 296.

Hai delle informazioni che possono interessare ai tuoi colleghi e vuoi pubblicarle sulla newsletter Informa USL?

Contatta la redazione ed invia il tuo contributo entro il 5 di ogni mese.

LA REDAZIONE

Responsabile: Simonetta Beccari; in redazione: Riccardo Forni, Isabella Masina

Hanno collaborato inviando notizie: Lucio Andreotti, Nelly Bignardi, Katia Furegatti, Milo Orlandini, Cristina Saletti, Maria Stefanati
comunicazione@ausl.fe.it - 0532 235672/872/308

RICORDATI
di consultare l'intranet
aziendale per le news
e gli eventi!