



ECCOMI QUÀ, SONO ARRIVATO...



**cose importanti
da sapere e fare
subito dopo la nascita:
servizi e aiuti per i genitori
fin dai primi giorni**

Le cose da fare subito

- **Dichiarazione di nascita:** deve essere fatta entro 10 giorni dal parto all'**anagrafe comunale** oppure, nei primi 3 giorni, nell'ospedale dove è nato il bambino (i genitori lavoratori che desiderano usufruire della flessibilità del congedo parentale devono presentarne copia entro 30 giorni dal parto al datore di lavoro)
- **Scelta del pediatra:** va fatta il prima possibile presso il **CUP** dell'Arcispedale S. Anna (via Mortara 16) o dell'Azienda UsI contattando subito dopo il pediatra per eseguire la prima visita entro 8 giorni dalla nascita.
- **Informazioni su nidi e servizi per bambini e famiglie, assegni di maternità e nucleo familiare, prestiti sull'onore e altri contributi economici** per conciliare lavoro e impegni genitoriali vanno richieste al proprio comune di residenza (per Ferrara allo **Sportello InformaFamiglie&Bambini**, ex Acquedotto di Piazza XXIV maggio - tel. 0532 242179)

I sostegni e gli aiuti per i genitori

- **Sostegno all'allattamento materno:**
 - consulenza telefonica e ambulatoriale (su appuntamento), incontri di gruppo a cura dei **Servizi Salute Donna e Pediatria di Comunità**, a Ferrara in via Boschetto 29-31 Numero Verde 800.551333; a Copparo in via Roma 18 (c/o Ospedale) - tel. 0532 879957 - 879832
 - consulenza telefonica o su appuntamento e incontri di gruppo presso il **Centro per le Famiglie** comunale, Piazza XXIV maggio 1 tel. 0532 242179 - 207894
 - consulenza telefonica e ambulatoriale presso **U.O. di Ostetricia e Ginecologia** - tel. 0532 236553 e il **Nido** dell'Arcispedale S. Anna - tel. 0532 236307
- **Punto d'ascolto e di sostegno "Ben arrivato piccolo mio!" per mamme nel dopo-parto** presso il Centro comunale **Piccola Casa**, V.le Krasnodar 112 - tel. 0532 977293, consulenza, colloqui, visite domiciliari e incontri di gruppo per genitori con bambini dalla nascita fino al compimento del primo anno di vita.
- **Consulenze educative per i genitori** a cura del **Centro per le Famiglie** del Comune di Ferrara, piazza XXIV maggio 1 tel. 0532 242179 - dalla nascita fino al decimo anno di vita del bambino
- **Gruppi Piccolissimi** (per genitori e bambini nel primo anno di vita) e **corsi di Massaggio Infantile:** presso i Centri educativi integrativi del Comune di Ferrara **Isola del Tesoro, Mille Gru, Elefante Blu** e **Piccola Casa** - tel. 0532 241365 - 207894

In caso di emergenza

- **Accesso diretto Ostetrico:** 24h/24h presso **U.O. di Ostetricia e Ginecologia** dell'Arcispedale S. Anna, corso Giovecca 203
- **Pronto Soccorso Pediatrico:** 24h/24h presso il **Dipartimento Pediatrico** dell'Arcispedale S. Anna, corso Giovecca 203 - tel. 0532 236255