



# CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA “NEL VERDE”



*Al Centro Salute Donna di Via Boschetto 29, 1° piano Area Verde, è possibile frequentare i Corsi di Accompagnamento alla Nascita.*

*Il CORSO BASE GRATUITO prevede:*

- ♥ *n° 5 incontri, dal lunedì al giovedì, tenuti da un'ostetrica;*
- ♥ *ogni incontro inizia dalle ore 08.30 alle ore 11.30 circa. Non è possibile scegliere il giorno e l'orario di frequenza del corso;*
- ♥ *argomenti teorici trattati: travaglio e parto, puerperio, allattamento, accudimento del neonato, come affrontare il dolore in travaglio-parto;*
- ♥ *il corso è rivolto esclusivamente alla gravida. E' possibile la partecipazione del/della partner solo per l'incontro sul travaglio e parto.*

*L'inizio del corso è fra la 26° e la 33° settimana di gravidanza. Al 1° incontro verrà consegnato il programma con le date indicative degli incontri successivi, che potrebbero subire variazioni per esigenze di servizio.*

*Gli incontri ai quali la gravida non partecipa non sono recuperabili.*



*Inviare una e-mail a [corsonascita@ausl.fe.it](mailto:corsonascita@ausl.fe.it) entro la 24° settimana di gestazione specificando:*

*NOME e COGNOME, DATA DI NASCITA, RESIDENZA, numero di telefono dove è possibile rintracciarla, Data Ultima Mestruazione, Epoca Presunta del parto.*

*Sarete contattate via e-mail dall'ostetrica che vi darà le informazioni sul Corso di Accompagnamento alla Nascita a cui parteciperete.*