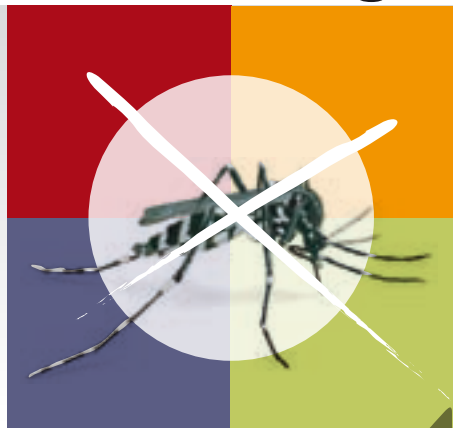




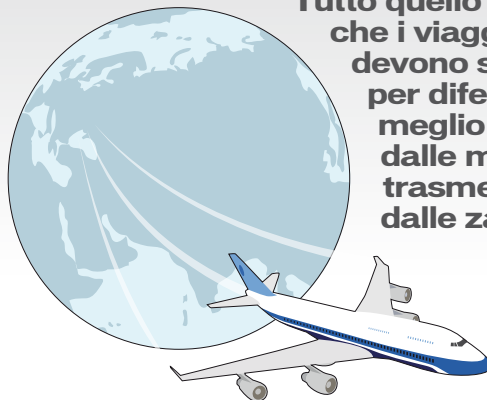
Contro la zanzara tigre



facciamoci in **4**

Speciale viaggi

Tutto quello
che i viaggiatori
devono sapere
per difendersi
meglio
dalle malattie
trasmesse
dalle zanzare



1 conosciamo meglio le malattie trasmesse dalle zanzare

► In molte parti del mondo, e in particolare in aree che si affacciano sull'Oceano Indiano, nel Sud-est asiatico, in America Centrale, in Sud America, sono diffuse malattie, come la Chikungunya e la Dengue, trasmesse da zanzare del genere *Aedes*, che comprende anche la zanzara tigre (*Aedes albopictus*).

I viaggiatori che si recano in queste zone devono adottare semplici precauzioni per proteggersi dalle punture, evitare il contagio e la possibile diffusione della malattia al rientro in Italia. Infatti, nel nostro Paese è presente in modo massiccio uno di questi vettori, la zanzara tigre, che nell'estate 2007 è stata responsabile di una epidemia di Chikungunya in Emilia-Romagna.

PAESI IN CUI È DIFFUSO IL RISCHIO DI MALATTIE TRASMESSE DA ZANZARE DEL GENERE AEDES



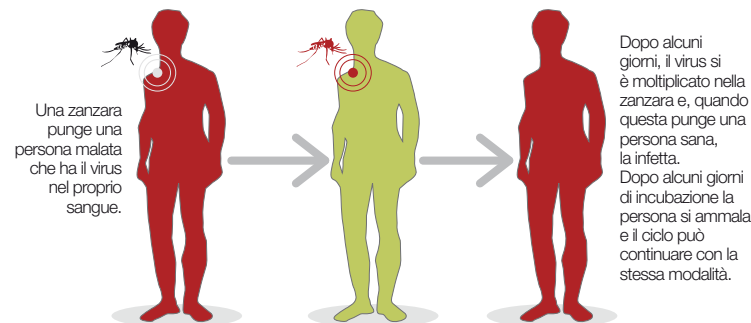
Febbre da virus Chikungunya

► La Chikungunya è una malattia tropicale - trasmessa attraverso punture di zanzara infetta - che si manifesta con sintomi simili a quelli dell'influenza: febbre alta, cefalea, stanchezza e, soprattutto, importanti dolori articolari. In alcuni casi, si può sviluppare anche una manifestazione cutanea a volte pruriginosa.

La febbre raramente ha una durata superiore a una settimana, i dolori articolari possono persistere per settimane o anche mesi.

► La trasmissione del virus non avviene per contatto diretto tra persona e persona, ma è la zanzara che trasmette la malattia attraverso la sua puntura.

La trasmissione del virus della Chikungunya



Le zanzare del genere Aedes, con lo stesso meccanismo, possono trasmettere altre malattie, come la Dengue, presente in molti Paesi dell'area tropicale, compreso il Sud America. La Dengue si manifesta con sintomi simili alla Chikungunya, ma può dare complicanze gravi. In Europa non si è ancora verificata la trasmissione di questa malattia, ma il rischio che ciò avvenga è reale dove è presente la zanzara tigre.

viaggi sicuri: prendiamo tutte le precauzioni

► Il virus della Chikungunya è presente in Africa, nel Sud-est asiatico, nel Sub-continente indiano e, in generale, nell'area dell'Oceano Indiano. Il virus della Dengue è presente anche in America Centrale e in Sud America. Se intendiamo intraprendere un viaggio in queste zone dobbiamo adottare le precauzioni necessarie per difenderci dalle punture delle zanzare.

Ecco i suggerimenti utili.

- Portare con sé repellenti contro gli insetti.
- Indossare vestiti di colore chiaro che non lascino scoperte parti del corpo (camicie con maniche lunghe, pantaloni lunghi); utilizzare repellenti sulle parti del corpo che rimangono scoperte e sugli abiti.
- Soggiornare preferibilmente in ambienti in cui sia presente un impianto di climatizzazione o protetto con zanzariere alle porte e alle finestre. Nel caso in cui l'ambiente di soggiorno non sia protetto (mancanza di zanzariere, mancanza di climatizzazione), utilizzare prodotti insetticidi.

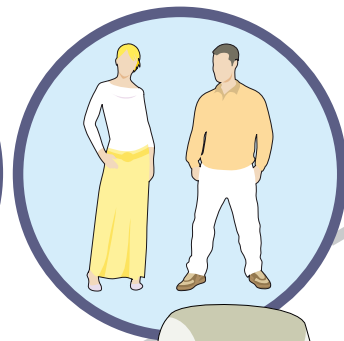


► Africa

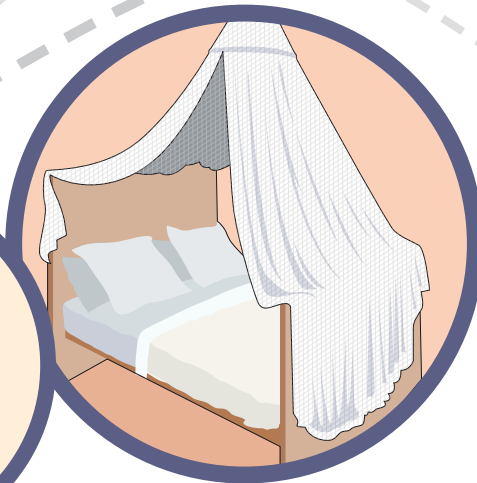
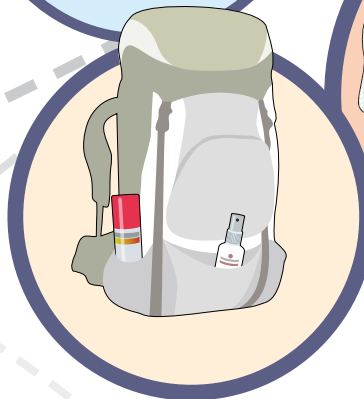


► Sud-est asiatico

► America Centrale

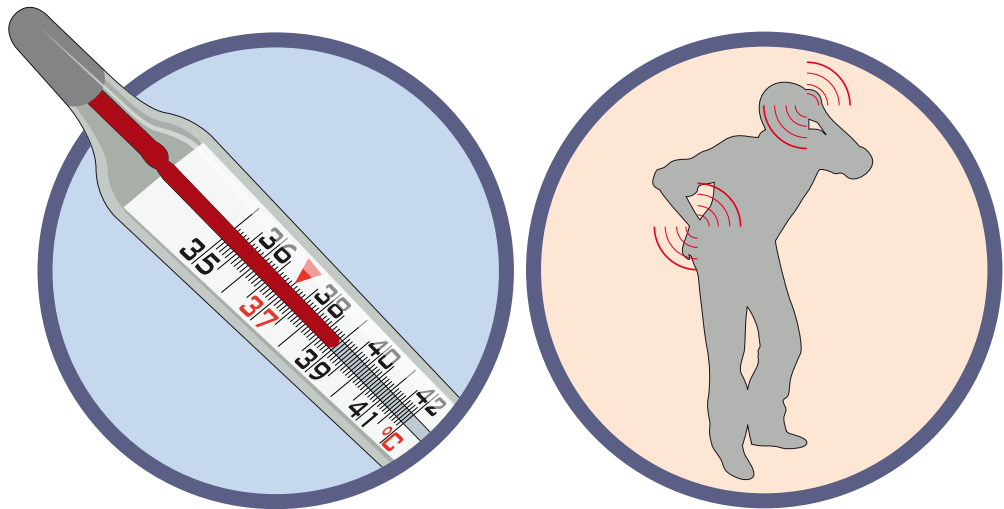


► Sud America



3 al rientro: impariamo a riconoscere i sintomi sospetti

► Se siamo stati esposti al rischio di punture di zanzara al rientro dal viaggio facciamo attenzione alla comparsa di alcuni sintomi. Se si manifestano cioè sintomi di tipo influenzale accompagnati da forti dolori articolari ed eventualmente da manifestazioni cutanee diffuse, dobbiamo consultare il nostro medico di famiglia segnalando il Paese in cui ci siamo recati.



4 informiamoci

Per avere informazioni: telefonare al **numero verde gratuito del Servizio sanitario regionale dell'Emilia-Romagna**



*(dal lunedì al venerdì, ore 8,30 - 17,30
e il sabato, ore 8,30 - 13,30)*

Il Servizio sanitario regionale ha anche predisposto un sito internet che offre approfondimenti su tutti gli aspetti relativi alla lotta alla zanzara tigre e alla diffusione della Chikungunya: **www.zanzaratigreonline.it**



Contro
la zanzara
tigre
facciamoci in **4**



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA



Regione Emilia-Romagna