

## RELATORI

*Monica Bolognesi*

Educatore professionale, DAISM-DP Azienda USL Ferrara

*Stefano Caracciolo*

Professore di Psicologia Generale e Clinica, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Ferrara

*Paola Castagnotto*

Segretaria Conferenza Territoriale Sociale e Sanitaria di Ferrara

*Jacopo Ceramelli*

Pedagogista clinico, Fondazione Istituto "Andrea Devoto" di Firenze

*Francesca Cigala Fulgosi*

Psichiatra, DAISM-DP Azienda USL Ferrara

*Angela Gallerani*

Infermiera, DAISM-DP Azienda USL Ferrara

*Massimo Maisto*

Vice Sindaco, Assessore alla Cultura del Comune di Ferrara

*Maria Grazia Palmonari*

Psichiatra, DAISM-DP Azienda USL Ferrara -  
Vice presidente Comitato Pari Opportunità Azienda USL Ferrara

*Elfi Reiter*

Giornalista, critica cinematografica

**DAISM DP:** Dipartimento Assistenziale Integrato Salute Mentale e Dipendenze Patologiche

## INFORMAZIONI PER I PARTECIPANTI

La partecipazione è gratuita.

Il corso di formazione è rivolto al personale sanitario del DAISM-DP, studenti, cittadini interessati.

La scheda di iscrizione va inviata via mail o via fax alla segreteria organizzativa entro il 15 marzo 2010.

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Susanna Bonfà

[s.bonfa@ausl.fe.it](mailto:s.bonfa@ausl.fe.it)

tel.0532 772149 – fax 532 53652

E' stata inoltrata la richiesta per i crediti ECM

### Per eventuali informazioni

Monica Bolognesi

[m.bolognesi@ausl.fe.it](mailto:m.bolognesi@ausl.fe.it)

tel.0532 235438 – cell.335 295515

Angela Gallerani

[a.gallerani@ausl.fe.it](mailto:a.gallerani@ausl.fe.it)

tel.0532 235411 – cell.335 6788857

# Corso di formazione AUTO AIUTO E CINEMA Per la depressione nella donna



**LUNEDÌ 22 MARZO 2010  
ORE 9:00 – 14:00**

Sala Agnelli della Biblioteca Ariostea  
Via delle Scienze 17  
Ferrara

Il **Gruppo Autoaiuto Cinema** fa parte delle attività di prevenzione, cura e riabilitazione del Dipartimento di Salute Mentale rivolte ad affrontare il disagio psichico femminile.

Il gruppo di autoaiuto è costituito da persone che condividono le stesse condizioni di vita o le stesse difficoltà e che desiderano aiutarsi l'una con l'altra.

Il gruppo prevede la partecipazione alla proiezione dei film e la successiva discussione con le operatrici del Dipartimento di Salute Mentale nel ruolo di facilitatrici.

I film esplorano le tematiche relative al disagio femminile sia di natura psicologica che sociale. Ogni proiezione è seguita dalla discussione in gruppo per raccontarsi, conoscersi, confrontarsi con le emozioni che si rivivono attraverso il film.

Gli obiettivi sono mirati a stimolare l'espressione e la condivisione delle emozioni, aumentare le capacità di comprensione e di analisi dei problemi, favorire un atteggiamento attivo e responsabile di cura e cambiamento della propria condizione, aumentare le capacità di offrire e ricevere aiuto, migliorare le capacità relazionali e sociali.

Il gruppo svolge inoltre un'attività di prevenzione in quanto può facilitare la consapevolezza di vivere una condizione di disagio che può diventare disturbo psichico, favorisce la richiesta di aiuto specialistico nel caso in cui ce ne sia bisogno, riduce la stigmatizzazione e migliora la qualità della vita.

La partecipazione è libera e gratuita per tutte le donne della città (utenti e non del DSM ), si svolge presso la Sala Vigor del Centro Audiovisivi del Comune di Ferrara.



## PROGRAMMA

ore 9.00

Registrazione dei partecipanti

SALUTI

Massimo Maisto

INTRODUZIONE

Francesca Cigala Fulgosi

PERCHE' AUTOAIUTO

Jacopo Ceramelli

PERCHE' CINEMA

Stefano Caracciolo

Elfi Reiter

PERCHE' DONNA

Maria Grazia Palmonari

Paola Castagnotto

ore 11.30 PAUSA

L'ESPERIENZA DEL GRUPPO

AUTOAIUTO CINEMA

Monica Bolognesi

Angela Gallerani

Le partecipanti al gruppo

ore 13.30

Distribuzione questionari ECM

Chiusura dei lavori