

## Nascita di un figlio e depressione.

La famiglia attuale fra crisi e sviluppo:  
quale aiuto possibile?

La rete dei servizi per la **prevenzione della depressione e del disagio emotivo in gravidanza e dopo la nascita del bambino** si fonda sulla collaborazione concreta fra diversi enti ed istituzioni.

Il **programma di prevenzione** rientra nei **Piani per la Salute 2011** dell'Azienda Usl di Ferrara e vi partecipano:

- Servizio di Psicologia clinica territoriale, Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche, Area Territoriale Distretto Cento Nord, AUSL di Ferrara
- Centro Salute Donna e Pediatria di Comunità, Dipartimento Cure Primarie, Distretto Centro Nord AUSL di Ferrara,
- COMUNE di Ferrara, **Centro per le Famiglie**, Coordinamento Servizi educativi integrativi.

Insieme hanno attivato il progetto pilota **“Ben arrivato.. piccolo mio”** nel quartiere di Via Bologna per il sostegno dei genitori e le famiglie nel primo anno di vita del bambino.

E' attivo, inoltre, presso l'Ospedale del Delta di Lagosanto il **“Punto Ascolto Psicologico per la Prevenzione della Depressione in Gravidanza e nel Post Natale”** del Dipartimento di Salute Mentale, Dipendenze Patologiche e Dipartimento Cure Primarie del Distretto Sud Est di Codigoro.



## Nascita di un figlio e depressione.

La famiglia attuale fra crisi e sviluppo:  
quale aiuto possibile?

Sala lettura, Liceo Ariosto di Ferrara

Martedì 17 maggio, Ore 21

*Come prevenire la sofferenza  
psicologica quando nasce un figlio*

SERVIZIO DI PSICOLOGIA CLINICA  
TERRITORIALE

DAISMDP

AZIENDA USL DI FERRARA



## Nascita di un figlio e depressione.

La famiglia attuale fra crisi e sviluppo:  
quale aiuto possibile?

Riconoscere la depressione legata alla fase della gravidanza e del post-natale permette di intervenire tempestivamente nel promuovere la cura della salute della mamma, del bambino, ma anche della coppia e della famiglia nel suo complesso.

La depressione in gravidanza e nel periodo postnatale, colpisce fra il 10 e 20% della donne; vi sono molteplici fattori di rischio che possono favorire il disagio e rallentare la ripresa del benessere. Al contrario si possono riconoscere vari fattori di protezione che possono consentire il superamento della crisi e riattivare le risorse della donna e della coppia.

Di questi aspetti ne parleranno le psicologhe  
d.ssa Luciana Vianello, d.ssa Cristina Meneghini,  
d.ssa Laura Papi del

Servizio di Psicologia Clinica territoriale del Dipartimento  
di Salute Mentale - Dipendenze Patologiche dell'Azienda  
Usl di Ferrara:

## Nascita di un figlio e depressione.

La famiglia attuale fra crisi e sviluppo:  
quale aiuto possibile?

### Programma

#### A chi è rivolto

Il seminario è rivolto alle donne e alle coppia in attesa di un figlio o nel primo anno di vita del bambino.

Il programma si articola in due fasi:

- 1 °- **Relazione introduttiva sulla depressione in gravidanza e nel postpartum: quali sono i fattori di rischio e i fattori di protezione che possono aiutare la donna e la coppia a ritrovare il benessere familiare**
- 2° - **Conversazione con i partecipanti rispetto ai temi trattati e riflessioni conclusive**