

**Il corso DA24\_12 è riservato ai dipendenti dell'Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara per un massimo di 25 persone e consente di maturare crediti ECM (per le verifiche di accreditamento rivolgersi a: [ecm@ausl.fe.it](mailto:ecm@ausl.fe.it) )**

**L'iscrizione è obbligatoria**

Per richiedere di essere iscritti è necessario inviare e-mail specificando nell'oggetto  
**CORSO STRESS LAVORO**  
a [comitatounicodigaranzia@ausl.fe.it](mailto:comitatounicodigaranzia@ausl.fe.it) con i seguenti dati:

**Nome e Cognome; Sede di lavoro / Unità Operativa;  
Telefono / Cellulare / Fax ; E-mail; Profilo  
professionale; Luogo e data di nascita; Codice fiscale**

Per la necessaria autorizzazione del/la Responsabile di struttura, è sufficiente che l'invio della richiesta avvenga dalla posta elettronica di quest'ultimo/a

**Segreteria Tel. 0532235108**

**La conferma che l'iscrizione è stata accettata, avverrà via e-mail o via telefono, a cura della Segreteria entro il 10 Ottobre 2012**

Fonte logo: <http://lamentementecostantemente.wordpress.com/>



**Prevenire  
il disagio lavorativo e lo  
stress lavoro correlato  
in ottica di genere**

**Corso di formazione**

**Giovedì 25 Ottobre 2012**

Ore 14.00 - 18.00

Sala Riunioni "Blu" 5° piano - Via Cassoli n. 30  
Ferrara

## **Programma**

**Stress lavoro correlato: l'ottica di genere e la prevenzione dello stress cronico “in pratica”**

**Analisi dei rischi e gestione dello stress nei contesti lavorativi**

**Sessione esperienziale di "gestione dello stress"**

*Il corso intende prevenire il cronicizzarsi delle difficoltà lavorative e offrire strumenti pratici di contrasto dello stress legato al lavoro, anche attraverso conoscenze di dati scientifici.*

*Test ECM*



**Paola Conti**, Sociologa della salute e Consulente, conduce gruppi di gestione dello stress. E' curatrice di: *“Genere e stress lavoro – correlato: due opportunità per il Testo Unico. Verso l’elaborazione di linee guida.”* Dipartimento Pari Opportunità- Presidenza del Consiglio dei Ministri Sintagmi, ed. INAIL 2009. Collabora con numerosi enti pubblici e privati.