

MOVIMENTO e CORRETTA ALIMENTAZIONE per stare **BENE!**





SETTIMANA DEDICATA AL

**MOVIMENTO e CORRETTA
ALIMENTAZIONE**
per stare **BENE.**

*CONSIGLI E INDICAZIONI PER
SVOLGERLA CORRETTAMENTE*

PROGRAMMA

LUNEDÌ 27 - MARTEDÌ 28
MERCOLEDÌ 29 - GIOVEDÌ 30
VENERDÌ 31 MAGGIO 2013
Porta degli Angeli

DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 12.00
DALLE ORE 16.00 ALLE ORE 19.00

STAFF

- Equipe del Centro di Medicina dello Sport dell'AUSL di Ferrara
- Personale tecnico specializzato in Scienze motorie (Palestre sicure)
- Personale in tema alimentazione e nutrizione
- Personale del Centro Antifumo e Pneumologia

www.ausl.fe.it
www.comune.fe.it