

La Cardio-Riabilitazione: nuova opportunità per i pazienti cardiopatici



***Dott. Giovanni Pasanisi
Unità Operativa di Cardiologia
Ospedale del Delta, AUSL di Ferrara***

Definizione di riabilitazione cardiologica secondo l'OMS

Un processo multifattoriale, attivo e dinamico, che ha come fine quello di favorire la stabilità clinica, di ridurre le disabilità conseguenti alla malattia e di supportare il mantenimento e la ripresa di un ruolo attivo nella società, con l'obiettivo di ridurre il rischio di successivi eventi cardiovascolari, di migliorare la qualità della vita e di incidere complessivamente in modo positivo sulla sopravvivenza.

Quindi incominciamo a sfatare qualche leggenda ...

Situazione attuale della provincia di Ferrara

Cardiochirurgie extra-provinciali

Cardiologie provinciali

Centri Antifumo

Ambulatori Diabetologici

Ambulatori Dietologici

Ambulatorio Psicologico

Centri di Medicina dello Sport:

1) Centro Studi Biomedici Applicati allo Sport (via Gramiccia)

→ Programma di attività motoria per soggetti con cardiopatia

2) Motovelodromo

→ Programma di attività motoria per soggetti con dismetabolismi

Palestre Etiche e Palestre Sicure

Manca di coordinamento percepita come criticità

Cardiochirurgie extra-provinciali

Cardiologie provinciali

→ *Destino del
paziente ?*

Centri Antifumo

Ambulatori Diabetologici

Ambulatori Dietologici

Ambulatorio Psicologico

Centri di Medicina dello Sport:

1) Centro Studi Biomedici Applicati allo Sport (via Gramiccia)

→ Programma di attività motoria per soggetti con cardiopatia

2) Motovelodromo

→ Programma di attività motoria per soggetti con dismetabolismi

Palestre Etiche e Palestre Sicure

***Progetto di Cardiologia Preventiva e Riabilitativa
a Valenza Provinciale***

***Unità Operativa di Cardiologia
Ospedale del Delta, AUSL di Ferrara
(Direttore dott. GF Percoco)***

Definizione di riabilitazione cardiologica secondo l'OMS

Un processo multifattoriale, attivo e dinamico, che ha come fine quello di favorire la stabilità clinica, di ridurre le disabilità conseguenti alla malattia e di supportare il mantenimento e la ripresa di un ruolo attivo nella società, con l'obiettivo di ridurre il rischio di successivi eventi cardiovascolari, di migliorare la qualità della vita e di incidere complessivamente in modo positivo sulla sopravvivenza.

Definizione di riabilitazione cardiologica secondo l'OMS

*Un processo multifattoriale, attivo e dinamico, che ha come fine quello di **favorire la stabilità clinica, di ridurre le disabilità conseguenti alla malattia e di supportare il mantenimento e la ripresa di un ruolo attivo nella società**, con l'obiettivo di ridurre il rischio di successivi eventi cardiovascolari, di migliorare la qualità della vita e di incidere complessivamente in modo positivo sulla sopravvivenza.*

FASE OSPEDALIERA

Definizione di riabilitazione cardiologica secondo l'OMS

*Un processo multifattoriale, attivo e dinamico, che ha come fine quello di favorire la stabilità clinica, di ridurre le disabilità conseguenti alla malattia e di supportare il mantenimento e la ripresa di un ruolo attivo nella società, con l'obiettivo di **ridurre il rischio di successivi eventi cardiovascolari, di migliorare la qualità della vita e di incidere complessivamente in modo positivo sulla sopravvivenza.***

FASE TERRITORIALE

Risultati attesi

Ampia documentazione dalla letteratura e dalle analisi di costo/efficacia:

- ✓ riduzione del rischio di recidiva di IMA e di mortalità
- ✓ miglioramento della sopravvivenza e qualità di vita
- ✓ diminuzione della spesa sanitaria globale per riduzione del rischio di successivi ricoveri e per il contenimento dell'uso di farmaci relativi al controllo del rischio cardiovascolare (farmaci per ipertensione arteriosa, diabete, dislipidemia)
- ✓ riduzione delle liste d'attesa per visite di "controllo"
- ✓ consolidamento della continuità assistenziale tra Ospedale e Territorio

Prima fase del progetto

- ✓ *Pazienti cardioperati* residenti nella provincia, dalla 7° giornata, in assenza di complicanze post-intervento che consiglino una permanenza più prolungata in ambito Cardiochirurgico



FASE OSPEDALIERA



FASE TERRITORIALE

FASE OSPEDALIERA

- ✓ Assistenza clinica volta alla stabilizzazione e controllo delle complicanze e delle emergenze della terapia farmacologica
- ✓ Mobilizzazione precoce per prevenire le complicanze dell'allettamento prolungato e per favorire la deambulazione (ove necessario intervento fisiiatrico)
- ✓ Avviare un'adeguata informazione sanitaria (sull'assunzione di fattori di rischio e sull'educazione alimentare e al fumo, con i Counselor)
- ✓ Stratificazione del rischio con opportuni indicatori
- ✓ Formulazione di un piano di trattamento
- ✓ Coinvolgimento dei Medici di Medicina Generale mediante note informative incluse nella documentazione di dimissione del paziente e contatto diretto telefonico, ove necessario, per condividere scelte terapeutiche
- ✓ Indirizzo verso la fase Territoriale

INFORMATIVA PER IL

PAZIENTE CARDIOPERATO



FASE TERRITORIALE

Programma Progressiva (Ce

- ✓ Presa in carico
- ✓ Prescrizione
- ✓ Esecuzione



Cardiopatia Sport di Ferrara)

- sonale
- in programma
- sabilità
- funzionale e
- visionata e

✓ Follow-up clinico e strumentale: ha lo scopo di consolidare il controllo complessivo dei fattori di rischio cardiovascolare (*rinforzo di counseling*), monitorare ed ottimizzare la gestione farmacologica, valutare l'eventuale comparsa di esacerbazioni della cardiopatia cronica o di eventi clinici rilevanti



Seconda fase del progetto Case della Salute



- ✓ Alla dimissione identificazione di obiettivi specifici per la riduzione di ciascun fattore di rischio, con invio a Strutture Sanitarie di supporto: centri antifumo territoriali, ambulatorio di consulenza psicologica, ambulatorio dietologico, centro antidiabetico
- ✓ Coinvolgimento dei Medici di Medicina Generale e Specialisti Territoriali nella gestione e programmazione dei percorsi riabilitativi, con condivisione delle scelte terapeutiche e strategie riabilitative

i sviluppi del progetto



oi", Ferrara

- ✓ Maggiore coinvolgimento Case della Salute:
 - Organizzazione di programmi educativi strutturati dedicati e finalizzati ad un effettivo cambiamento dello stile di vita
 - Promozione di Gruppi di Cammino nei percorsi pedonali
 - Utilizzo delle palestre per la prescrizione e somministrazione di attività fisica tutorata
- ✓ Campagne di educazione sanitaria nelle Scuole

THE LANCET

Volume 373 · Number 9667 · Pages 867-978 · March 14-20, 2009

www.thelancet.com

“The European health-care systems are dominated by acute care, medical technology, devices, and pharmacological treatments.”

“To salvage the acutely ischaemic myocardium without addressing the underlying lifestyle causes of the disease is futile; we need to invest in prevention.”

Articles

ABSORB: bioabsorbable coronary stent system 2-year outcomes
See page 857

Articles

Percutaneous coronary interventions for non-acute coronary artery disease
See page 911

Articles

Oral percutaneous protease-activated receptor-1 antagonist for non-urgent percutaneous coronary intervention
See page 923

Seminar

Heart failure
See page 941

Series

Health in the Occupied Palestinian Territory 2: Maternal and child health
See page 957

