

Il corso di formazione DA38_14 consente di maturare 12 crediti ECM.

L'iscrizione è obbligatoria e va effettuata entro il 19 Novembre 2014 accedendo dalla Intranet al Portale della Formazione o digitando l'indirizzo web <http://formazione.ausl.fe.it> e seguendo le istruzioni pubblicate

Modalità di verifica dell'apprendimento: questionario ECM.

Valutazione di gradimento: questionario.

Segreteria Tel. 0532235108

Questa formazione è proposta dal Comitato Unico di Garanzia dell'Azienda USL di Ferrara. Si ricorda che la formazione aziendale è a tutti gli effetti orario di servizio. Non è di conseguenza possibile partecipare agli eventi formativi se si è fuori dall'orario di servizio o in ferie, malattia, congedo, permesso per altre funzioni, etc. (fonte: Regolamento Formazione Aggiornamento Professionale del personale dipendente, consultabile anche nell'area CUG della Homepage).

Fonte logo: www.flickr.com



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA- ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara



Prevenire il disagio lavorativo e lo stress lavoro correlato in un'ottica di genere

Corso di formazione
Giovedì 27 novembre 2014
Ore 9.00 - 13.00 / 14.00 - 18.00
Sala Riunioni "Rossa" 5° piano
Via Cassoli n. 30 Ferrara

Temi

Il corso intende promuovere la prevenzione del cronicizzarsi delle difficoltà lavorative ed offrire strumenti pratici di contrasto dello stress legato al lavoro, anche attraverso conoscenze di dati scientifici.

■ **Stress lavoro correlato: l'ottica di genere e la prevenzione dello stress cronico “in pratica”**
Analisi dei rischi e gestione dello stress nei contesti lavorativi

Il percorso si propone di: promuovere la salute del personale (donne e uomini) in un'ottica di genere; sviluppare competenze individuali e di gruppo di colleghi, di prevenzione della salute sul lavoro, in riferimento allo stress lavoro-correlato.

■ **Per non subire lo stress, riattivare il “circuitto della gratificazione”**

Il percorso si propone di valorizzare gli effetti delle pratiche di gestione dello stress e di sviluppo della capacità mnemonica, attentiva e di concentrazione, finalizzandoli ad una diminuzione dello stress lavorativo e ad un maggiore equilibrio psico-fisico.

Test ECM

Paola Conti, Sociologa della salute e Consulente, senior partner della Sintagmi srl - conduce gruppi di gestione dello stress. E' autrice e curatrice di: *“Genere e stress lavoro - correlato: due opportunità per il Testo Unico. Verso l'elaborazione di linee guida.”* Dipartimento Pari Opportunità- Presidenza del Consiglio dei Ministri, Sintagmi, ed. INAIL 2009. Collabora con numerosi enti pubblici e privati.