



Casa della Salute "Terre e Fiumi" Copparo

# GRUPPI DI CAMMINO

e non solo ...

vi aspettiamo...numerosi



Pieve di S. Venanzio



Pontino Tagliapietra



Villa Mensa

Tutti insieme operatori e cittadini per le

*"Camminate della Salute" con Visita alle delizie del copparese*

**Tutti i martedì ore 17,00 punto d'incontro cortile interno**

**Casa della Salute Copparo...un'estate in cammino...**

## Calendario delle uscite:

- martedì 04/08/2015 camminata e sosta Pontino Tagliapietra ore 18,00 per incontro con dietista sull'importanza di *corretti stili di vita* : ore 19,00 Aperitivo e ...ritorno
  - martedì 11/08/2015 camminata
  - martedì 18/08/2015 camminata
  - martedì 25/08/2015 Camminata e visita Pieve S.Venanzio
  - martedì 01/09/2015 camminata
  - martedì 8/09/2015 camminata
  - martedì 15/09/2015 camminata
  - martedì 22/09/2015 Pedalata e visita a Villa Mensa S.S.Vittore (partenza ore 15,30)
- ... al ritorno piadina ...

Un **"Gruppo Cammino"** sono persone che si mettono insieme e effettuano un percorso motorio e ludico di circa 4-6 chilometri .

Le iscrizioni si raccolgono all'ambulatorio H12 presso la Casa della Salute di Copparo.  
La partecipazione alla camminata ed escursioni è completamente gratuita.  
Cibi e bevande a carico del partecipante.

**Telefono: 0532- 879962 dal lunedì al venerdì dalle ore 9,00 alle 19,00**

**Oppure passate personalmente e lasciate il vostro nome.**