

Il corso intende promuovere la prevenzione del cronicizzarsi delle difficoltà lavorative ed offrire strumenti pratici di contrasto dello stress legato al lavoro, anche attraverso la conoscenza di esperienze di successo e di studi scientifici a livello internazionale

Stress lavoro correlato in Sanità: nuove strategie europee. Dalla prevenzione dello stress alla promozione della salute “in pratica”.

Il percorso si propone di: far conoscere gli ultimi aggiornamenti scientifici e i casi di successo a livello internazionale nel promuovere la salute dei professionisti del Sistema sanitario (donne e uomini) in un’ottica di genere; sviluppare competenze individuali e di gruppo di prevenzione della cronicizzazione dei fenomeni stress correlati.

Non subire lo stress e riattivare il “circuitto della gratificazione”

Il percorso si propone di: valorizzare gli effetti delle pratiche di gestione dello stress e di sviluppo della capacità mnemonica, attenta e di concentrazione, finalizzandoli ad una diminuzione dello stress lavorativo e ad un maggiore equilibrio psico-fisico. Con risultati tangibili.

Paola Conti, Sociologa della salute e Consulente, esperta nel campo della Medicina di Genere è senior partner della Sintagma srl - Conduce gruppi di gestione dello stress. È autrice e curatrice di: “Genere e stress lavoro - correlato: due opportunità per il Testo Unico. Verso l’elaborazione di linee guida.” Dipartimento Pari Opportunità- Presidenza del Consiglio dei Ministri, Sintagma, ed. INAIL 2009. Collabora con numerosi enti pubblici e privati.