

ECM

Il corso (DA 22_16) consente di maturare 12 crediti

Destinatari

20 Professionisti sanitari, che non abbiano ancora seguito questa tipologia di Corso

Iscrizione

è obbligatoria e va effettuata accedendo all'indirizzo <http://formazione.ausl.fe.it> seguendo le istruzioni, entro il 10 Dicembre 2016

Modalità di verifica dell'apprendimento
questionario ECM.

Valutazione di gradimento: questionario

Coordinamento Organizzativo

Servizio Interaziendale Formazione e
Aggiornamento delle Aziende Ospedaliero
Universitaria e USL di Ferrara

Informazioni: tel. **0532.23-5157**

*Questa giornata formativa è promossa dalla
Dott.ssa Fulvia Signani in coerenza con le funzioni
del Comitato Unico di Garanzia CUG Aziendale.*

Fonte logo: www.flickr.com



**Strumenti e metodi
attenti al genere
per contrastare lo stress
lavoro correlato**

Corso di formazione
Martedì 13 dicembre 2016
Ore 9.00 – 13.00 / 14.00 – 18.00
AUSL di Ferrara
Sala "Blu" 5° piano
Via Cassoli n. 30 Ferrara

Temi

Il corso intende promuovere il contrasto al cronicizzarsi delle difficoltà lavorative e intende offrire strumenti pratici per vincere lo stress legato al lavoro, con il supporto di dati scientifici.

Paola Conti, Sociologa della salute e Consulente, senior partner della Sintagmi srl - conduce gruppi di gestione dello stress. E' autrice e curatrice di: "*Genere e stress lavoro - correlato: due opportunità per il Testo Unico. Verso l'elaborazione di linee guida.*" Dipartimento Pari Opportunità- Presidenza del Consiglio dei Ministri, Sintagmi, ed. INAIL 2009. Collabora con numerosi enti pubblici e privati.

■ **Stress lavoro correlato:
l'ottica di genere e la prevenzione dello
stress cronico "in pratica"**
**Analisi dei rischi e gestione dello stress nei
contesti lavorativi**

Il percorso si propone di: promuovere la salute del personale (donne e uomini) in un'ottica di genere; sviluppare competenze individuali e di gruppo di colleghi, di prevenzione della salute sul lavoro, in riferimento allo stress lavoro-correlato.

■ **Per non subire lo stress,
riattivare
il "circuitto della gratificazione"**

Il percorso si propone di valorizzare gli effetti delle pratiche di gestione dello stress e di sviluppo della capacità mnemonica, attentiva e di concentrazione, finalizzandoli ad una diminuzione dello stress lavorativo e ad un maggiore equilibrio psico-fisico.

Test ECM