NORDIC WALKING FERRARA

Nordic Walking Ferrara
Associazione Sportiva Dilettantistica

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara

DIPARTIMENTO ASSISTENZIALE INTEGRATO SALUTE MENTALE

COMUNE DI FERRARA
Città Patrimonio dell'Umanità

UISP sportpertutti

CONVEGNO

NORDIC WALKING

BENESSERE DEL CORPO E DELLA MENTE

GIOVEDI 7 APRILE 2016 ore 16-19

giornata mondiale della salute

BIBLIOTECA ARIOSTEA Via Scienze Ferrara

a&b archibiblio ferrara

Programma

Ore 16.30 Saluti delle Autorità

Ore 16.45 Perché il Nordic Walking

Daniela Cappagli Istruttrice di Nordic Walking

Ore 17 **Perché il Nordic Walking nella riabilitazione psichiatrica**

Dott. Raffaella Bivi Medico Psichiatra

Ore 17.15 Conduzione di una esperienza di Camminata Nordica nei Centri diurni del Servizio di Salute Mentale Maccacaro e Convento Fe

Enrico Bettini Presidente Nordic Walking Ferrara, Istruttore di Nordic Walking

Ore 17.30 Una esperienza innovativa per la riabilitazione psichiatrica

Dott. Luciana Marmai Medico Psichiatra

Ore 18 Prova Pratica di Nordic Walking nel giardino della Biblioteca Ariostea

NORDIC WALKING FERRARA: tel. 3355621726 nordicwalking.fe@alice.it
http://www.associazioni.comune.fe.it/nordicwalkingferrara