

In riferimento agli obiettivi del Piano Regionale della Prevenzione 2015-2018, l'Azienda USL di Ferrara propone un percorso formativo teorico-pratico dedicato al tema della celiachia e rivolto a persone che hanno ricevuto la nuova diagnosi di celiachia.

L'obiettivo condiviso con la Regione Emilia Romagna è da un lato ampliare l'offerta di alimenti idonei a soggetti celiaci mediante il rafforzamento di iniziative già consolidate (controlli sui prodotti senza glutine, formazione e informazione) e dall'altro fornire rinforzo motivazionale a celiaci neodiagnosticati e loro famigliari, per assicurare la migliore adesione a un'attenta dieta senza glutine e attivare ogni cambiamento significativo nello stile di vita

## ISCRIZIONI AI CORSI

L'iscrizione ai corsi si effettua telefonando al numero 0532-235249 nelle giornate di lunedì, giovedì e venerdì dalle ore 9,30 alle ore 12,30. Il corso è **GRATUITO** e a **NUMERO CHIUSO**: saranno ritenute valide le prime 20 iscrizioni.

## SEDE DEI CORSI

I corsi si svolgeranno presso la Casa della Salute - Cittadella S. Rocco - Corso Giovecca, 203 - Ferrara

Le aule utilizzate saranno:

- ➔ **AULA LEONICENO** (piano terra, adiacenze punto informativo);
- ➔ **AULA RIUNIONI** presso scala 7, II piano (vicinanze centro screening)

## CONTATTI

U.O. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
via Beretta, 7 - Ferrara



Tel.: 0532-235249  
lunedì, giovedì, venerdì dalle 9:30  
alle 12:30



e-mail: [nutrizione@ausl.fe.it](mailto:nutrizione@ausl.fe.it)



U. O. Igiene degli Alimenti e  
Nutrizione  
Direttore dott. G. Cosenza

**Percorso teorico-pratico rivolto a persone con neo-diagnosi di celiachia e alle loro famiglie**

# CELIACHIA

**EDUCAZIONE ALIMENTARE E  
MOTIVAZIONE al CAMBIAMENTO**



Casa della Salute - Cittadella S. Rocco -  
Corso Giovecca, 203 - Ferrara

## IL PERCORSO FORMATIVO

### RELATORI

#### Lucio Andreotti

Medico Responsabile M.O. Igiene della Nutrizione

#### Michela Magagna

psicologa e psicoterapeuta

#### Renzo Marsili

Consulente

area motivazione e cambiamento

Medico - U.O. Medicina dello Sport

#### Dietiste

U.O. Igiene degli Alimenti e Nutrizione

### PRIMO INCONTRO

**MERCOLEDÌ 01/03/2017 - ore 16-18**

Aula riunioni (scala 7 - II piano)

- ✓ *La malattia celiaca e la dieta come terapia*
- ✓ *La motivazione e il counseling nella promozione della salute*
- ✓ *Raccolta delle aspettative dei partecipanti al corso*

### SECONDO INCONTRO

**GIOVEDÌ 09/03/2017 - ore 16-18**

Aula Leoniceno (piano terra)

- ✓ *La dieta senza glutine*
- ✓ *Le strategie per evitare il rischio di contaminazione con glutine*
- ✓ *Linee guida per una sana alimentazione*
- ✓ *La piramide alimentare senza glutine*

### TERZO INCONTRO

**MERCOLEDÌ 15/03/2017 - ore 16-18**

Aula riunioni (scala 7 - II piano)

- ✓ *La gestione della celiachia: i vissuti e i sentimenti delle persone dalla diagnosi al percorso di cura*
- ✓ *Il rapporto con il cibo e le emozioni*
- ✓ *Storie e vissuti individuali: l'importanza della loro narrazione*

### QUARTO INCONTRO

**GIOVEDÌ 23/03/2017 - ore 16-18**

Aula Leoniceno (piano terra)

- ✓ *Il Bilancio Energetico*
- ✓ *L'esercizio fisico*
- ✓ *La Piramide del movimento*

### QUINTO INCONTRO

**orario e data da concordare**

**LABORATORIO DI CUCINA**

- ✓ *Le preparazioni senza glutine*
- ✓ *I suggerimenti sugli acquisti*
- ✓ *Le etichette*

### SESTO INCONTRO - Rinforzo degli esiti

**orario e data da concordare**

- ✓ *Raccolta e condivisione dell'esperienza svolta nel corso: difficoltà, punti di forza, attivazione di nuovi comportamenti salutari.*