





STOP ALLA DIFFUSIONE DEI MICRORGANISMI



Se hai febbre, tosse, mal di testa, mal di gola, congestione nasale, dolori muscolari:

Tossire e starnutire coprendo il naso e la bocca con un fazzoletto di carta.

- Eliminare subito il fazzoletto di carta utilizzato nel contenitore dei rifiuti.
- Se possibile, mantenere la distanza di un metro dagli altri.
- La manovra più importante ed efficace per la prevenzione della trasmissione delle infezioni è il LAVAGGIO DELLE MANI.
- Igienizza le mani con acqua e sapone per circa 40 -60 secondi

OPPURE

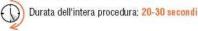
Igienizza le mani con gel alcolico per circa 20 - 30 secondi.

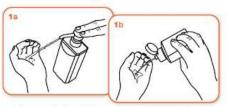
NON SERVE L'ACQUA



Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?

LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!





Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



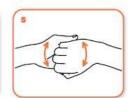
frizionare le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



...u na volta asciutte, le tue mani sono sicure.

WORLD ALLIANCE

WHO acknowledges the Höpi laux Universitaires de Gerève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material

