

In riferimento agli obiettivi del Piano Regionale della Prevenzione 2015-2018, l'Azienda USL di Ferrara propone un percorso formativo dedicato al tema della celiachia e rivolto a persone che hanno ricevuto la nuova diagnosi di celiachia.

L'obiettivo condiviso con la Regione Emilia Romagna è da un lato ampliare l'offerta di alimenti idonei a soggetti celiaci mediante il rafforzamento di iniziative già consolidate (controlli sui prodotti senza glutine, formazione e informazione) e dall'altro fornire rinforzo motivazionale a celiaci neodiagnosticati e loro familiari, per assicurare la migliore adesione a un'attenta dieta senza glutine e attivare ogni cambiamento significativo nello stile di vita

ISCRIZIONI AI CORSI

L'iscrizione ai corsi si effettua telefonando al numero 0532-235249 nelle giornate di lunedì, giovedì e venerdì dalle ore 9,30 alle ore 12,30. Il corso è **GRATUITO** e a **NUMERO CHIUSO**: saranno ritenute valide le prime 20 iscrizioni.

SEDE DEI CORSI

I corsi si svolgeranno presso il Dipartimento di Sanità Pubblica - Via Fausto Beretta 7 - Ferrara - Aula Budini

CONTATTI

U.O. Igiene degli Alimenti e Nutrizione
via Beretta, 7 -Ferrara

Tel.: 0532-235249
lunedì, giovedì, venerdì dalle 9:30
alle 12:30

e-mail: nutrizione@ausl.fe.it

 SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara

U.O. Igiene degli Alimenti e Nutrizione
Direttore Dott. Giuseppe Cosenza

Percorso formativo rivolto a persone con neo-diagnosi di celiachia e alle loro famiglie

CELIACHIA

**EDUCAZIONE ALIMENTARE E
MOTIVAZIONE al CAMBIAMENTO**



Dipartimento di Sanità Pubblica - Via Fausto
Beretta 7 - Ferrara - Aula Budini

RELATORI

Lucio Andreotti

Medico Responsabile M.O. Igiene della
Nutrizione

Renzo Marsili

Consulente
area motivazione e cambiamento

Dietiste

U.O. Igiene degli Alimenti e Nutrizione

Tecnici della prevenzione

U.O. Igiene degli Alimenti e Nutrizione

IL PERCORSO FORMATIVO

PRIMO INCONTRO

LUNEDì 01/10/2018 - ore 16-18

Aula Budini (I piano)

- ✓ *La motivazione e il counseling nella promozione della salute*
- ✓ *La gestione della celiachia: i vissuti e i sentimenti delle persone dalla diagnosi al percorso di cura*
- ✓ *Il rapporto con il cibo e le emozioni*
- ✓ *Storie e vissuti individuali: l'importanza della loro narrazione*

SECONDO INCONTRO

LUNEDì 08/10/2018 - ore 16-18

Aula Budini (I piano)

- ✓ *La malattia celiaca e la dieta come terapia*
- ✓ *La dieta senza glutine*

TERZO INCONTRO

LUNEDì 15/10/2018 - ore 16-18

Aula Budini (I piano)

- ✓ *Le strategie per evitare il rischio di contaminazione con glutine*
- ✓ *Linee guida per una sana alimentazione*
- ✓ *La piramide alimentare senza glutine*

QUARTO INCONTRO

LUNEDì 19/11/2018 - ore 16-18

Aula Budini (I piano)

- ✓ *Raccolta e condivisione dell'esperienza svolta nel corso: difficoltà, punti di forza, attivazione di nuovi comportamenti salutari.*