

## RELATORI

### Dott. Lucio Andreotti

Medico responsabile M.O. Igiene della Nutrizione  
Ausl di Ferrara

### Dott.sse in Dietistica

U.O. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Ausl di Ferrara

### Prof. Liborio Trotta

Docente IPSSAR Orio Vergani  
Ferrara

## ISCRIZIONI

Ufficio Dietiste U.O. Igiene Alimenti e Nutrizione

Tel. 0532/235249

LUNEDI' – GIOVEDI' – VENERDI'

dalle ore 9.00 alle ore 14.00

e-mail: [nutrizione@ausl.fe.it](mailto:nutrizione@ausl.fe.it)

## SEDI

I corsi teorici si svolgeranno presso

- Aula Budini, Dip. San. Pub.

via Beretta 7, Ferrara (1° piano)

Il corso pratico si svolgerà presso

- IPSSAR Orio Vergani

via Sogari, 3 Ferrara



U.O. Igiene degli Alimenti e  
Nutrizione  
Direttore Dott. G. Cosenza

**I.I.S. VERGANI NAVARRA**  
Polo Scolastico Agroalimentare Estense



**A.N.D.O.S. onlus**  
Associazione Nazionale Donne Operate al Seno



## ALIMENTAZIONE E PREVENZIONE DELLE RECIDIVE DI TUMORE AL SENO

Corsi teorici  
e  
laboratorio di cucina  
salutare



Il progetto *Alimentazione e prevenzione delle recidive di tumore al seno*, attivato dall' U.O. Igiene degli Alimenti e Nutrizione dell'Azienda USL di Ferrara in sinergia con U.O. Oncologia Clinica dell'Azienda Ospedaliera Sant'Anna e Istituto Alberghiero Vergani di Ferrara, intende realizzare corsi teorici e laboratori di cucina salutare al fine di fornire gli strumenti per adottare un corretto stile di vita, alle donne che hanno avuto neoplasie mammarie, illustrando aspetti della prevenzione alimentare e dello stile di vita in oncologia.

Il cancro ha una genesi multifattoriale le cui cause sono legate a fattori genetici e ambientali. Tra questi ultimi l'alimentazione svolge un ruolo importante, sia per il consumo eccessivo di alimenti poco salutari quali grassi animali, alimenti ipercalorici e bevande alcoliche, sia per i fattori di rischio legati a scorrette modalità di conservazione e di cottura degli alimenti. Per contro in alcuni alimenti sono presenti sostanze che, nel quadro di una corretta alimentazione e di uno stile di vita salutare, possono avere caratteristiche protettive.

- 11 Novembre 2019 ORE 16,00 – 18,00  
Aula Budini

#### ASPETTI NUTRIZIONALI IN PREVENZIONE ONCOLOGICA

- 20 Novembre ORE 14:30-17:30  
IPSSAR Vergani

#### CORSO PRATICO DI CUCINA SALUTARE, COOKING SHOW E DEGUSTAZIONI



Il progetto è proposto a donne di tutte le età che abbiano avuto diagnosi di neoplasia al seno e che abbiano terminato qualsiasi trattamento terapeutico (chemioterapia e radioterapia) da almeno due mesi

La partecipazione al corso è gratuita

