

Incontri con la popolazione sulla promozione dell'*attività fisica*

Prendersi cura di chi si prende cura

Corso teorico-pratico indirizzato ai caregiver

9 Aprile 2019 ore 14.00-16.00

Casa della Salute di Pieve di Cento

Relatori: Dott.ssa Battaglioli Agostina - Fisiatra Responsabile Riabilitazione
Ospedale di Cento AUSL Ferrara
Casazza Barbara, Trocchi Claudia, Guidoboni Cinzia - Fisioterapiste
Ospedale di Cento AUSL Ferrara

Il Ben di schiena

Corso teorico-pratico indirizzato a tutti

10 Aprile 2019 ore 15.00-17.00

Casa della salute di Pieve di Cento

Relatori: Dott.ssa Battaglioli Agostina - Fisiatra Responsabile Riabilitazione
Ospedale di Cento AUSL Ferrara
Salani Nadia, Borghi Sandra, Pavanelli Gloria - Fisioterapiste
Ospedale di Cento AUSL Ferrara

La salute in movimento: quanto fa bene essere attivi

16 aprile 2019 - ore 15.00 - 16.00

Casa della Salute di Pieve di Cento

Movimento consapevole: quanti e quali tipi di movimento

7 maggio 2019 - ore 15.00 - 16.00

Casa della Salute di Pieve di Cento

Relatore : Dott. Pietro Vecchiadini
Laureato in scienze motorie referente per i Gruppi di cammino presso le Case della Salute dell'AUSL di Ferrara

Segreteria organizzativa:

Iscrizione consigliata ma non obbligatoria a e-mail: dd.cento@ausl.fe.it
Per informazioni: tel. 051 6838214- 6838262